

对进行无痛胃肠镜检查的胃肠疾病患者实施优质护理的效果分析

张佳静

上海市第一人民医院嘉定分院/上海市嘉定区江桥医院 上海 200000

摘要：目的：探讨分析胃肠疾病患者无痛胃肠镜检查期间实施优质护理的效果。方法：2020年3月-2021年3月，抽取100例行无痛胃肠镜检查的胃肠疾病患者进行研究，根据单双数分组法分组，对照组和观察组分别实施一般护理和优质护理，对比两组结局。结果：观察组检查时间、麻醉药物用量与护理满意度优于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：胃肠疾病患者无痛胃肠镜检查时实施优质护理，可缩短检查时间，减少药物用量，提升满意度。

关键词：胃肠疾病；无痛胃肠镜检查；一般护理；优质护理

随着社会压力的升高，饮食结构与饮食方式的转变，胃肠疾病发病率逐年升高，已经成为一种常见疾病^[1]。为提升疾病诊断准确性与可信度，临床积极应用各种先进检查方法。其中胃肠镜检查是临床比较青睐的一种新型检查方法，通过置入胃肠镜，观察患者的胃肠状态，探查患者的病变部位与病变严重程度^[2]。还可结合患者实际需求，在检查期间为患者实施治疗，减少患者痛苦，提升检查的实际应用价值。但很多患者对无痛胃肠镜检查不了解，也没有相关检查经验，且受到疾病折磨，所以存在严重不良情绪^[3]。而一般护理并不能解决这一问题，导致患者的检查依从性低下，影响检查实际效果。本文探究在检查中应用优质护理的效果。

1 资料与方法

1.1 临床资料

方法：2020年3月-2021年3月，抽取100例行无痛胃肠镜检查的胃肠疾病患者进行研究，根据单双数分组法分组。对照组男和女有30例、20例，年龄19-74岁（ 46.58 ± 10.23 ）岁。观察组男和女有28例、22例，年龄20-74岁（ 46.93 ± 10.35 ）岁。两组基础数据对比无差异（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组给予一般护理。观察组给予优质护理：（1）检查前护理：考虑到很多患者无检查经验，对检查存在一定抵抗情绪，不良情绪会妨碍检查顺利进行，并且会降低患者的检查依从性。护士需主动和患者沟通，主动询问患者是否有检查经验，对检查是否有一定了解。基于患者的文化水平及理解能力，耐心讲述疾病检查流程、检查意义，重点阐述无痛胃镜检查的优势，安抚患者的不良情绪，消除患者的心理压力，让患者做好准备工作，以平和状态迎接治疗。若患者依然存在紧张、恐惧情绪，护士需指导患者通过听音乐、看电视等方法，转移注意力，在转移注意力的同时，还可进行放松训练，全身心放松，消除心理压力及心理问题，配合完成检查。最后，护士需鼓励患者主动提出问题，并采用通俗易懂语言耐心回答患者的问题，消除患者的恐惧情绪与不良情绪。（2）检查中护理：检查期间护士还需全程陪伴患者左右，缓解患者在陌生环境下的恐惧不安情绪。护士还需基于检查方法，指导患者准确、舒适体位，以左侧卧位为主，将患者衣服解开一部分，放松患者腰带，结合颈部舒适度给予枕头适当调整，保证患者检查的舒适读。护士还需在检查室内播放患者喜欢的轻音乐，转移患者注意力，指导患者调节呼吸频率，帮助患者放松，转移患者注意力。正式检查时，还需及时帮助患者佩戴咬口垫，密切观察患者的反映，若患者有恶心呕吐感受，需及时告知患者，这属于正常感受，让患者放松身心。（3）检查后护理：在患者完成检查后，需及时给予柔软卫生纸帮助患者擦拭口水等液体，指导患者充分卧床休息2-3min，然后缓缓坐起。还需指导患者不要立刻进食进水，需在检查2h后进食进水，饮食宜温凉半流质食物或是全流质食物为主，预防胃肠道受到刺激。

1.3 观察指标

两组检查时间、麻醉药物用量与护理满意度。

1.4 统计学方法

资料分析采用SPSS 22.0统计软件进行。

2 结果

2.1 两组时间及用药比较

观察组检查时间、麻醉药物用量少于对照组（ $P < 0.05$ ）。见表1。

表1 两组时间及用药比较

组别	例数	检查时间 (min)	麻醉药物用量 (ml)
观察组	50	20.89±3.14	24.02±5.86
对照组	50	32.54±3.45	43.76±6.02
t 值	-	5.498	9.112
P 值	-	0.001	0.001

2.2 两组满意度比较

观察组护理满意度 98.00% 大于对照组 84.00%（ $P < 0.05$ ）。见表2。

表2 两组患者满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	部分满意	不满意	满意度
观察组	50	34	15	1	49 (98.00%)
对照组	50	21	21	8	42 (84.00%)
χ^2 值	-	-	-	-	10.223
P 值	-	-	-	-	0.001

3 讨论

无痛胃肠镜检查是当下比较推崇的消化内科检查方法，与常规胃镜检查比较，这种检查可有效减少检查疼痛感、不适感，可提升检查有效性及安全性^[4]。但也有部分患者因为不了解这一检查方法，存在一定的恐惧情绪，继而影响其检查配合度。为辅助检查顺利进行，改良现有护理方法是非常有必要的。优质护理是临床比较青睐的新型护理，重视患者检查感受的同时，充分考虑到患者在陌生环境下的恐惧情绪，充分理解患者因不了解检查产生的不安情绪，主张检查前进行情绪疏导，检查时全程陪伴，检查后指导患者休息，充分提升患者的检查舒适度，减少患者的检查不适感，促使患者顺利完成检查工作^[5]。

由上可知，无痛胃肠镜检查胃肠疾病时实施优质护理，具有显著的应用价值。

参考文献

- [1] 宋海青, 胡燕, 周琼英, 等. 围术期全程优质护理对无痛胃肠镜检查患者心理状况、生命体征及麻醉用药的影响[J]. 中国保健营养, 2020, 30(18): 175.
- [2] 林翠香, 司徒丽萍, 张宁, 等. 优质护理对接受无痛胃肠镜检查患者检查时间及并发症发生率的影响[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(12): 218-219.
- [3] 张晓红. PDCA 循环护理模式联合优质护理 对日间无痛胃肠镜检查患者配合度及应激反应的效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(92): 114-115.
- [4] 叶淑淑, 刘海英, 黄玉燕. PDCA 循环结合优质护理对日间无痛胃肠镜检查患者配合度及应激反应的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(20): 45-48.
- [5] 陈斌斌, 陈新妹. 围术期全程优质护理对无痛胃肠镜检查患者负性情绪及术中麻药用量的影响[J]. 中外医学研究, 2019, 17(26): 104-106.