

院前急救护理路径在脑卒中患者院前急救中的应用研究

刘倩

建始县人民医院 湖北恩施 430415

摘要：目的：探讨院前急救护理路径在脑卒中患者院前急救中的应用研究。方法：选取 2018 年 3 月-2020 年 3 月的医院收治的脑卒中的患者 90 例作为研究对象，随机分成观察组（n=45 例）和对照组（n=45 例）。对照组采用常规院前急救措施，观察组在对照组基础上采用院前急救护理路径。护理后，对患者效果进行评估，比较护理后两组患者的护理前后的医院以及家属的满意度以及护理相关指标。结果：护理后，观察组医院与家属的护理满意度均高于对照组（ $P < 0.05$ ）；护理后，观察组急救时间，住院时间，治疗时间，住院费用等一系列指标均低于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：在脑卒中患者的院前急救中使用院前急救护理路径，可以提高医院与家属的护理满意度，减少急救时间，降低治疗费用，减少患者的术后并发症发生率，保证了患者的安全，临床效果显著，值得推广使用。

关键词：院前急救护理路径；脑卒中；护理满意度

脑卒中在医学治疗上属于一种常见的脑科疾病，这类疾病的致残率和死亡率较高，会极大地影响患者的生活质量^[1]。因此脑卒中患者需要在发病时给予院前急救护理措施，对患者的病情进行有效的控制。可以提高患者的急救成功率。院前急救护理措施主要指的是医护人员在最短的时间内给予患者有效的护理措施，对患者的发病进行改善，并对患者的家属情绪进行安抚，避免造成二次损伤^[2]。但是，院前急救护理路径在脑卒中患者院前急救中的应用的研究较少。因此，本研究以脑卒中患者作为对象，探讨院前急救护理路径在脑卒中患者院前急救中的应用研究的效果观察，报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取 2018 年 3 月-2020 年 3 月的医院收治的脑卒中的患者 90 例作为研究对象，随机分成观察组（n=45 例）和对照组（n=45 例）。对照组，男 24 例，女 21 例；年龄 43~65 周岁，平均（51.39±4.98）周岁；病程 17~43d，平均病程（26.34±7.21）d；脑梗死 22 例，脑出血 23 例；病变位置：脑干 9 例，大脑皮质 11 例，基底节区 25 例。观察组，男 26 例，女 19 例；年龄 42~67 周岁，平均（52.48±4.22）周岁；病程 19~44d，平均病程（26.39±2.35）d；脑梗死 24 例，脑出血 21 例；病变位置：脑干 10 例，大脑皮质 12 例，基底节区 23 例。

1.2 方法

对照组患者采取常规的院前急救措施，接到求救电话之

后，到达事发地点之后，对患者的病情进行简单评估。实施基础的急救措施包括清理异物等。观察组采用院前急救护理路径，在到达急救现场之前，医护人员需要快速制定急救方案，建立完善的急救体系，同时在急救车上与患者的家属进行沟通，了解患者的发病原因，过往病史等。远程指导患者家属进行简单的急救措施。禁止移动患者，到达现场之后，查看患者的发病状态以及意识状态。保证呼吸畅通及时吸氧等，同时还要对患者进行降压处理，等待患者的生命体征恢复平衡。运到医院进行救治。在运送过程中需要提前与医院进行沟通，准备好必要的急救物品。

1.3 观察指标

(1) 两组护理前后医院以及家属的满意度，每项满分 100 分，90 分以上为满意。

(2) 比较两组患者的护理相关指标，包括急救时间，住院时间，治疗时间，住院费用等。

1.4 统计分析

采用 SPSS18.0 软件处理，计数资料行 χ^2 检验，采用 n (%) 表示，计量资料行 t 检验，采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示， $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的护理前后的医院以及家属的满意度

护理前，医院与家属的护理满意度相比较无明显的差异统计学意义（ $P > 0.05$ ），护理后，观察组医院与家属的护理满意度均高于对照组（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 1 比较两组患者的护理前后的医院以及家属的满意度（分， $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	医院满意度		家属满意度	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	45	75.23±3.24	80.23±3.26	81.25±3.54	85.32±3.59
观察组	45	76.21±3.58	96.14±3.22	81.29±4.22	98.23±4.12
t		1.314	9.254	1.248	10.327

P	0.953	0.000	0.861	0.000
---	-------	-------	-------	-------

2.2 比较两组患者的护理相关指标

费用等一系列指标均低于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

护理后, 观察组急救时间, 住院时间, 治疗时间, 住院

表 2 比较两组患者的护理相关指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	急救时间/min	住院时间/d	治疗时间/min	住院费用/元
观察组	45	17.23±2.15	10.56±2.04	30.28±3.59	4523.15±875.02
对照组	45	25.36±2.38	20.36±3.11	40.25±3.88	6312.25±901.23
t		6.124	7.231	8.235	9.145
P		0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

脑卒中在临床上属一种常见的脑血管疾病, 一般常见于中老年人群。发病原因主要是由于脑血管发生梗塞或栓塞后引起的缺血缺氧症状这类疾病发病突然致死率高, 若患者发病时治疗不及时或得不到良好的治疗容易导致患者残疾严重的还会导致患者死亡影响着患者的生命质量^[3]。院前急救护理路径是一种新型的护理模式。可以为患者提供住院前的优质护理服务。可以有效地将院前工作与院内工作衔接起来, 大大缩短了救治时间, 极大程度上提高了患者的成功率^[4]。本研究中, 护理后, 观察组医院与家属的护理满意度均高于对照组 ($P < 0.05$); 说明在脑卒中患者的院前急救中使用院前急救护理路径, 可以提高医院与家属的护理满意度。本研究中, 护理后, 观察组急救时间, 住院时间, 治疗时间, 住院费用等一系列指标均低于对照组 ($P < 0.05$), 说明在脑卒中患者的院前急救中使用院前急救护理路径, 可以减少急救时间, 降低治疗费用。

综上所述: 在脑卒中患者的院前急救中使用院前急救护理路径, 可以提高医院与家属的护理满意度, 减少急救时间, 降低治疗费用, 减少患者的术后并发症发生率, 保证了患者的安全, 临床效果显著, 值得推广使用。

参考文献

- [1] 王倩, 赫晓慈, 武鹏, 等. PBL 在脑卒中院前急救护理路径培训中的应用 [J]. 河北医科大学学报, 2019, 040(001): 112-115.
- [2] 马晓莉, 侯明. 院前急救全程优化护理在脑出血急救中的应用效果研究 [J]. 中国急救医学, 2018, 038(0z1): 400-401.
- [3] 佟贵权, 李颖, 刘蕊, 等. 优质护理在危重症患者院前急救中的应用效果 [J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2018, 021(006): 645-648.
- [4] Munro S, Cooke D, Joy M, et al. PP11 The use of prehospital 12-lead electrocardiograms in acute stroke patients [J]. Emergency Medicine Journal, 2019, 36(1): 5.