

儿童重症监护室护理工作中应用舒适护理干预后的临床效果观察

李艳霞

首都医科大学附属北京儿童医院 北京 100045

摘要：目的：探究儿童重症监护室护理工作中应用舒适护理干预后的临床效果观察。方法：对 2021 年 1 月—2021 年 6 月 100 例重症监护室儿童患儿进行舒适护理干预治疗，以随机抽签方式分组，分为第一组（对照组）和第二组（观察组），各 50 例。对照组使用常规护理干预，观察组使用舒适护理干预，观察两组重症监护室儿童患儿的护理总有效率。结果：观察组的护理总有效率明显高于对照组($P < 0.05$)。结论：对重症监护室儿童患儿进行舒适护理干预后，能有效降低患儿并发症的发生率，提高临床护理质量，临床效果显著。

关键词：重症监护室；儿童；舒适护理；护理质量；临床效果

重症监护室(Intensive Care Unit)，简称 ICU，是随着社会和医疗事业的发展，专门针对严重疾病或者昏迷病患提供护理的隔离场所和相关设施设备，护理专业、技术保障、设施设备先进且完善，让重症病人得到最好的救治效果^[1]。近年来，儿童重症监护室受到广泛的关注，儿童重症监护室里的患儿都是病情严重、心理极度脆弱的儿童，因儿童身体发育不完善，身体各项机能都不如成年人，难以承受病痛折磨，所以重症监护室的护理工作极为重要。护理工作是针对患儿生理、心理的状况，对患儿进行专业的照顾治疗，让患儿病情逐步好转，而护理让患儿达到一个舒适愉快的状态，能对患儿的病情恢复起到很大的作用^[2]。

1 资料及方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 1 月—2021 年 6 月重症监护室儿童患儿进行舒适护理干预治疗，共 100 例，男 58 例，女 42 例，年龄在 3 岁到 16 岁之间，平均年龄为 (12.4 ± 3.54) 。随机分为两组，各 50 例，其中对照组男 25 例，女 25 例，年龄为 3.5 岁到 16 岁之间，平均年龄为 (12.34 ± 2.79) ，观察组男 33 例，女 17 例，年龄为 3 到 15 岁之间，平均年龄为 (11.12 ± 3.23) 。两组基本资料差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组使用常规护理治疗，查看并跟踪病人的病情，进行基础护理，康复指导等。

观察组使用舒适护理干预治疗，具体操作如下：

(1) 环境护理：一个舒适的环境对于患儿来说，在心理和生理方面都起着积极作用。环境护理包括专业的设施设备、舒适的室内温度、干净卫生的用品等，在设施设备上，要求设备完善，摆放合理化，如为以防患儿翻身跌落或者磕碰，要在病床两边加固扶栏，并且用软布包裹。在舒适的室温方面，温度可以保持在 18°C 到 22°C 之间，并且定时开窗通风。在干净卫生用品方面，要保证患儿的床单被罩以及接触的其他物品的干净，要进行消毒杀菌。除此之外，还可以在病房内摆放一些患儿熟悉的物品，提供一些患儿及家属需要的日常用品，如针线、热水等，营造一个温馨舒适的治疗环境。

(2) 生理护理：除了做常规的护理之外，如皮肤护理、饮食护理等，还要对患儿进行康复训练，进行康复治疗，定期帮助患儿按摩肢体，促进患儿的血液循环，避免因长时间挤压产生压力性损伤。因重症监护室患儿大多数身上都有不同的管路，还要时刻关注患儿的呼吸系统及泌尿系统。

(3) 心理护理：护理人员对待患儿要有耐心和同情心，在于患儿接触的过程中，要多于患儿多交流，语气要温柔，让患儿感觉到温暖，并且要鼓励患儿积极面对病情，给患儿灌输一定可以战胜疾病的思想，让儿童放松心情，积极对待。

1.3 指标判定

观察两组儿童重症监护室患儿的护理总有效率。有效：患儿生理和心理方面很大程度好转，且无并发症；显效：患儿生理和心理方面好转，但偶尔伴有并发症发生；无效：患儿生理和心理方面无好转，甚至并且加重。

1.4 统计学方法

通采用 SPSS19.0 分析，用率(%)表示计数资料， χ^2 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

对照组 30 例有效，有效率为 60%，无后遗症发生；10 例显效，显效率为 20%，偶尔有并发症发生；10 例无效，无效率为 20%，总有效率为 80%；观察组 40 例有效，有效率为 80%，无后遗症发生；7 例显效，显效率为 14%，偶尔有并发症发生；3 例无效，无效率为 6%，总有效率为 94%。观察组总有效率明显高于对照组，差异有统计学意义($\chi^2 = 4.332$, $P < 0.05$)。

3 讨论

在儿童重症监护室患儿中，不仅需要采取各种医疗措施，还要给与更多的护理工作，关爱患儿儿童，改善他们的心理负担，使患儿得到更好的治疗，常规的护理工作在某些方面还存在一定的短板，所以实施更加合适患儿恢复病情的护理工作尤为重要^[3]。

舒适护理根据重症儿童患者的生理及心理特点，进行针对性的护理，从生理、心理、环境三方面入手，进行专业性的护理，效果明显^[4]。本研究与梅雪瑞舒适护理在儿童重症监护室护理干预后的临床效果一致^[5]，都证明舒适护理对患儿的病情有很大的帮助。

综上所述，舒适护理对儿童重症监护室患儿的生理和心理都起到积极的作用，病情恢复快，并且并发症发生率低，临床效果显著，值得推广。

参考文献

- [1] 朱雪梅. 护理警示标识联合舒适护理对儿童重症监护室患儿救治成功率的影响[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(21): 3986-3988.
- [2] 曾祥云. 舒适护理在 ICU 重症感染患儿中的应用效果评价[J]. 继续医学教育, 2020, 34(05): 99-101.
- [3] 钟世文, 李惠仪, 张丹清. 舒适护理干预对危重症患儿不良情绪的临床价值观察[J]. 中国实用医药, 2020, 15(11): 177-179.
- [4] 廖秋燕, 张婷. 儿童重症监护室护理中应用舒适护理的效果探讨[J]. 中国社区医师, 2019, 35(22): 158-159.
- [5] 梅雪瑞. 舒适护理在儿童重症监护室护理中的应用疗效观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(13): 153.