

社区老年人尿液常规检验的应用与结果回顾

张璇 袁爱华

广州市黄埔区鱼珠街社区卫生服务中心 广东广州 510700

摘要：目的：探究社区老年人尿液常规检验的应用与结果回顾。方法：选用我院 2020 年 1 月—2020 年 10 月，社区接收的 200 例行尿液常规检查的老年人患者作为研究病例，对尿液呈现阳性的检查结果进行分析，而且对于不同的年龄以及不同的性别老年人阳性检查进行结果标比较。结果：经过回顾性分析结果：老年人的常规尿液检查阳性的患者情况进行分析，发现无症状患者的数量要高于有症状的患者。老年女性患者的尿液检查结果阳性情况远远高于男性患者。随着老年人的年龄的增长，尿液检查结果的阳性率逐渐的提升。结论：老年人尿液检查结果呈现阳性随着年龄的增长而增长，且女性尿检阳性高于男性。这一背景下需要充分重视社区中高龄老人的身体健康情况，并且积极鼓励社区老年人进行体检，以此更好的进行疾病预防，为疾病的早发现以及早治疗奠定基础。

关键词：社区；老年人；尿液常规检验；应用；结果

尿液检查是临床疾病诊断过程中十分常见的方法，尿液检查结果可以有效反映出人体部分器官情况，特别是肾脏疾病。这种身体检查方式对于患者疾病的诊断提供了一定科学性。在这样的背景下需要将这种疾病检查方法使用到社会老年人检查过程中^[1]。很多老年人均在不同的程度上患有一定的泌尿系统疾病，实施尿液常规检查可以实现疾病早发现早治疗，更加有利于提升社区老年人的生活质量与身体健康，基于此，研究以 200 例社区老年人实施尿液常规检验，通过实践进一步分析尿液常规检验在社区老年人疾病检查过程中实施价值。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选用我院 2020 年 1 月—2020 年 10 月，社区接收的 200 例行尿液常规检查的老年人患者作为研究病例。200 例老年人中有男性 105 例，女性 95 例，最小年龄为 66 岁，最长患者为 82 岁，患者平均年龄（77.14±2.31）岁。社区会提供免费体检，1 次/年，体检项目包括尿常规。参与此次研究老年人知晓研究的内容，家属支持在知情同意书上签字，表明是自愿参与。研究已经获得医学伦理委员会审批同意，可以开展研究。

纳入标准：年龄>65 岁；自愿参与；

排除标准：严重精神障碍，交流不顺畅；残疾；癌症；合并重大脏器损伤；使用影响检查结果药物；不配合社区医务人员工作。

1.2 方法

对所有参与研究的患者均进行尿液收取，叮嘱患者尿液样本为中段的尿液为最佳，尿液需为清晨尿液，取尿量为 15ml-30ml 使用一次性尿杯进行收取，且需要在进行尿液收取前 24h 要吃过于辛辣油腻的食物，防止影响尿液样本检查的准确性。完成尿液样本取样后，离心取下层沉淀物进行镜

检观察红、白细胞，管型结晶情况。本次尿液样本检查使用的设备为迈瑞 UA-600T 半自动尿液分析仪及相关配套作为本次研究检验仪器，使用设备过程中严格按照使用说明书进行操作，先由低倍显微镜进行样本观察，而后使用高倍的显微镜进行观察，对样本中白细胞，红细胞，尿蛋白等情况进行观察。

1.3 观察指标

观察尿液呈现阳性的检查结果进行分析，而且对于不同的年龄以及不同的性别老年人阳性检查进行结果标比较。

1.4 统计学分析

应用统计学软件 SPSS24.8 对研究中涉及到的数据进行处理，计量资料以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，行 t 检验，计数资料[n（%）]表示，行 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 回顾性检验结果

本次纳入的 200 例行常规尿液检查的老年人中，呈现出尿检结果为阳性的患者数量以及占比为 15/200，7.50%。

红细胞阳性患者数量以及占比为 4/200，2.00%，分为有症状以及无症状两种：有症状 1/200，0.50%、无症状 3/200，1.50%；

白细胞阳性患者数量以及占比为 4/200，2.00%，其中包括有症状 2/200，1.00%和无症状 2/200，1.00%；

蛋白质阳性患者数量以及占比为 3/200，1.50%，其中包括有症状 1/200，0.50%和无症状 2/200，1.00%；

亚硝酸盐阳性患者数量以及占比为 2/200，1.00%，其中包括有症状 0/200，0.00%和无症状 2/200，1.00%；

血糖阳性患者数量以及占比为 2/200，1.00%，其中包括有症状 0/200，0.00%，和无症状 2/200，1.00%。

通过上述老年人的常规尿液检查阳性的患者情况进行分析，发现无症状患者的数量要高于有症状的患者。

2.2 不同年龄与性别尿检阳性结果比较

研究中检查出尿检呈现阳性老年人为 15 例, 其中女性患者为 9 例, 占比 60.00%, 男性患者为 6 例, 占比 40.00%, 说明老年女性患者的尿液检查结果阳性情况远远高于男性患者。而且按照老年人的年龄分为 65-72 岁, 73 岁-78 岁, 79 岁-82 岁, 常规尿液检查阳性数据为 2/15, 13.33%、4/15, 26.66%, 9/15, 60.00%, 这一检查结果说明了随着老年人的年龄的增长, 尿液检查结果的阳性率逐渐的提升。

3 讨论

老年人随着年龄的增长在一定程度上身体中的各项机能均有退化, 很容易导致疾病的发生, 而且老年人身体抵抗力降低后疾病预后通常不理想, 为积极预防老年人疾病发生, 需要加强老年人的体检。常规尿液检查是临床疾病诊断中常见的内容。进行尿液检查的目的主要是对肾脏疾病的检查, 还可以对妇科疾病检查。人的泌尿系统功能主要是排除终末期代谢产物, 这部分产物包含水, 尿素与肌酐以及药物, 以此实现机体的水以及电解质的平衡。尿液常规检查主要包括尿液性状检查例如尿量检查, 尿液的外观检查, 尿液的气味检查, 尿液酸度检查。还有就是化学检查, 这部分检查通常包含了尿蛋白检查, 尿糖检查, 酮体检查, 尿胆红素检查等, 不同的检查指标对于患者疾病可以有不同的说明。通过尿液的常规检查可以在一定程度上反应患者的肾脏功能, 泌尿系统情况等^[2]。社区老年人是特殊的群体, 在老龄化趋势加重的当前需要进一步保证老年人的身体健康, 随着临床疾病检查水平逐渐提升对疾病的确诊水平起到重要的帮助, 尿常规

检查可以根据老年人尿液进行进一步疾病确诊。社区老年人进行常规尿液检查可以进一步实现疾病诊断, 对于老年人存在的肾脏疾病以及泌尿系统疾病有很好的检查作用。对改善老年人的身体健康情况有很好帮助, 改善老年人生活质量^[3]。

此次研究主要回顾性研究社区 200 例进行尿液常规检查的老年人, 研究结果发现 200 例尿检老年人中有 15 例检查结果为阳性的患者, 说明社区老年人有大部分有泌尿系统疾病发生风险, 而且在研究中显示红细胞、蛋白质、白细胞、尿糖、亚硝酸盐阳性的患者无症状的患者数量要高于有症状患者, 说明泌尿系统疾病发生具有一定的隐秘性, 需要进行专业得检查才能检出。而且高龄的老人更容易患病且女性的患病数量要高于男性, 充分说明了社区老年人应该重视泌尿系统疾病检查, 进一步保证自身健康。

综上所述, 老年人尿液检查结果呈现阳性随着年龄的增长而增长, 需要充分重视社区中高龄老人的身体健康并且积极鼓励社区老年人进行体检, 更好的进行疾病预防, 实现老年人身体健康。

参考文献

- [1] 吴能利. 浅谈社区老年人尿液常规检验的应用与结果[J]. 心理月刊, 2019, 000(014): P. 226-226.
- [2] 朱珺, 吴芳南. 社区老年人尿液常规检验结果分析与管理对策[J]. 医学食疗与健康, 2019, 000(005): 11, 13.
- [3] 周媚. 社区老年人尿液常规检验的应用与结果回顾[J]. 临床检验杂志(电子版), 2019, 8(002): P. 182-183.