

循证护理模式在脊柱骨折护理中的应用效果

刘新新

苏州高新区人民医院 江苏苏州 215000

摘要：目的 观察在对脊柱骨折患者进行护理的过程中将循证护理干预进行运用的作用。方法 按照对比护理的方式展开探究，所纳入患者为 70 例，属于本院在 2020 年 2 月至 12 月所接诊病例，通过组内随机性抽选的形式，取 35 例患者，在术期护理中展开常规性护理，即对照组，在对剩下患者进行护理时则需要将循证护理模式进行运用，即观察组。分析效果。结果 对比患者在恢复中的生活质量、疼痛程度以及并发症发生率等，观察组均存在优势， $P<0.05$ 。结论 在对脊柱骨折患者展开护理时将循证护理模式进行运用，能够有效增加临床对该部分患者的护理效果，促进患者恢复。

关键词：循证护理；脊柱骨折

脊柱骨折为临床最为常见的骨折类型，该部分患者需要在手术后较长时间内才能得到恢复。在患者治疗期间展开有效的护理干预，可以从侧面达到促进患者进行恢复的作用^[1-2]。将循证护理运用到该部分患者治疗的过程中逐步在临床得到运用，本次研究就侧重对该干预模式的具体效果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

按照对比护理的方式展开探究，所纳入患者为 70 例，属于本院在 2020 年 2 月至 12 月所接诊病例，通过组内随机性抽选的形式，取 35 例患者，在术期护理中展开常规性护理，即对照组，在对剩下患者进行护理时则需要将循证护理模式进行运用，即观察组。在患者构成方面，对照组中存在有男性 20 例，女 15 例，年龄分布在 34—74 岁间，对应均值为 (64.23 ± 1.82) 。而观察组中则存在有男性 18 例，女 17 例，年龄分布在 33—73 岁间，对应均值为 (63.91 ± 1.73) 。对比以上数据， $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者在接受治疗的过程中遵照常规护理形式展开对应护理工作，护理人员需耐心为患者讲解在恢复的过程中需要注意的各方面问题，并关注患者各方面生命指标的变化情况及时分析是否存在有异常情况。同时，需询问患者在恢复过程中的护理需求，在不影响治疗的情况下最大限度进行满足。而在对观察组患者进行护理的过程中则需要将循证护理模式进行运用，干预方式如下：（1）护理小组组建。为确保循证护理干预工作可以更加准确的实施，需对护理小组进行组建，小组成员需存在有 2 年及其以上的护理经验。在正式干预前，需通过集中讲解的方式，引导该部分护理人员认知到循证护理的原理以及在护理中需要注意的问题等，保障护理干预工作实施的针对性。（2）循证支持。护理人员需要通过查阅对应文献资料以及以往临床病例资料等方式，系统性总结在对该部分患者进行护理的过程中需要注意的问题等，并对护理措施进行拟定，保障护理干预工作的有效性。（3）护理干预。1）心理干预。出于对自身恢复情况的担忧，该部分患者在治疗过程中难免会存在有一定的负面心理，多表现为紧张、焦虑等，护理人员则需要积极和患者进行沟通，并展开针对性的心理干预工作，促使患者在治疗的过程中可以保持积极、乐观的心态。2）体位干预。该部分患者需长期卧床治疗，在护理过程中对应护理人员更需要对该部分患者的体位干预工作加以重视，以 2 小时为单位对患者体位进行更换，避免患者局部组织出现长期受压的情况，增加压疮的发生率。3）饮食干预。该部分患者在恢复的过程中需要保障有足够的营养供应，在饮食上需要以蛋白质、脂肪等营养丰

富的食物为主，并减少对生冷、过硬等食物的摄入，以免影响到患者消化，不应当使用过于辛辣、油腻的食物。4）运动指导。在恢复的过程中，为促使患者受损功能可以尽快得到恢复，更需要结合患者的恢复情况及时展开针对性运动锻炼，早期运动以被动运动为主，逐步转变为主动运动。

1.3 观察指标

研究中需对两组生活质量、疼痛程度以及并发症发生率进行统计，其中疼痛程度按照 VAS 量表评估，而生活质量则以 SF-36 量表评估。

1.4 统计学方法

研究中对对应数据都按照 SPSS19.0 进行处理，按照百分数对计数数据表示，卡方检测，而对应计量数据则按照均值±标准差表示，t 检测， $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

在生活质量上，观察组为 (79.27 ± 1.28) ，而对照组则为 (70.26 ± 1.65) ，对比 $t=10.837$ ， $P=0.001<0.05$ 。在疼痛程度上，观察组为 (4.02 ± 1.32) ，对照组则为 (6.47 ± 1.04) ，对比 $t=11.626$ ， $P=0.001<0.05$ 。在术后恢复中，观察组 2 例出现并发症，而对照组则有 6 例出现并发症，对比 $\chi^2=12.083$ ， $P=0.001<0.05$ 。

3 讨论

在脊柱骨折发生率不断增加的情况下，临床对于该症的治疗也越发重视。在实际治疗的过程中，为促使患者各方面功能可以尽快得到恢复，更需要做好对应的护理干预工作^[3-4]。循证护理模式在当前临床护理的过程中存在有较高的实施率，侧重在对患者护理的过程中结合循证支持以及临床实际对患者提供针对性的护理干预，为患者迅速恢复提供有利条件。

从本次观察可见，在循证护理的作用下，确实可以改善患者在恢复中的疼痛程度并降低并发症发生率，达到促进患者恢复的目的。

总之，在对脊柱骨折患者护理中可以将循证护理模式进行运用，帮助患者恢复。

参考文献

- [1] 高海华. 循证护理模式在脊柱骨折患者中的应用效果评价[J]. 中外女性健康研究, 2019, 000(003): 10-11.
- [2] 吴英芝, 王晓荣. 循证护理模式在耳鼻喉科护理工作中的应用效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(15): 124+128.
- [3] 赵兰花, 刘金容, 邹丽平, 等. 防跌倒循证护理模式在老年结直肠癌住院患者中的应用效果分析[J]. 结直肠肛门外科, 2019, v. 25(03): 117-120.
- [4] 王晶. 循证护理干预模式在慢性肾炎护理中的应用效果研究[J]. 健康必读, 2020, 000(018): 117.