

心理护理对慢性鼻-鼻窦炎患者术后疼痛情况的影响分析

李思远

河南省中医院/河南中医药大学第二附属医院 河南郑州 450002

摘要：目的探析心理护理对慢性鼻-鼻窦炎患者术后疼痛情况的影响。方法选择 2019 年 5 月至 2021 年 3 月在本院诊治的 94 例慢性鼻-鼻窦炎患者纳入研究，将其分为实验组和参照组，每组 47 例。参照组给予常规护理干预，实验组在此基础上给予心理护理干预。对比两组患者心理情绪评分与疼痛评分指标。结果实验组患者心理情绪评分与疼痛评分指标低于参照组，差异显著，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论对慢性鼻-鼻窦炎患者采取心理护理干预临床护理效果显著，患者疼痛程度得到明显改善，可有效避免患者出现消极情绪，值得临床推广应用。

关键词：心理护理；慢性鼻-鼻窦炎；术后疼痛

慢性鼻-鼻窦炎是临床常见疾病，药物往往不能根治，临床多采取手术治疗，患者接受治疗后，普遍担心鼻部恢复情况，且术后疼痛会影响心理情绪，不利于提升患者生活质量，本次对我院 94 例慢性鼻-鼻窦炎患者进行研究，旨在探讨心理护理干预对患者心理情绪评分与疼痛评分指标的影响，现将研究结果报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2019 年 5 月至 2021 年 3 月在本院诊治的 94 例慢性鼻-鼻窦炎患者纳入研究，将其分为实验组和参照组，每组 47 例。参照组男性患者 25 例，女性患者 22 例，年龄在 23-65 岁，平均 (39.72 ± 3.85) 岁；实验组男性患者 28 例，女性患者 19 例，年龄在 24-64 岁，平均 (39.15 ± 3.76) 岁。纳入标准：个人资料齐全，患者了解本次研究，并且签署知情同意书。对比两组患者常规资料无明显差异，存在可比性 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

参照组给予常规护理干预，包括：①密切关注患者病情；②引导患者尽量避免擤鼻涕；③合理膳食；④使用生理盐水清洗口腔。

实验组在此基础上给予心理护理干预，包括：①心理访谈评估：医护人员需了解患者性格特点，选取具有针对性的沟通方式与患者达成共情效果，促使患者自我表露，构建互相信任的医患关系，了解患者对手术疗效期待值，帮助患者认识鼻塞及并发症等疾病相关知识，及时掌握患者内心真实感受，了解患者真实需求，根据患者诉求事情轻重程度明确沟通主题，从而消除患者不良情绪，沟通方法需按照明确问题-研究问题原因-处理问题的顺序^[1]；②治疗性心理护理：医护人员需根据患者每阶段真实情况，制定具有针对性与科学性的护理方案，给予患者充足的信息支持与认知层面干预，通过发放健康手册以及口头宣讲等健康教育形式，促使患者掌握手术治疗的临床疗效以及术后较易发生的不良反应与解决办法，同时告知患者心理情绪与术后康复间的关系，使患者明确不良心理情绪对自身疾病的影响，引导患者正确宣泄与控制及提升自我管控能力，从而帮助患者尽快恢复健康。

1.3 观察指标

对比两组患者心理情绪评分与疼痛评分指标。

①对比两组患者心理情绪评分指标，采取 HAMA 评分与 HAMD 评分；

②对比两组患者疼痛评分指标，采取 VAS 评分。

1.4 统计学分析

采用 SPSS24.0 统计软件对本次研究数据进行统计学分析。计数资料采用百分比 (%) 表示，结果采用 χ^2 检验。计量

资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，结果采用 t 检验， $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者心理情绪评分指标

通过比较两组患者心理情绪评分指标可发现，实验组明显低于参照组，差异显著 ($P < 0.05$)，具有统计学意义。见表 1。

表 1 两组患者心理情绪评分指标结果情况对比 $[(\bar{x} \pm s); \text{分}]$

组别	例数	HAMA 评分	HAMD 评分
实验组	47	4.93 ± 0.85	3.81 ± 0.37
参照组	47	8.82 ± 1.63	7.87 ± 0.83
t		14.507	30.629
P		< 0.05	< 0.05

2.2 对比两组患者疼痛评分指标

通过比较两组患者疼痛评分指标可发现，干预前，两组患者疼痛评分指标不具有统计学意义 ($P > 0.05$)，干预后，实验组明显低于参照组，差异显著 ($P < 0.05$)，具有统计学意义。见表 2。

表 2 两组患者疼痛评分指标结果情况对比 $[(\bar{x} \pm s); \text{分}]$

组别	例数	VAS 评分	
		干预前	干预后
实验组	47	8.72 ± 0.97	2.76 ± 0.35
参照组	47	8.64 ± 0.95	4.98 ± 0.86
t		0.404	16.392
P		> 0.05	< 0.05

3 讨论

慢性鼻-鼻窦炎是危害人类健康常见慢性疾病，临床表现为鼻塞、流脓涕以及嗅觉障碍等，影响患者睡眠及情绪等，不利于提升患者正常生活水平与心理健康，而患者心理健康程度影响疾病预后效果^[2]。

通过本次研究结果显示，实验组采取心理护理干预后患者心理情绪评分与疼痛评分指标低于参照组，差异明显 ($P < 0.05$)，充分表明心理护理干预对改善慢性鼻-鼻窦炎患者心理状态具有显著效果。

总之，对慢性鼻-鼻窦炎患者采取心理护理干预临床护理效果显著，患者疼痛程度得到明显改善，可有效避免患者出现消极情绪，值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 焦徐越. 心理护理对慢性鼻窦炎患者术后疼痛情况的影响分析[J]. 养生保健指南, 2020, 36(19): 153-154.
- [2] 冯娟, 王燕, 阳玉萍, 等. 慢性鼻-鼻窦炎患者心理障碍相关影响因素分析[J]. 新疆医科大学学报, 2020, 043(002): 233-235, 240.