

全面护理干预在慢性咽炎患者中的应用效果评价

张果

河南省中医院/河南中医药大学第二附属医院 河南郑州 450002

摘要：目的 研究全面护理干预在慢性咽炎患者中的应用效果。方法 选取我院于 2018 年 11 月~2020 年 11 月接受治疗的 82 例慢性咽炎患者作为此次研究对象，随机分为研究组和对照组，两组均 41 例。给予对照组常规护理干预，给予研究组全面护理干预，比较两组护理效果。结果 研究组并发症出现率显著低于对照组 ($P<0.05$)；研究组治疗时间低于对照组 ($P<0.05$)，研究组护理满意评分高于对照组 ($P<0.05$)。结论 全面护理干预在慢性咽炎患者中的应用效果显著。

关键词：全面护理干预；慢性咽炎；应用效果

慢性咽炎是临床治疗过程中常见症状，是发生于咽部粘膜、粘膜下以及淋巴组织的慢性炎症反应，该病病程较长，症状顽固不易治愈，对患者生活质量造成一定影响^[1]。为促进患者治疗效果，对其进行有效的护理干预尤为重要。本次主要研究全面护理干预在慢性咽炎患者中的应用效果，报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院于 2018 年 11 月~2020 年 11 月接受治疗的 82 例慢性咽炎患者作为此次研究对象，随机分为研究组和对照组，两组均 41 例。研究组男性 21 例，女性 20 例，年龄 19~64 岁，平均年龄 (40.15 ± 15.63) 岁；对照组男性 20 例，女性 21 例，年龄 19~65 岁，平均年龄 (40.45 ± 15.78) 岁。纳入标准：①入选患者经医院检查确诊患有慢性咽炎；②入选患者均为成年患者且不伴有语言交流障碍；③本研究通过伦理会批准且入选患者及其家属对本研究均知情同意。比较两组性别、年龄等一般资料无明显差异 ($P>0.05$)。

1.2 方法

给予对照组常规护理干预；给予研究组全面护理干预，包括患者入院时对其进行健康教育，将相关疾病知识告知患者，提高患者对自身疾病认知度，增加其依从性；了解患者日常生活习惯，嘱其不良习惯对病情的危害，病监督其进行纠正；对其进行心理护理，患者因常年受疾病困扰会出现一定的焦虑抑郁情绪，与其进行有效沟通，告知良好心理状态对疾病的重要性，树立其治疗信心；对其进行饮食护理，告知患者选择清淡饮食，避免进食辛辣刺激性食物加重病情；根据患者病情制定相应运动计划，告知患者适量运动对疾病的好处；进行用药护理，遵医嘱进行用药指导，告知其按时用药对治疗的重要意义，嘱患者切勿自行调整药量，监督其按时服药；患者出院后，嘱患者及其家属注意生活环境清洁，定期开窗通风，病监督患者养成良好生活习惯。

1.3 观察指标

比较两组并发症出现率、治疗时间以及护理满意评分。

1.4 统计学分析

采用 SPSS21.0 统计软件对本次研究数据进行统计学分析。计数资料采用百分比 (%) 表示，结果采用 χ^2 检验。计量资料采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，结果采用 t 检验，差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2 结果

2.1 比较两组并发症出现率

研究组并发症出现率显著低于对照组 ($P<0.05$)。数据见表 1：

表 1 比较两组并发症出现率[n(%)]

组别	例数	鼻炎	喉炎	中耳炎	并发症出现率
研究组	41	1 (2.44)	1 (2.44)	0 (0.00)	2 (4.88)
对照组	41	3 (7.32)	3 (7.32)	2 (4.88)	8 (19.51)
χ^2					4.100
P					<0.05

2.2 比较两组治疗时间以及护理满意评分

研究组治疗时间低于对照组 ($P<0.05$)，研究组护理满意评分高于对照组 ($P<0.05$)。数据见表 2：

表 2 比较两组治疗时间以及护理满意评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗时间 (天)	护理满意评分 (分)
研究组	41	6.26 ± 1.65	95.32 ± 2.51
对照组	41	10.88 ± 2.02	81.18 ± 4.15
t		11.174	12.596
P		<0.05	<0.05

3 讨论

慢性咽炎是一种发病率较高的疾病，对患者日常生活、工作均产生一定影响，需进行积极治疗^[2]。该病病程相对较长，患者在治疗过程中可能会出现焦虑，自暴自弃等不良心理状态，影响治疗效果，需进行有效的护理干预。全面护理干预是临床工作中新型护理模式，是根据患者病情对其进行全方位护理的过程。有研究表明，在慢性咽炎患者的治疗过程中，应用常规护理干预效果不理想^[3]。本研究发现，研究组并发症出现率显著低于对照组 ($P<0.05$)；研究组治疗时间低于对照组 ($P<0.05$)，研究组护理满意评分高于对照组 ($P<0.05$)。由此可见，全面护理干预在慢性咽炎患者中的应用效果显著，值得在临床护理工作中推广应用。

参考文献

- [1] 张晓华. 优质护理干预联合慢性咽炎合剂治疗慢性咽炎的疗效分析[J]. 健康必读, 2019, 000(001): 169.
- [2] 赖杏荣, 洒文娟, 杜林, 朴春丽. 态靶辨证在郁火上炎型慢性咽炎中的运用——升阳散火汤加冬凌草, 桔梗, 生甘草[J]. 辽宁中医杂志, 2020, v. 47; No. 522(11): 7-9.
- [3] 许玉静. 健康教育联合常规护理对慢性咽炎患者生活质量和疾病掌握程度的影响[J]. 医药界, 2019, 000(002): 1-1.