

认知行为干预在住院冠心病患者护理中的应用效果分析

李芳 杨红 李志颖

首都医科大学附属北京安贞医院 北京 100029

摘要：目的 探讨分析认知行为干预对住院冠心病患者的应用效果。方法 选取我院 2019 年 4 月-2020 年 4 月收入治疗的 120 例冠心病患者作为研究对象，根据入院时间分为对照组（n=60）与观察组（n=60），对照组采用常规术后护理，观察组在对照组基础上增加认知行为干预，比较两组患者的心功能指标和负性心理指标。结果 观察组心功能指标优于对照组（ $p < 0.05$ ）；护理后观察组 SAS、SDS 评分显著低于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论 对住院冠心病患者实施认知护理干预能有效降低患者的负性心理，促进患者积极配合护理治疗，有效提升患者的新功能临床应用价值较高，报道如下。

关键词：认知行为干预；冠心病；护理效果；临床护理；负性心理

冠心病是目前较为多见的心脏疾病，主要由于冠状动脉粥样硬化梗阻导致的一种心脏疾病，该病会导致血管闭塞引发心肌供血不足，从而使得部分器官组织缺血缺氧坏死，严重危害患者的心功能^[1]。冠心病多发于中老年人群，有一部分患者没有临床症状，其余临床症状主要包括：心悸、胸闷、呼吸困难^[2]。冠心病患者患病周期长需要长期服用药物，养成良好的生活习惯，减少食用高胆固醇高脂肪的食物，减少以往不良习惯所带来的其他不良问题^[3-4]。本文对住院冠心病实施常规护理基础上增加认知行为干预护理的应用效果进行研究分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

取我院 2019 年 4 月-2020 年 4 月收入治疗的 120 例冠心病患者作为研究对象，根据入院时间分为对照组与观察组，对照组 60 例；男性患者 34 例；女性患者 26 例；年龄 62~84 岁；平均年龄（73.45±3.26）岁；观察组 60 例；男性患者 31 例；女性患者 29 例；年龄 59~81 岁；平均年龄（71.24±3.14）岁；（ $p > 0.05$ ），数据具有可比性。

1.2 纳入标准与排除标准

纳入标准：（1）确诊为冠心病者；（2）患者及家属均签署知情同意书。

排除标准：（1）排除有其他重大疾病者；（2）有严重精神疾病者；（3）患有其他心脑血管疾病。

1.3 方法

对照组：采用常规护理，患者住院治疗后，严格按照护理要求进行护理。

观察组：在对照组基础上进行行为认知干预：（1）心理护理干预：保证护理环境的干净整洁，播放舒缓的轻音乐缓解患者不安焦躁的心理，与患者进行沟通在过程中了解患者的需求，在合理范围内满足患者的需求愉悦患者的身心。通过开展患者感兴趣的活动提升患者的运动量，例如户外散步、太极、唱歌等，引导患者抒发内心负面的情绪。（2）健康护理干预：由于患者年龄较大对于健康知识了解不多，导致患者出现不安紧张的心理，降低护理效果。在日常护理活动中用简单的话语为患者普及疾病知识，讲解以往的成功案例提升患者的护理积极性。培养患者良好的生活习惯，引导患者逐步改善不良行为，降低并发症的发生。（3）合理饮食干预：通过定制合理健康的饮食改善患者的身体素质，提升恢复速度。避免使用高脂肪、高热量、高盐的食物，多运动促进肠胃蠕动更好的消化食物，获得营养提升身体素质。

1.4 观察指标

（1）对比两组患者护理后的心功能指标 LVEDD、LVESD、LVEF 的检测结果。

（2）采用焦虑、抑郁自评量表（SAS、SDS），共 20 题，分为四级评分分数越高负性心理越强。

1.5 统计学方法

此次研究将 SPSS 22.0 统计软件用来计算，计量资料采用均值±标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）计数资料采用（%）表示，比较用卡方检验，以 $P < 0.05$ 为具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理后两组患者心功能指标对比

观察组心功能指标优于对照组，（ $p < 0.05$ ），见表 1。

表 1 两组患者心功能指标对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数 (n)	LVEDD (mm)	LVESD (mm)	LVEF (%)
对照组	60	62.31±4.25	40.12±2.34	49.89±4.35
观察组	60	52.49±3.98	31.47±2.12	52.24±4.24
<i>t</i>		13.063	21.219	2.996
<i>P</i>		0.000	0.000	0.003

2.2 两组患者护理前后 SDS、SAS 评分对比

护理后两组患者的 SAS、SDS 评分明显降低，观察组显著低于对照组（ $P < 0.05$ ）；见表 2。

表 2 两组患者的 SAS、SDS 评分对比（分， $\bar{x} \pm s$ ）

组别	SDS 评分 (分)		SAS 评分 (分)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=60)	66.23±6.49	38.15±3.75	68.42±6.24	39.45±4.94
观察组 (n=60)	66.87±6.64	25.12±2.24	68.58±6.45	24.65±2.54
<i>t</i>	0.533	23.106	0.138	20.638
<i>p</i>	0.594	0.000	0.890	0.000

3 讨论

冠心病患者在护理治疗中加入合理的认知行为干预，能有效的降低患者的负性心理，促进患者病情的恢复速度，在护理过程中控制患者的血压以及各项指标，避免患者出现过于激烈的情绪，护理人员定时提醒患者服用药物检查药物是否正确服用。通过认知护理干预后，患者逐步培养良好的生活习惯，合理规律的生活习惯能有效提升患者的身体素质，禁止抽烟喝酒，少食多餐多运动保持肠胃正常蠕动^[5]。本次研究结果显示，护理干预后观察组患者心功能指标优于对照组观察组 SAS、SDS 评分低于对照组。

综上，认知护理干预对于住院冠心病患者能有效改善患者的焦虑心理，提升患者的心功能，具有推广意义。

参考文献

- [1] 李致香. 认知行为干预在住院冠心病患者护理中的应用价值分析[J]. 心血管病防治知识, 2019, 9(26): 58-60.
- [2] 闫婧. 住院冠心病患者护理中应用认知行为干预的价值分析[J]. 中外医学研究, 2019, 17(35): 75-76.
- [3] 刘淑环, 何宜汀. 认知行为干预在住院冠心病患者护理中的应用效果观察[J]. 吉林医学, 2020, 41(1): 241-242.
- [4] 王丽娟. 认知行为干预对冠心病患者不良情绪、生活质量改善效果的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(1): 102-103.
- [5] 杨延. 认知行为干预在住院冠心病患者护理中的应用研讨[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(1): 339-340.