

小柴胡汤合瓜蒌红花汤治疗带状疱疹后遗症 46 例

秦明 盛启平 于瑞荣

山东省平阴县孝直镇中心卫生院 山东济南 250402

摘要：带状疱疹后遗症医学学术语称为“带状疱疹后遗神经痛”。本病由水痘-带状疱疹病毒引起。带状疱疹，中医称为缠腰火丹，初次感染病毒可长期潜伏在脊髓后根神经节，免疫功能减弱可诱发水痘带状疱疹病毒再度活动，生长繁殖，沿周围神经波及皮肤，发生带状疱疹。

关键词：带状疱疹后遗症；小柴胡汤；瓜蒌红花汤

带状疱疹及后遗症确诊：①疼痛在身体的一侧；②疼痛是跳动性的刺痛；③疼痛部位不固定；④疼痛部位有发热感；⑤疼痛在夜间 12 点至凌晨 3 点加剧者，因疱疹病毒有“认时性”^[1]。

西医治疗：抗病毒药物有无环鸟苷、阿糖胞苷以及阿糖腺苷等，其中以无环鸟苷最为有效，为治疗疱疹病的首选药物。无环鸟苷适用于泛发性带状疱疹或合并肺炎或脑炎等严重患者。静脉点滴剂量为 200~250mg，加入 100ml 补液中 1h 滴完，每日 2~3 次，连续 3~7 天。口服剂量为 200mg，每日 5 次。对有神经痛患者可给予止痛药物，如阿司匹林、去痛片等。疼痛严重者在早期口服强的松 15~30mg/d；1 周后渐减量。强的松早期服用可消除神经根的炎症。

笔者采取中医小柴胡汤合瓜蒌红花方加减水煎服日一剂治疗带状疱疹后遗症共 46 例，病例均为 2018 年 2 月—2020 年 12 月在我科门诊就诊的患者，所有患者均为单侧单部位发病。46 例病人中男性患者 24 例，女性患者 22 例，年龄最小 25 岁，最大 74 岁。病程 2 个月—1 年。所选病例均根据病史、症状、体征诊断，均排除全身系统性疾病。诊断标准①按照张学军《皮肤性病学》^[2]诊断标准，皮损消退后，疼痛呈持续性四周以上，烧灼样剧烈刺痛，夜间尤甚者；②患处瘙痒、麻木、感觉过敏及感觉异常^[2]。治疗结果治愈 23 例，好转 21 例，无效 2 例。有效病例随访 6 个月，均未复发。

典型病例：张某，女，47 岁，2020 年 3 月 5 日初诊，右上肢灼痛 2 月余就诊。患者疼痛夜间明显，伴有失眠、食欲不振、口苦、烦躁、大小便正常，症见：右臂关节活动度可，肩关节以下至肘关节外侧缘皮肤疱疹结痂处色斑深紫，舌质红，苔薄白，脉弦细。辨证为肝胆郁热，邪瘀少阳。治宜：疏肝解郁，和解少阳。方用柴胡 24g 黄芩 15g 法半夏 15g 党参 30g 甘草 10g 大枣 20g 生姜 6g 片姜黄 12g 细辛 3g 瓜蒌 30g 红花 15g 甘草 12g。5 剂水煎日一剂，取汁 400ml 分两次服，方中包括瓜蒌红花草方(瓜蒌、红花、甘草)乃黄古潭氏治胁痛方(见孙一奎《医旨绪余》胁痛条下^[3])。临床常此二方合用，疏肝润燥解郁，活血止痛，治疗带状疱疹神经痛，收效甚速。临床使用此合方时，宜随症加减，如本病多夹有湿，故苍术、茯苓不可或缺；热甚者加板蓝根；阳虚寒者加附子、干姜；阴虚热者合一贯煎；头部加白芷、川芎、蔓荆子；上肢加姜黄、桑枝；下肢加牛膝；痛甚加全蝎、蜈蚣等^[3]。3 月 10 日复诊，患者右上肢灼痛明显好转，2 诊给予柴胡 24g 黄芩 15g 法半夏 15g 党参 30g 甘草 10g 大枣 20g 生姜 6g 片姜黄 12g 细辛 3g 瓜蒌 30g 红花 15g 桑枝 12g 甘草 12g，5 剂水煎服日一剂，取汁 400ml 分两次服药，3 月 15 日 3 诊，患者无明显不适，未做其他处理。

2 讨论

带状疱疹为一种常见病毒性皮肤病，认为与感染水痘-带状疱疹病毒有关，与人体免疫力有关，当免疫力低下时，就会发病。带状疱疹后神经痛发生机制尚未完全阐明^[4]，急性带状疱疹治疗不及时，病毒可在后根神经节内复制后沿传入神经逆行至相应皮区，导致相应皮区神经末梢数目减少，皮肤出现自发痛、痛觉超敏的感觉异常，最终进展成 PHN^[5]。

带状疱疹中医称为“缠腰火丹”、“蛇串疮”等，中医学认为本病的病机在于肝胆郁火，其发生部位多为肝胆经循行部位，或与肝胆相关，单侧发病，符合少阳症之指征^[2]。《伤寒论》“伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，……身有微热，或咳者，小柴胡汤主之”。《伤寒论》“伤寒中风，有‘柴胡证’，但见一症便是，不必悉具。凡柴胡汤病证而下之，若柴胡证不罢者，复与柴胡汤，必蒸蒸而振，却复发热汗出而解”。该病人右上肢灼痛、失眠、食欲不振、口苦、烦躁、大小便正常、舌质红、苔薄白、脉弦细符合小柴胡汤症。故选用小柴胡汤为主方用以治疗带状疱疹。小柴胡汤能够和解少阳，使肝胆郁热得以疏泄，同时小柴胡汤可以调和气机，使气血畅通，瓜蒌红花甘草汤源于孙一奎《赤水玄珠·医旨绪余》。处方以瓜蒌为主，《本草纲目》云瓜蒌能“降火”、“涤痰结”、“消痈肿疮毒”，故能够祛湿热，清肝火；配红花“活血润燥，止痛消肿”；甘草味甘能缓急止痛，生用泻火，两方合用以活血散瘀、通络止痛故收效良好^[6]。

参考文献

- [1] 科学百科健康医疗分类科普中国”百科科学词条编写与应用工作项目。
- [2] 车文生. 微波配合小柴胡汤对带状疱疹后遗神经痛的临床疗效观察[J]. 健康世界 2015, 00(3).
- [3] 欧阳卫权. 经方治疗带状疱疹验案举隅[J]. 河南中医, 2007, 27(7).
- [4] Ultsch B, Weidemann F, Reinhold T, et al. Health economic evaluation of vaccination strategies for the prevention of herpes zoster and postherpetic neuralgia in Germany[J]. BMC Health Serv Res, 2013, 13(1):359.
- [5] 师存伟, 敬晓鹏, 冶占福. 加巴喷丁联合神经阻滞治疗老年头面部带状疱疹后神经痛的有效性及其安全性[J]. 中国老年学杂志, 2013, 5(33):2286-2289.
- [6] 李伟峰, 李培芳, 程璐, 孙贤志, 朱晓琳, 等. 瓜蒌红花甘草汤合龙胆泻肝汤治疗带状疱疹神经痛 30 例临床观察[J]. 江苏中医药, 2013, 45(7).