

集束化护理对脑出血手术患者下肢深静脉血栓发生率的影响

马海蓉 李莹 徐媛 杜晓霞^{通讯作者}

宁夏医科大学总医院心脑血管病医院 宁夏银川 750000

摘要：目的：研究集束化护理对脑出血手术患者下肢深静脉血栓发生率的影响。方法：随机选取我院 100 例脑出血手术患者作为本次研究的对象，采用随机数字法分为对照组和实验组，每组 50 名患者，对照组患者采用常规护理方式，实验组采用集束化护理，护理完成后观察两组临床疗效。结果：实验组下肢深静脉血栓发生率明显低于对照组，实验组的生活质量高于对照组，差异明显具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：对于脑出血手术患者采用集束化护理模式进行护理，有助于降低下肢深静脉血栓的发生，提高患者的生活质量。

关键词：集束化护理；脑出血手术患者；下肢深静脉血栓发生率；

由于脑出血手术对患者的创伤较大，术后极易增加下肢深静脉血栓的形成。下肢深静脉血栓是一种发病率较高的的外周血管病症，是由于下肢深静脉腔内的血液出现凝滞障碍，导致人体出现静脉曲张、皮肤紫绀、下肢肿痛等不良症状，严重的可能导致患者残疾甚至死亡^[1]。下肢深静脉血栓不仅影响到了患者的身体健康和生活质量，还加重了家庭和社会的负担^[2]。因此为了降低下肢深静脉血栓的形成可以采用集束化护理模式进行护理。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入本次实验的对象是我院接收的脑出血手术患者，选取时间 2020 年 10 月~2021 年 4 月的 100 例患者。采用随机数字法随机进行分组，将 100 例患者分为对照组采用常规的护理，实验组在对照组的前提下进行集束化护理，每组均有患者 50 例。对比两组基本资料分析可知，差异不大没有统计学意义 ($P > 0.05$)。此外，本研究选取的所有患者均为自愿参与本次临床试验。

1.2 方法

对照组患者进行常规的术后护理，常规护理包括：详细告知患者及其家属术后护理过程的护理方式以及需要注意的事项，实时监测患者的血压、心律、呼吸等生命特征，按照医嘱指导患者按时按量用药，密切观察患者的病情变化，如有异常及时进行抢救措施。观察组在进行术后常规护理的同时采用集束化护理，集束化护理具体内容如下：

1.2.1 药物护理

对于脑出血手术后的患者需要进行压力抗栓泵，频率为一天两次，每次时间 15 分钟到 30 分钟以内。对于压力抗栓泵不耐受的患者可以采用弹力袜等物理干预进行护理，护理人员需要定时为患者更换体位，让各部分肌肉得到全面按摩，促进患者的静脉血液循环。

1.2.2 生活护理

为患者提供一个良好的养护环境，保持病房的整洁干净、温湿度适宜、定时开窗通风、定期更换床单被褥，为患者的身体康复提供物质基础。根据患者的病情改善情况和饮食偏好，制定相应的饮食计划，饮食以蛋白质丰富和富含膳食纤维的食物为主，多食用新鲜的水果蔬菜，补充维生素，确保营养均衡，满足患者的营养需求。

1.2.3 心理护理

多与患者及其家属进行沟通交流，采用通俗易懂的话语向他们介绍下肢深静脉血栓的病症、形成以及预防，提高患者的健康意识。随时关注患者的情绪变化以及心态波动，当观察到患者出现负面情绪是，及时对患者进行心理疏导，缓解患者的情绪，提高患者治疗积极性。

1.2.3 早期康复护理

在患者术后早期应该尽早对患者进行康复训练，指导患者进行足踝运动、膝盖以及胯部活动，促进下肢的静脉血液回流，降低下肢深静脉血栓的发生率。在进行康复锻炼的过程中，要注意劳逸结合，循序渐进地进行康复训练，不可急于求成。

1.3 疗效标准

1.3.1 下肢深静脉血栓发生率

记录脑出血手术患者下肢深静脉血栓发生率，反映护理的效果。

1.3.2 患者的生活质量

采用生活质量综合评定表对患者的生活质量进行判定。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率 (%) 表示，($P < 0.05$) 为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者下肢深静脉血栓发生率对比

实验组的下肢深静脉血栓发生率为 8% 明显低于对照组 24%，差异明显具有统计学意义 ($\chi^2 = 4.762$, $P = 0.029$, $P < 0.05$)。

2.2 两组患者的生活质量对比

由实验结果可知，观察组患者生活质量得分 (222.48 ± 5.37) 分明显高于对照组 (194.52 ± 5.67) 分，差距明显具有统计学意义 ($t = 25.317$, $P = 0.000$, $P < 0.05$)。

3 讨论

随着人们的生活水平不断提高，生活习惯以及作息规律也在发生改变，脑出血疾病的发生率越来越高。脑出血患者术后往往会引发严重的并发症，其中最为常见的是：下肢深静脉血栓。下肢深静脉血栓是最为常见的一种深静脉血栓并发症^[3]。本质上是由于静脉壁损伤、静脉血流减缓和血液凝滞导致的下肢深静脉腔内的血流流通障碍。下肢深静脉血栓不仅给患者的身体上带来了难以忍受的痛苦，还加剧了患者的心理压力，降低了其生活质量^[2]。因此需要采取有效的护理方式针对下肢深静脉患者进行护理，已达到帮助患者疾病康复和生活质量改善的护理效果。

集束化护理是一种针对患者的实际身体情况进行药物、身体、心理、运动等方面的综合护理模式，可以有效降低下肢深静脉血栓等并发症的发生，有助于患者的术后恢复以及生活质量的提高^[4]。由实验结果可知：实验组脑出血手术患者的下肢深静脉血栓发生率明显低于对照组，并且实验组的生活质量评分与对照组相比，具有明显优势，数据间差异明显具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述，采用集束化护理对脑出血手术患者的下肢深静脉血栓发生率具有明显的抑制作用，并在临床医疗上取得了良好的护理效果，有利于患者身体机能的恢复，对患者术后生活质量的改善具有促进作用。

参考文献

- [1] 温云, 王娟莉. 集束化护理对脑出血手术患者下肢深静脉血栓发生率的影响[J]. 血栓与止血学, 2021, 27(2): 2.
 - [2] 时艳华. 探讨集束化护理对脑出血手术患者下肢深静脉血栓发生率的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(26): 1.
 - [3] 王丽芳. 集束化护理干预对脑出血手术患者下肢深静脉血栓发生率的影响[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(18): 34-35.
 - [4] 王卫. 集束化护理对脑出血手术患者下肢深静脉血栓发生率的影响价值分析[J]. 饮食保健, 2019, 6(002): 195-195.
- 通讯作者：姓名：杜晓霞(1978-11)，女，汉，宁夏，本科，副主任护师，护士长，研究方向：护理管理。