

分析脑卒中继发癫痫综合护理干预应用的效果

田艾鑫

重庆江津区中医院 重庆江津 402260

摘要：目的 分析在对脑卒中继发癫痫患者进行护理的过程中进行综合护理干预的效果进行分析。方法 研究所选入患者为 80 例，属于本院在 2020 年 3 月至 12 月所接诊患者，按照组内随机选择的方式，取 40 例患者，在护理的过程中展开常规性护理，即对照组，余下患者则需要将综合护理干预展开运用，即观察组。分析两组患者的恢复情况。结果 结合对两组运动能力，住院时间以及护理满意度对比，观察组均具备优势， $P<0.05$ 。结论 在对脑卒中继发癫痫患者进行综合护理的过程中将脑卒中护理干预展开运用，可以有效增加临床对该部分患者的护理效果，促进患者恢复。

关键词：脑卒中；继发癫痫；综合护理

脑卒中属于当前临床最为常见的心脑血管类病症，多出现在中老年群体中，结合当前的临床接诊情况可以发现，受到不健康生活方式以及饮食习惯等方面因素的作用，脑卒中在我国的临床发生率正以较快的速度在增加，对患者健康所造成的影响较大^[1-2]。在对该部分患者进行治疗的过程中，为促使患者可以尽快得到恢复，更需要做好对应的护理工作。本研究就对综合护理干预该部分患者护理中的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究所选入患者为 80 例，属于本院在 2020 年 3 月至 12 月所接诊患者，按照组内随机选择的方式，取 40 例患者，在护理的过程中展开常规性护理，即对照组，余下患者则需要将综合护理干预展开运用，即观察组。在患者组成方面对照组中包括男性 23 例，女 17 例，年龄分布在 62—79 岁间，均值为 (69.32 ± 1.38) 。而观察组中则包括男性 24 例，女 16 例，年龄分布在 61—77 岁间，均值为 (68.45 ± 1.03) 。对比以上数据， $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者在接受治疗期间对应护理干预工作都遵照常规护理形式进行展开，护理人员需要密切关注患者各方面生命指标的变化情况，及时评估是否存在有异常症状，同时需要结合临床护理规定做好患者日常用药护理、生活护理等干预操作。而在对观察组进行护理时则需要将综合护理干预展开运用，干预措施如下：（1）安全干预。在患者接受治疗的过程中，护理人员需要及时对患者呼吸频率、心电等的变化情况进行分析。在观察到患者出现癫痫症状时，需要立即将患者头偏向一侧，并将患者上衣解开，及时完成对压舌板的放置操作，以免患者在癫痫发作的过程中咬伤的自己舌头。同时，在患者出现抽搐症状时，护理人员更需要做好患者关节等部位的保护工作，降低关节损伤的发生率。同时，护理人员更需要做好该部分患者癫痫发作的评估工作，将发生频率较高的患者列入到重点关注对象中。（2）用药干预。该部分患者在恢复过程中，护理人员需要对患者用药剂量以及用药方式合理进行控制，并及时评估患者在用药过程中是否存在有异常症状等，以便及时给予处理。同时，需要告知患者以及家属患者在恢复的过程中严格按照医嘱进行用药的重要性，确保患者养成科学用药的习惯。此外，更需要结合患者的治疗方案对患者癫痫症状的改善情况进行评估，为临床医师用药方案的完善提供重要依据。（3）心理干预。结合实际可以发现，该部分患者在恢复的过程中出于对自身恢复情况的担忧难免会存在一定的负面心理，多表现为焦虑、紧张等，护理人员则需要积极与患者进行交流与沟通，及时了解患者的心理状态，对于负面心理较为严重的患者则需要及时展开心理疏导，促使患者在治疗的过程中能够保持积极乐观的心理。（4）呼吸道以及管道护理。结合实际可以发现，该

部分患者在恢复的过程中存在有呼吸道分泌物异常增加的情况，护理人员则需要及时对患者呼吸道进行清理，确保患者呼吸道处在干净、畅通的状态，以免出现呼吸抑制的情况。因该部分患者在治疗过程中多需要留置管道进行治疗，在护理的过程中更需要做好患者管道的护理工作，尤其在患者出现癫痫症状时，更需要做好对应管道的固定工作，以免出现非计划性拔管的情况。

1.3 观察指标

在本次研究的过程中需要对两组患者运动能力，住院时间以及护理满意度进行统计，其中运动能力需要借助 FMA 量表进行评估。

1.4 统计学方法

研究中和两组有关的数据都运用 SPSS19.0 进行处理，按照百分数对计数数据展开表示，卡方检测，而计量数据则按照均值±标准差表示，t 检测， $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

在运动能力评分上，观察组为 (78.37 ± 1.84) ，对照组则为 (65.92 ± 2.01) ，对比 $t=10.872$ ， $P=0.001$ 。在住院时间上，观察组为 (6.03 ± 1.02) d，对照组则为 (8.73 ± 1.35) d，对比 $t=14.928$ ， $P=0.001$ 。在护理满意度上，观察组为 97.50%(39/40)，对照组则为 80.00%(32/40)，对比 $\chi^2=12.737$ ， $P=0.001$ 。观察组与对照组对比， $P<0.05$ 。

3 讨论

脑卒中属于临床接诊量较高的类型，对患者健康所造成的影响较大，且在患者恢复的过程中容易促使患者出现多种并发症中，其中以癫痫的发生率居高，将直接影响到患者恢复。为促使患者可以得到有效恢复，更需要做好对应护理干预工作^[3-4]。

综合护理干预在当前临床护理中一直保持有较高的实施率，主张在患者恢复的过程中为其提供最为全面的护理干预，以此达到促进患者恢复的目的。结合观察可见，在综合护理干预的作用下，可以促使该部分患者在恢复过程中运动能力得到有效改善，缩短患者住院时间，加快患者恢复速度。

总之，在对脑卒中继发癫痫患者护理的过程中可以将综合护理干预进行运用，促使患者可以尽快得到恢复。

参考文献

- [1] 景丽. 综合护理干预应用于脑卒中继发癫痫的护理效果[J]. 中国医药指南, 2020, 7(4): 188-189.
- [2] 孙桂娟, 何晓琳. 综合护理干预在脑卒中继发癫痫的护理效果分析[J]. 国际感染杂志(电子版), 2020, 009(003): P. 200-200.
- [3] 郝娜. 综合护理干预模式在脑卒中继发癫痫临床护理中的应用探析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 75(21): 12.
- [4] 蒋燕萍, 曾玉萍, 杨蓉. 预见性护理对降低脑卒中后继发性癫痫发作及神经功能恢复的效果分析[J]. 四川医学, 2020, 041(003): 313-316.