

宫颈癌患者术后护理中的人文关怀以及心理护理的效果观察

孙丽

航天中心医院 北京海淀 100000

摘要：目的：探究宫颈癌患者术后护理中的人文关怀以及心理护理的效果。方法：将 2020 年 5 月-2021 年 2 月在我院行宫颈癌手术的 60 例患者作为此次研究对象。在开展研究时，对上述 60 例患者进行随机编号，并在打乱顺序后划入到实验组和常规组中，每组确保有患者 30 例。在开展术后护理时，给予常规组患者常规护理，实验组患者则在常规护理基础上添加人文关怀和心理护理，最后对两组患者经相应护理后的心理情况及护理满意度进行对比分析。结果：通过对比研究数据得出：实验组患者的各项对比指标皆优于常规组，并且对比数据间差异显著， $P < 0.05$ ，具有统计学意义。结论：在对宫颈癌术后患者开展护理工作时，引入人文关怀及心理护理干预措施，可以大大提升临床护理效果，具有积极的临床价值。

关键词：宫颈癌；术后护理；人文关怀；心理护理

宫颈癌属于临床上一种较为常见的妇科肿瘤疾病，致死率极高^[1]。因此，患者一经确诊此病，心理上会出现极大变化，恐惧、焦虑、抑郁等不良心理席卷而来，甚至在术后也难以缓解，严重影响预后效果。在此背景下，有研究人员指出可在宫颈癌术后患者护理中引入人文关怀+心理护理干预，以此提升临床治疗护理效果。特此，本次针对宫颈癌患者术后护理中的人文关怀以及心理护理的效果展开研究，并做出如下报告：

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究的 60 例患者均为 2020 年 5 月-2021 年 2 月在我院行宫颈癌手术的患者，将上述患者编号、打乱、重组后划至实验组和常规组，每组各 30 例患者。通过对上述两组患者一般资料进行对比分析可得：常规组患者的平均年龄为 (43.16 ± 3.22) 岁，平均病程为 (9.64 ± 2.03) 个月；实验组患者的平均年龄为 (43.06 ± 3.25) 岁，平均病程为 (9.16 ± 2.46) 个月。计算得出两组数据 P 值 > 0.05 ，不具备统计学意义，可参与研究。

1.2 方法

在对上述两组患者开展护理工作时，给予常规组患者常规护理，包括日常生活护理、饮食护理、运动护理，以及生命体征监测等。

针对实验组患者，在常规护理基础上引入人文关怀+心理护理干预，具体包括：（1）护理人员需要为患者营造一个良好的人文环境，让患者在住院期间感受到家的温暖，多与患者进行沟通，了解患者的需求，倾听患者的疑惑，并做出适时地疏导，以此提升患者的治疗依从性。（2）对患者进行健康宣教，要帮助患者正确认识自身所患疾病，纠正其对疾病的错误认识，多给患者讲一些成功案例，以此帮助患者树立治疗信心。（3）针对心理或情绪波动较大的患者，需要给予及时的心理干预，尽可能满足患者的要求，找到患者情绪波动的原因，对症缓解。注意，在此过程中一定要保持温和的预期，多给予患者关怀和鼓励。

1.3 观察指标

（1）采用《症状自评量表 SCL90》对两组患者经相应护理后的心理情况进行评定。

（2）采用我院自制患者满意度调查表收集两组患者对各自所接受护理的满意情况，包括非常满意、一般满意和不满三项。

1.4 统计学方法

本次研究中所出现的各类数据，都是由最新统计学软件 SPSS23.0 完成处理的。针对本研究中的计数资料，其表现形式为率，并通过估计值进行验证。当 $P < 0.05$ ，则代表对比

数据之间的差异明显，具有统计学意义。

2 结果

2.1 心理情况对比

研究结果显示，两组患者经相应护理后的心理情况均有所改善，但实验组明显优于常规组， $P < 0.05$ ，具有统计学意义。具体对比情况如表 1 所示。

表 1 两组患者经护理后心理情况对比 (n/%)

组别	例数	心理障碍解除	心理障碍减轻	无效	总有效率
实验组	30	12 (40.00)	17 (56.67)	1 (3.33)	29 (96.67)
常规组	30	8 (26.67)	13 (43.33)	9 (30.00)	21 (70.00)
估计值					7.680
P 值					0.001

2.2 护理满意度对比

研究结果显示，两组患者经相应护理后的护理满意度对比结果差异显著， $P < 0.05$ ，具有统计学意义。具体对比情况如表 2 所示。

表 2 两组患者经护理后满意度对比 (n/%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意率
实验组	30	18 (60.00)	11 (36.67)	1 (3.33)	29 (96.67)
常规组	30	14 (46.67)	9 (30.00)	7 (23.33)	23 (76.67)
估计值					5.192
P 值					0.023

3 讨论

宫颈癌的治疗周期较长，患者在接受治疗期间时常会产生焦虑、烦躁、恐惧等心理，这些不良心理的出现将影响到临床治疗效果，尤其是术后恢复情况^[2]。因此，也就需要在对患者实施完宫颈癌手术后，引入更加高效的护理干预措施，以此提升患者的治疗依从性。经大量临床实践研究发现，人文关怀+心理护理干预下的宫颈癌术后护理效果显著。

特此，本文展开相应研究。经数据对比分析后得出：实验组患者的心理障碍缓解效率 (96.67%) 较常规组 (70.00%) 高，并且实验组患者总满意率 (96.67%) 较常规组 (76.67%) 高，各对比数据之间差异显著， $P < 0.05$ ，具有统计学意义。

综上所述，在对宫颈癌术后患者开展护理工作时，引入人文关怀及心理护理干预措施不仅能够提高临床治疗效果，同时也能够促进患者机体恢复速度。

参考文献

- [1]陈燕. 人文关怀和心理护理在宫颈癌患者护理中的应用效果观察[J]. 中华肿瘤防治杂志, 2020, 27(S1):249-250.
- [2]唐翠丽. 探究人文关怀和心理护理在宫颈癌护理中产生的效果[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(20):143+145.