

脑出血护理中优质护理的应用效果研究

吴荣

延安大学咸阳医院 陕西咸阳 712000

摘要：目的：通过对脑出血患者进行临床探究，采用优质护理模式，对其相关应用价值进行探讨。方法：选取治疗时间在 2020 年 1 月到 2020 年 12 月的 50 例脑出血患者。分为两组，给予不同护理方式。结果：结果表明，通过给予早期肢体训练方式，其干预 2 组患者的临床效果较优。结论：采用优质护理模式在脑出血患者中具有一定临床效果，值得推广。

关键词：脑出血 优质护理模式 价值研究

对于脑出血患者来说，一般大脑左半球出现功能受损同时部分脑血管循环也出现障碍^[1]。同时，对于脑出血患者来说临床上主要出现偏瘫，病情严重患者还会出现缺血区组织细胞损伤，影响整体功能状况。作为当前一种多发及常见疾病，患病率、死亡率、致残率相对较高，对脑出血患者生活质量造成严重危害，直接造成经济负担的明显增加。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取治疗时间在 2020 年 1 月到 2020 年 12 月的 50 例脑出血患者。分为两组，给予不同护理方式。干预 1 组的患者年龄在 55-75 岁之间，其年龄平均值为 (65.73±1.24) 岁。干预 2 组的患者年龄在 54-76 岁之间，其年龄平均值为 (66.53±1.36) 岁。

1.2 方法

对于干预 1 组来说，采用传统脑出血患者的理疗方式，对其临床效果进行观察。

对于干预 2 组来说，采用优质护理模式。首先制定出优质护理计划表。其中主要包括的内容为健康宣教、出院护理等多方面。由护士长进行做好定期检查工作。第一，应建议患者食用清淡且具有营养物质，严禁食用油腻辛辣等食物，并且保持少量多餐的进餐方式，可多食用新鲜水果，饮用温开水，确保排便顺利，通过与患者的交谈内心，了解深刻内心需求，并且指导患者进行自我情绪的调节^[2]，比如：按摩、音乐疗法或者呼吸疗法等。正向引导患者宣泄出心中的苦闷，利用带激励性色彩的语言关心患者，同时为患者介绍预后较好的肝硬化案例，使患者有足够的勇气面对疾病。对于医护人员来说应告知患者积极情绪的作用，并加强疾病信心。不仅需要患者的饮食以及药物展开合理搭配，还要加强科学运动，研究表明，具备温馨的病房环境有利于患者身心愉悦，并且加速疾病恢复，所以作为护理人员应当积极调控患者紧张情绪，对于患者的身体康复具有重要意义，所以护理人员在进行治疗时应注重对清醒病人以及昏迷病人进行隔离，防止彼此消极状态的影响。墙壁颜色和窗帘颜色都尽量柔和。护理人员做好病房的清洁工作，并借助有效措施提升病房空气的质量。护理人员要及时将脏污的床单和被褥等进行更换，提升患者治疗的舒适度。夜晚开展护理工作时应尽可能减少人为噪音，保证患者可获得良好的休息。

第二，进行肢体功能的训练，以此来减少发生偏瘫的情况。对于患者来说，进行良好姿态的训练能够使患者肢体痉挛得到有效改善，通过使用病理预防的模式，加强患者肢体恢复提升训练功能^[2]。第三，语言障碍训练。当前脑出血患者易出现语言障碍情况，同时伴有发音困难问题等，因此作为护理人员应当给予患者积极鼓励帮助其做到大声说话，通过采用趣味话题，激发出患者交流欲望，并且对患者的书写能力展开训练。加强并发症的护理和观察，采用积极预防性措施的同时，对患者的输液部位也要注意更换。采用常规的

方式对关节进行活动^[3]。第四，进行翻身训练，保持 10 分钟时间，动作样式为桥式运动。随后再次进行翻身坐起训练，时间同样为 10 分钟。随后进行平衡感训练，并且根据患者的具体病情状态完成心肺功能的训练。

2 结果

通过对比，干预 2 组的相关评分优于干预 1 组。

表 1 干预 1 组和干预 2 组临床满意度及生活质量评分分析

组别	例数	满意率 (护理前)	满意率 (护理后)	生活质量 (护理前)	生活质量 (护理后)
干预 1 组	25	6 (24.0)	15 (60.0)	4.3±1.2	6.4±0.8
干预 2 组	25	7 (28.0)	23 (92.0)	4.2±1.1	8.2±1.0

通过进行比较，干预 2 组的神经功能以及肢体功能在护理后都得到了提升。

表 2 干预 1 组和干预 2 组相关功能评分对比

组别	例数	脑功能 (护理前)	脑功能 (护理后)	肢体功能 (护理前)	肢体功能 (护理后)
干预 1 组	25	3.4±2.1	4.6±0.6	5.2±1.0	6.3±2.1
干预 2 组	25	3.3±2.2	6.8±1.3	5.0±1.1	7.4±1.3

3 讨论

脑出血患者的临床表现为运动功能性障碍，并且大部分患有脑出血疾病的患者，因护理人员没有采取合理护理方法，或者采用正确的康复护理手段，而致使延误病情发展，使患者出现了肌肉萎缩以及痉挛等情况，所以对于此类患者展开科学有效的康复护理方法具有重要意义，能够使患者减轻痛苦，着重减少了因为运动障碍所导致的偏差情况，使患者尽快恢复生活质量水平^[4]。

综上所述，采用优质护理模式在现阶段脑出血患者中具有一定的临床应用价值。

参考文献

- [1] 杨萌. 优质护理在脑出血患者护理中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2020, 27(29): 225-227.
- [2] Wu Heyan. Clinical effect of early nursing intervention in rehabilitation of language and limb function in patients with cerebral infarction and its influence on psychological status of patients [J]. Journal of practical medical technology, 2020, 27 (06): 823-824
- [3] 付艳鹏, 付振利, 张素利. 优质护理在脑出血患者护理中的应用效果[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2020, 6(31): 81+83.
- [4] 崔艳艳, 冷东东, 史建悦. 分析脑出血患者护理中进行优质护理的护理效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(09): 105-106.
- [5] 张水亮. 早期肢体任务导向训练改善脑出血偏瘫患者肢体功能和生活能力的效果分析[J]. 临床医学研究与实践, 2016, 1(08): 82.