

# 疼痛护理配合临终关怀在晚期胃癌患者护理中的应用研究

杨喆

武汉市普仁医院肿瘤二病区 湖北武汉 430081

**摘要：**目的 分析在对晚期胃癌患者展开护理的过程中将临床关怀以及疼痛护理进行运用的作用进行分析。方法 按照对比护理的方式展开探究，所纳入患者位 80 例，属于本院在 2020 年 4 月至 12 月所接诊病例，结合组中盲选的方式，取 40 例患者，以护理干预工作按照常规形式展开，即对照组，剩下患者则需要将疼痛护理以及临床关怀进行运用，即观察组。观察护理效果。结果 分析患者在治疗期间的心理状态、生活质量以及护理满意度，观察组均存在优势， $P<0.05$ 。结论 在对晚期胃癌患者护理时将疼痛护理以及临终关怀进行运用，可以有效提升对该部分患者的护理效果。

**关键词：**胃癌晚期；疼痛护理；临终关怀

在消化系统常见癌症类病症中，胃癌属于最为常见且发生率较高的病症类型，在中老年群体中一直保持有较高的发生率。且受到不良生活方式以及饮食习惯等因素的作用，胃癌患者的数量正以较快的速度在增加，对患者健康所造成的影响较大。且多数患者在病症早期不易被及时发现并确诊，在确诊时部分患者已经处在胃癌晚期<sup>[1-2]</sup>。为提升该部分患者在治疗过程中的生活状态，更需要做好对应护理工作。本研究就对疼痛护理以及临终关怀对该部分患者护理的作用进行分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

按照对比护理的方式展开探究，所纳入患者位 80 例，属于本院在 2020 年 4 月至 12 月所接诊病例，结合组中盲选的方式，取 40 例患者，以护理干预工作按照常规形式展开，即对照组，剩下患者则需要将疼痛护理以及临床关怀进行运用，即观察组。在患者组成方面，对照组中存在有男性患者 23 例，女 17 例，年龄分布在 45—78 岁间，对应均值为  $(60.12 \pm 1.37)$ 。而观察组中则包括有男性 22 例，女 18 例，年龄分布在 46—77 岁间，对应均值为  $(61.36 \pm 1.08)$ 。对比以上数据， $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者在接受治疗的过程中护理人员的各方面干预工作都结合临床对应规定进行展开，护理人员需要耐心为患者讲解在治疗过程中需要注意的问题并做好对应疏导工作，促使患者能够以正确的态度面对病症。而在对观察组患者进行护理的过程中则需要将疼痛护理以及临终关怀进行运用，干预措施如下：（1）疼痛干预。在病症的作用下，该部分患者多伴随有不同程度的疼痛感，将直接影响到患者在治疗期间的舒适度。护理人员进行日常护理的过程中则需要对患者疼痛程度准确进行评估，告知患者出现疼痛的主要原因，促使患者对疼痛有正确的认识。若疼痛较为严重则需要告知临床医师使用镇痛药物进行处理，缓解患者疼痛。若疼痛程度较轻，则可以引导患者对自身注意力进行转移的方式，达到缓解疼痛的目的。（2）临终关怀。1）心理干预。在得知自身属于晚期胃癌后，患者难免会存在有较大的失落感，部分患者更存在有抑郁的症状。护理人员则需要积极和患者进行沟通，了解患者的心理状态，及时展开针对性的心理疏导，耐心解答患者所存在的各方面疑问，并给与言语上的鼓励，同时更需要指导患者家属及时对患者进行心理上的安慰。2）满足患者的需求。因患者病症恶化，受到疼痛等因素的作用，

均会影响到患者的情绪以及举止。护理人员需告知患者家属做好对应的心理准备，并询问患者的需求，在不影响治疗的情况下尽量满足患者。

### 1.3 观察指标

研究中需对两组心理状态、生活质量以及护理满意度，心理状态需借助 SDS、SAS 量表评估，而生活质量则以 SF-36 量表评估。

### 1.4 统计学方法

研究中对对应数据都按照 SPSS19.0 展开处理，按照均值±百分数对计量数据表示，t 检测，百分数对计数数据表示，卡方检测， $P<0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

在 SDS 评分上，观察组为  $(32.12 \pm 1.38)$ ，对照组则为  $(38.73 \pm 1.66)$ ，对比  $t=9.277$ ， $P=0.001<0.05$ 。在 SAS 评分上，观察组为  $(33.75 \pm 1.42)$ ，对照组则为  $(36.91 \pm 1.03)$ ，对比  $t=10.262$ ， $P=0.001<0.05$ 。在生活质量上，观察组为  $(78.02 \pm 1.55)$ ，对照组则为  $(70.34 \pm 1.82)$ ，对比  $t=14.827$ ， $P=0.001<0.05$ 。在护理满意度上，观察组为 95.00% (38/40)，对照组则为 82.50% (33/40)，对比  $\chi^2=9.271$ ， $P=0.001<0.05$ 。

## 3 讨论

晚期胃癌的临床发生率在不断的增加，对患者健康所构成的影响较大，在该部分患者接受治疗的过程中，为促使患者可以得到有效的治疗与恢复，更需要做好对应的护理工作<sup>[3-4]</sup>。将疼痛护理运用到该部分患者治疗中，可以有效缓解患者治疗过程中的疼痛感，且在临床关怀的作用下，更可以对患者在恢复过程中的心理状态进行改善，在一定程度上保障患者在恢复过程中的生活质量。

结合本次观察可见，在临终关怀以及疼痛护理的作用下，可以有效增加对该部分患者的护理效果，促进患者进行恢复。

### 参考文献

- [1] 张凌云, 郑方敏, 王素红. 临终关怀护理在晚期癌症患者护理工作中的应用效果观察 [J]. 首都食品与医药, 2020, 027 (007): P. 142-142.
- [2] 杨芳. 疼痛护理配合临终关怀在晚期胃癌患者护理中的应用探析 [J]. 家庭保健, 2020, 000 (017): 227.
- [3] 索萌萌. 临终关怀护理模式对晚期胃癌患者生活质量和心理状况的影响 [J]. 甘肃医药, 2020, v. 39 (07): 91-92
- [4] 韩镇平. 对癌症末期患者进行临终关怀照顾对其生活质量的影响与意义研究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 007 (027): 101, 103.