

以马斯洛需求层次理论为基础的多元化护理在麻醉恢复室中的应用

石思奇

宁夏医科大学总医院 宁夏银川 750004

摘要：目的 探讨分析在麻醉恢复室应用以马斯洛需求层次论为基础的多元化护理所发挥的作用。方法 本次研究对象均选自本院 2019 年 02 月到 2021 年 02 月期间需要在麻醉状态下接受治疗的患者，共 116 例，按照患者入院时间分组，先入院为对照组（58 例）实施常规护理，后入院为观察组（58 例）并实施以马斯洛需求层次论为基础的多元化护理，观察对两组的护理情况。结果 比较两组的恢复情况，观察组好于对照组（ $P < 0.05$ ）；比较两组的并发症发生率，观察组低于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论 根据本次研究的结果可以确认，在麻醉恢复室应用以马斯洛需求层次论为基础的多元化护理可以取得更为有效干预作用，能够有效避免患者出现并发症，还可以加快患者的恢复速度，值得大力推广。
关键词：麻醉恢复室；马斯洛需求层次论；多元化护理；护理效果；对比分析

接受手术治疗的患者必然需要接受麻醉，而麻醉恢复室则是患者在术后所需要经历的一个重要环节，护理人员需要在这个过程中对患者进行密切的监视和观察，只有在确认患者不存在生命危险以及异常的情况下，才会将患者转移到病房。为了提高患者的安全性，就需要在麻醉恢复室对患者采取良好的护理服务，满足患者的护理需求，才能够使患者更好的恢复健康^[1]。因此，本文旨在探讨分析在麻醉恢复室应用以马斯洛需求层次论为基础的多元化护理所发挥的作用。

1 资料和方法

1.1 一般资料

本次研究对象均选自本院 2019 年 02 月到 2021 年 02 月期间需要在麻醉状态下接受治疗的患者，共 116 例，按照患者入院时间分组，先入院为对照组（58 例）实施常规护理，后入院为观察组（58 例）并实施以马斯洛需求层次论为基础的多元化护理。观察组男女比例为 32:26，年龄 20 到 76 岁，均龄 56.2（ $s=2.7$ ）岁；其中，21 例患者为全身麻醉，37 例患者为局部麻醉。对照组男女比例为 33:25，年龄 19 到 75 岁，均龄 55.8（ $s=2.6$ ）岁；其中，20 例患者为全身麻醉，38 例患者为局部麻醉。两组的一般资料比较未见明显差异（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组接受常规麻醉恢复室护理。对观察组则实施以马斯洛需求层次论为基础的多元化护理，主要内容为：第一，生理需求护理。在麻醉恢复室护理中，最为重要的就是对患者的生理护理。首先，在患者进入麻醉恢复室后，需要密切监视患者的生命体征，充分了解患者的手术情况，然后对患者进行针对性的护理工作。主要是做好对患者的保温工作、保证患者的正常呼吸、及时清除患者的口腔分泌物以及预防低氧血症等。第二，安全需求护理。由于患者往往缺乏对手术的了解，这就很容易引发患者出现多种负性情绪，甚至还会导致患者出现安全事故问题。所以，在患者恢复意识后，需要对患者进行有效的安抚，并告知患者手术结果，使患者“稍安勿躁”。如果患者存在比较严重的躁动，则需要对患者采取适当的制动措施，避免患者出现危险事件。第三，归属需求护理。在患者恢复清醒后，护理人员需要给予患者人文关怀，了解患者的心理状态，对患者开展针对性的心理护理。同时，还需要告知患者家属手术结果，使患者家属能够了解患者的基本情况，使他们能够安心。

1.3 观察指标

在两组接受护理的过程中，观察患者的并发症（低血压、舌后坠、异常心率）发生情况。同时，记录患者的苏醒时间以及离开麻醉恢复室时间^[2]。

1.4 统计学分析

通过 SPSS22.0 统计学软件进行分析，用百分比表示计数资料，行卡方检验；对计量资料行 t 检验，用均数±标准差进行表示。 $P < 0.05$ 时，表明对比有差异。

2 结果

2.1 比较两组的并发症发生率

比较两组的并发症发生率，观察组低于对照组（ $P < 0.05$ ）。详情如表 1 所示。

表 1 比较两组的并发症发生率[n/(%)]

组别	n	低血压	舌后坠	异常心率	总发生率
对照组	58	0	0	1	1.72
观察组	58	2	2	3	12.07
χ^2	/	/	/	/	4.833
P	/	/	/	/	0.028

2.2 比较两组的恢复情况

观察组的苏醒时间为（65.5±5.2）分钟、离开麻醉恢复室时间为（72.4±5.7）分钟，对照组的苏醒时间为（65.5±5.2）分钟、离开麻醉恢复室时间为（72.4±5.7）分钟。比较两组的恢复情况，观察组好于对照组（ $P < 0.05$ ）。

3 讨论

针对麻醉恢复室患者，需要在其恢复期做好护理工作，保证患者能够接受高质量的护理服务，这样才能够及时的发现患者出现的异常情况，避免患者出现生命危险^[3]。同时，还需要加强对患者的心理疏导，避免患者出现并发症问题。如果缺乏对患者的有效护理，不仅会影响对患者的手术效果，还会导致患者出现并发症的概率大幅提高，增加患者的治疗费用，加重患者的经济负担。

通过应用以马斯洛需求层次论为基础的多元化护理，将能够给予患者更加全面的护理干预。这是因为该护理方式，主张由患者的需求出发开展护理工作，给予患者所需要的护理服务，这样就可以使患者对护理工作更加认可，还可以提高对患者的护理质量。并且，在对患者开展护理工作时，能够有顺序、有针对性的进行，合理调整对患者的护理顺序，在保证对患者护理质量的同时，为患者开展高质量的护理服务，充分满足患者的护理需求，从而促进患者的病情恢复^[4]。本次研究结果显示：比较两组的恢复情况，观察组好于对照组（ $P < 0.05$ ）；比较两组的并发症发生率，观察组低于对照组（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，在麻醉恢复室应用以马斯洛需求层次论为基础的多元化护理可以取得更为有效干预作用，能够有效避免患者出现并发症，还可以加快患者的恢复速度，值得大力推广。

参考文献

- [1]章娟娇, 朱晓琳, 林长安. 以马斯洛需求层次理论为基础的多元化护理在麻醉恢复室中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(6):1081-1084.
- [2]张露. 细节护理在麻醉恢复室护理管理中的应用价值[J]. 实用医技杂志, 2019, v. 26(11):136-138.
- [3]官莉萍, 官颖萍, 崔芳. 心理护理和人性化护理在麻醉恢复室患者舒适化护理中的应用[J]. 当代护士(专科版), 2020, 27(1):91-92.
- [4]毛建梅. 层次分析法在麻醉恢复室护理管理中的应用[J]. 中医药管理杂志, 2019, 027(4):72-73.