

产后盆底功能康复中早期康复护理的应用效果及改善负面情绪

姚静雯

郑州市心血管病医院/郑州市第七人民医院 河南郑州 450000

摘要：目的：为了深入研究对产后盆底功能障碍产妇实施产后盆底功能康复中早期康复护理干预后，患者临床效果及负性情绪改善情况。方法：选取我院 2019 年 9 月至 2020 年 9 月期间收治的产后盆底功能障碍产妇共 94 例，将其随机分组，给予产后盆底功能康复中早期康复护理干预措施组为研究组，给予常规护理干预措施组为参照组，研究组和参照组各 47 例患者。对比两组患者临床效果及负性情绪改善情况。结果：干预期结束后，研究组产后盆底功能障碍产妇临床效果及负性情绪改善情况显著优于参照组。差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：临床对产后盆底功能障碍产妇实施产后盆底功能康复中早期康复护理干预，可有效改善患者临床效果及负性情绪，故方案值得推广。

关键词：产后盆底功能康复；早期康复护理；应用效果；负面情绪

骨盆底由多层肌肉和筋膜构成，封闭骨盆出口，承托并保持盆腔脏器（如内生殖器，膀胱及直肠等）于正常位置。各种原因导致的骨盆底结构和功能出现异常，其支持作用变薄弱，可导致盆底功能障碍疾病，表现为盆腔脏器脱垂、性功能障碍、粪尿失禁、慢性盆腔痛等。我院选取 2019 年 9 月至 2020 年 9 月入院接受治疗的 94 例产后盆底功能障碍产妇作为研究对象，现报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 9 月至 2020 年 9 月期间收治的产后盆底功能障碍产妇共 94 例，将其随机分组，给予产后盆底功能康复中早期康复护理干预措施组为研究组，研究组 47 例患者平均年龄为 (26.89 ± 1.38) 岁；给予常规护理干预措施组为参照组，参照组 47 例患者平均年龄为 (26.47 ± 1.47) 岁；对比两组产后盆底功能障碍产妇临床效果及负性情绪改善情况。所有患者的基本资料对比，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

参照组 常规护理。护理人员要及时解答患者心中疑问，为患者选择适合的康复模式，注意询问患者感觉。

研究组 产后盆底功能康复中早期康复护理。(1) 健康宣讲：护理人员要加大对病房的巡查力度，向患者普及盆底

肌损伤的机制、治疗方法和注意事项，让产妇意识到康复训练的意义，增加医护人员与产妇之间的心理距离。(2) 盆底肌训练：指导产妇进行肛门收缩运动，每次收肛门和塑钢门时间都要在 3 秒以上，之后再放松，反复练习 20 分钟。(3) 低频电刺激：使用电刺激治疗仪对产妇盆底肌进行电刺激，指导产妇保持仰卧体位，将双腿屈曲分开，将探头置入阴道，刺激产妇阴道收缩，每次治疗 20 分钟。(4) 生活护理：产后要根据产妇机体评估情况为产妇制定饮食计划，注意少食多餐，及时补充营养，禁止进食辛辣刺激食物，合理调节室内湿度、温度、光照等物理因素。

1.3 观察指标

观察两组患者干预前后的临床效果及负性情绪改善情况。详细记录相关数据并比较。

1.4 统计学分析

本组实验涉及到的数据信息统一采用 SPSS20.0 软件进行分析，计量资料用 t 检验，用均值标准差表示，计数资料用 χ^2 检验，用%表示，组间比较，差异显著性水平均为： $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组患者临床效果

干预完成后，研究组临床效果显著优于参照组，($P < 0.05$)。见下表 1：

表 1 两组患者临床效果对比

组别	n	有效	一般	无效	临床效果 (%)
研究组	47	27 (55.1%)	18 (36.73%)	4 (8.16%)	45 (91.84%)
参照组	47	20 (40.82%)	13 (26.53%)	16 (32.65%)	33 (67.35%)
χ^2	/	4.5009	1.9845	5.6887	5.6887
P	/	0.0000	0.0783	0.0000	0.0000

2.2 对比两组患者负性情绪改善情况

干预完成后，研究组负性情绪改善情况显著优于参照组，

($P < 0.05$)。见下表 2：

表2 两组负性情绪改善情况对比

组别	n	干预前		干预后	
		SAS	SDS	SAS	SDS
研究组	47	51.62±3.53	38.34±4.57	36.92±3.48	30.76±3.25
参照组	47	51.36±3.78	40.23±3.47	45.46±3.27	38.43±3.17
t	/	12.4522	12.3098	12.8845	12.0973
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

盆底功能障碍性疾病是盆腔器官脱垂和压力性尿失禁的总称,其表现包括子宫脱垂、阴道壁膨出、压力性尿失禁、排便障碍、性生活不愉快等。盆底功能障碍性疾病是一种常见的健康问题,虽非致命^[1],但严重影响患者的生活质量和身心健康。盆底受损最常见的表现就是尿失禁^[2],有些女性在大笑或咳嗽时,尿液便不由自主地溢出来,这往往就是其盆底功能受损的结果^[3]。其次,子宫脱垂、膀胱直肠膨出、阴道松弛、性生活不满意、大便失禁、便秘等^[4],都是盆底疾病的严重后果,给女性的正常生活带来了极大的危害。本次研究中,研究组接受产后盆底功能康复中早期康复护理干预,参照组接受常规护理干预,结果显示,对比干预后的临床效果负性情绪改善情况,研究组患者临床效果及负性情绪改善情况显著优于参照组。差异具有统计学意义, $(P<0.05)$ 。表明产后盆底功能康复中早期康复护理干预效果显著,有学者^[5]选取产后盆底功能障碍产妇进行研究,分别实施产后盆底功能康复中早期康复护理干预和常规护理干预,结果可见,产后盆底功能康复中早期康复护理干预效果较好,与本文研

究结果一致。

综上,针对产后盆底功能障碍产妇采取产后盆底功能康复中早期康复护理干预,患者临床效果负性情绪显著改善,适于推广与应用。

参考文献

- [1]陈柔珊.产后盆底康复护理对阴道分娩产妇盆底功能障碍的影响[J].中国实用医药,2020,v.15(12):175-177.
- [2]刘彩霞,骆小珍,刘素娟.探讨不同时间康复护理对产后盆底功能的影响[J].微量元素与健康研究,2019,036(003):80-81.
- [3]张晓娇,李培.产后早期盆底功能康复的护理研究[J].医学研究,2019,001(007):P.173-173.
- [4]莫水冰.不同时间康复护理对产后妇女盆底功能的临床影响分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊)2020,20(44):230,294.
- [5]曹艳萍.早期盆底康复护理对产妇盆底功能近期及预后的效果分析[J].医学理论与实践,2020,v.33(10):163-165.