

认知行为护理对青光眼患者术后自护能力的影响研究

王侠 晏培*通讯作者

西安医学院第二附属医院 陕西西安 710038

摘要：目的：研究分析青光眼患者手术后采取认知行为护理的效果。方法：研究病例选取 2020.6-2021.6 在本院治疗青光眼的患者 78 例。由于患者采取的护理方式不同，分研究组 39 例，常规组 39 例。常规护理用于常规组，认知行为护理用于研究组。分析观察 2 组患者的对疾病知晓情况，及生活质量评分。结果：研究组患者对疾病的认知率为 97.44%，常规组患者对疾病的认知率为 84.61%， $P<0.05$ ，2 组之间差异显著；研究组患者的生活质量比常规组高， $P<0.05$ ，2 组之间差异显著。结论：青光眼患者手术后采取认知行为护理的效果明显，可以提升患者对疾病知识的认知，还可以提升患者的生活质量。临床上建议积极推广和应用。

关键词：青光眼患者；认知行为护理；常规护理；生活质量；效果分析

青光眼属于眼科的一种常见疾病，是一种可以导致盲性的眼科疾病。发病原因比较复杂，并且病情发展比较快。患者的主要症状是视力有所下降，眼压有所增高，视野缺损等^[1-2]。给患者的身体和生活质量带来严重的影响。如果患者得不到及时的治疗，为导致眼盲。主要的治疗方式是手术，要保证手术效果，需要有效的护理配合^[3-4]。本文研究分析青光眼患者手术后采取认知行为护理的效果。报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究病例选取 2020.6-2021.6 在本院治疗青光眼的患者 78 例。由于患者采取的护理方式不同，分研究组 39 例，常规组 39 例。研究组中男患者 20 例，女患者 19 例，年龄在 59 岁—77 岁，平均年龄 (60.11 ± 2.11) 岁；常规组中男患者 18 例，女患者 21 例，年龄在 58 岁—79 岁，平均年龄 (61.10 ± 2.22) 岁。比较两组患者的一般资料， $P>0.05$ ，差异没有统计学意义，两组之间能够对比。

1.2 方法

常规组采取常规护理：护士对患者进行健康教育、心理护理等。

研究组患者采取认知行为护理模式。具体：（1）组建认

知行为护理小组，所有组员都要给予培训。（2）护理人员对患者进行一对一的心理干预。与患者真诚的沟通，了解患者的心理想法，满足患者的需求，耐心答复患者的疑问。给患者讲述疾病的有关知识，治疗方法，日常注意事项，以及成功病例等。让患者对治疗充满信心。（3）针对患者的不正确认知，护士要分析其原因，再进行对认知的纠正。同时，为患者制定日常的活动方案，合理安排患者生活。

1.3 观察指标

（1）对比分析 2 组患者对疾病知识的知晓情况。

（2）统计分析 2 组患者的生活质量。包括生理功能、躯体疾病、精神健康、情感功能、社会功能。

1.4 统计学整理

本次研究所涉及的数据选取 SPSS25.0 统计学软件，进行统计与整理， $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料，采用 t 进行检验；用 $n(\%)$ 表示计数资料，采用 χ^2 进行检验。如果 $P<0.05$ ，说明两组数据之间存在统计学意义。

2 结果

2.1 对比分析 2 组患者对疾病知识的知晓情况

研究组患者对疾病的认知率为 97.44%，常规组患者对疾病的认知率为 84.61%， $P<0.05$ ，2 组之间差异显著。如下表：

表 1 2 组患者的疾病知识知晓程度对比 $[n(\%)]$

组别	例数	完全知晓	部分知晓	不知晓	总知晓率
研究组	39	25 (64.10)	13 (33.33)	1 (2.56)	38 (97.44%)
常规组	39	16 (41.03)	17 (43.59)	6 (15.38)	33 (84.61%)
χ^2					0.4532
P					0.0003

2.2 统计分析 2 组的生活质量

差异显著。

研究组患者的生活质量比常规组高， $P<0.05$ ，2 组之间

表 2 对比 2 组的生活质量 $(\bar{x} \pm s,)$

组别	例数	生理功能	躯体疾病	精神健康	情感功能	社会功能
研究组	39	36.45 ± 5.12	31.35 ± 6.44	49.26 ± 3.31	39.60 ± 2.15	46.46 ± 5.45
常规组	39	29.44 ± 4.43	21.25 ± 6.52	40.34 ± 3.25	32.11 ± 2.46	34.32 ± 5.40
t		5.6352	12.2432	2.3422	9.8322	3.6431
P		0.0012	0.0013	0.0032	0.0031	0.0043

3 讨论

青光眼的发病率比较高,主要通过药物及手术治疗,但是若想保证治疗效果,需要患者在手术后采取认知行为护理干预^[5]。

本次研究得出,研究组患者对疾病的认知率为 97.44%,常规组患者对疾病的认知率为 84.61%, $P<0.05$,2 组之间差异显著;研究组患者的生活质量比常规组高, $P<0.05$,2 组之间差异显著。

综上所述,青光眼患者手术后采取认知行为护理的效果明显,可以提升患者对疾病知识的认知,还可以提升患者的生活质量。临床上建议积极推广和应用。

参考文献

[1]陈满天,甘志如.多元化健康教育对急性闭角型青光眼手术患者疾病相关知识认知情况和遵医配合行为的影响[J].临

床医学工程,2021,28(08):1125-1126.

[2]黄媛媛.难治性青光眼滤过术患者应用丝裂霉素护理 50 例[J].中国社区医师,2021,37(21):127-128.

[3]张红桃.心理护理在急性闭角型青光眼护理的应用体会[J].中国社区医师,2021,37(21):157-158.

[4]叶文安,周艳红,李淑玲,刘春霞.心理康复对改善青光眼术后患者负面情绪和视力恢复的应用效果[J].中国实用医药,2021,16(19):205-207.

[5]陈晨,黄绍辉,刘青,刘华.青光眼患者药物治疗依从性评估工具的研究进展[J].护理管理杂志,2021,21(07):491-495.

基金项目:陕西省教育厅专项科学研究计划项目, No. 19JK0758, 西安医学院第四批校级重点学科经费资助。