

母婴床旁护理模式在产科护理中的应用价值

李云

绵阳市妇幼保健计划生育服务中心 四川绵阳 621000

摘要：目的：探讨产后护理中应用母婴床旁护理模式的临床效果。方法：从2018年10月-2019年10月期间来我院的产妇及新生儿中选择30例进行研究，采用奇偶法分为常规组和研究组，每组15例。对常规组产妇及新生儿应用传统护理干预，研究组应用母婴床旁护理，分析两组产妇护理满意度及母婴知识的掌握程度。结果：实施床旁护理后，研究组产妇护理满意度为93.33%高于常规组高， $P < 0.05$ ，差异具有统计学意义。结论：在产科护理中应用母婴床旁护理模式，能够明显提升产妇护理满意度，有效改善产妇对母婴知识掌握程度，改善母婴护理质量，值得临床推广。

关键词：母婴护理；新生儿；护理满意度；母婴知识掌握程度

国民经济发展，促进人们生活水平提高，国家开放二胎政策，临床孕产妇人数逐渐增多。近几年，人们对于产科护理的要求不断提高，常规护理无法满足产妇护理需求，新的护理模式应运而生^[1]。母婴床旁护理可以让产妇在产后得到安全护理，以母婴为中心进行护理，关注母婴护理要求，是高质量的护理服务，优化传统护理模式^[2]。基于此，从我院妇产科选取30例产妇及新生儿作为研究对象，梳理母婴床旁护理模式流程，研究实施效果，现报道如下：

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

从2018.10-2019.10来我院妇产科的产妇及新生儿中选择30例进行研究，根据奇偶法分为常规组和研究组，每组15例。常规组产妇采取传统护理干预，研究组产妇实施母婴床旁护理。常规组：产妇年龄分布25-34岁，年龄均值为(29.11±2.13)岁，平均孕周(34.41±1.42)周，平均体重(73.64±6.45)kg；研究组：产妇年龄分布26-34岁，平均年龄(30.42±2.12)岁，平均孕周(34.39±1.52)周，平均体重(73.82±6.52)kg。将产妇一般资料输入统计学软件进行计算，一般资料($P > 0.05$)，差异无意义，可用作对比。

1.2 护理方法

1.21 常规组：采用常规传统护理模式对产妇进行护理，监护新生儿生长状况、接种疫苗，注意新生儿卫生护理等，当护理人员对新生儿进行完上述护理后，将新生儿送到新生儿监护病房。

1.22 研究组：生产是非常消耗产妇体力与精力的过程，通常情况下，生产会对产妇宫颈口和阴道造成严重损伤，尤其是剖宫产对产妇伤害更大，在产后需要经过较长时间进行细心护理。产后恢复过程，需要由专业护理人员向产妇及家属讲解护理要点，进行护理知识宣教。护理人员要与产妇建立良好的护患沟通，细心指导产妇如何进行母乳喂养，向产妇介绍相关护理要点，新生儿各个成长时期的特点，树立床旁护理关键流程。护理人员可以根据产妇恢复情况，新生儿成长情况，选择合适时间进行沐浴，淋浴室内温度最好控制在28℃左右，对新生儿精神状态进行合理评估。护理人员进行新生儿抚触过程中，要注意观察新生儿皮肤状态、四肢活动情况以及精神状态，以温柔的手法进行抚触。在产妇为新生儿进行母乳喂养过程中，护理人员要教产妇如何判断新生儿是否需要抚摸，向产妇及家属讲解抚摸注意事项，要用轻柔的力道进行抚摸。

1.3 观察指标

对比两组产妇对医疗工作的满意度情况，对满意度的指

标主要包括：产妇对服务流程的满意度，将标准分为非常满意；满意及不满意三个标准，总满意度=非常满意+满意/总人数。

1.4 统计学分析

将数据复制到excel表格中，应用SPSS17.0软件进行统计数据分析，计数资料采用卡方来检验，计量单位用($\bar{x} \pm s$)来表示， $p < 0.05$ ，差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组产妇对服务流程的满意度。

研究组产妇的总满意度为(93.33%)，对比常规组更高， $p < 0.05$ ，见表1。

表1 满意度情况对比 (n/%)

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
常规组 (n=15)	6 (40.00%)	2 (13.33%)	7 (46.67%)	8 (53.33%)
研究组 (n=15)	10 (66.67%)	4 (26.67%)	1 (6.67%)	14 (93.33%)
χ^2	-	-	-	6.1364
P	-	-	-	0.0132

3 讨论

传统的产科护理模式工作流程因时间集中等各种问题容易造成混等相关问题，更有可能带来各方面的安全问题。作为医疗机构，为满足患者的医疗要求，必须要进行资源整合，不断梳理医护流程，让患者感受到更高质量的医疗服务^[3]。母婴床旁护理模式符合产妇的各方面需求，同时也可以满足新生儿护理的要求，能够提高产妇及新生儿护理要求。母婴床旁护理强化产妇和家属对医院护理的满意度，这样才能更好的为优化护理服务打下夯实的基础^[4]。本次研究中结合两组产妇对服务流程的满意度及母婴知识掌握情况进行分析，研究组产妇的满意度及母婴知识掌握情况均高于常规组， $p < 0.05$ 。

综上所述，母婴床旁护理模式是一种新型的护理模式，能够提高产妇的满意度，提高对母婴的护理质量，更值得被提倡和推广。

参考文献

- [1] 田利红. 母婴床旁护理模式在产科护理中的应用分析[J]. 人人健康, 2020(14):504.
- [2] 路亚红, 张蕊娟. 探究产科护理中母婴床旁护理模式的干预价值[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(48):123+130.
- [3] 刘建娟. 母婴床旁护理模式在初产妇护理中的实践研究[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(02):197.
- [4] 徐小兰. 母婴床旁护理模式在初产妇护理中的实践分析[J]. 医学理论与实践, 2020, 33(06):1015-1016.