

# 预见性护理对 ICU 重症患者的护理效果观察

敖琴攀

重庆市彭水县人民医院 重庆 409600

**摘要：**目的 分析在对 ICU 重症患者进行护理的过程中采取预见性护理的作用。方法 在本院 2020 年 2 月至 2021 年 5 月所收治的 ICU 重症患者中选取 80 例为研究对象，结合组内盲选的形式，取其中的 40 例患者，在治疗过程中展开常规性护理，即对照组，剩下患者在对其护理的过程中则需要采取预见性护理，即观察组。分析护理干预效果。结果 结合对两组护理满意度、并发症情况以及舒适度对比，观察组均存在优势， $P<0.05$ 。结论 在对 ICU 重症患者进行护理的过程中将预见性护理干预进行运用，可以有效保障对该部分患者的护理效果，有助于患者恢复。

**关键词：**预见性护理；ICU 重症护理；护理效果；

ICU 所收治的患者病情均较为严重，病情复杂，且变化快，无论是病情观察、治疗、护理均存在较大的难度，也给医护人员提出了较高的要求。为促进 ICU 患者治疗的及时性和有效性，确保治疗效果，更需要从优化 ICU 护理干预的角度出发，为重症患者的恢复奠定有效基础<sup>[1-2]</sup>。本次研究就针对预见性护理干预在该部分患者护理中的作用进行分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在本院 2020 年 2 月至 2021 年 5 月所收治的 ICU 重症患者中选取 80 例为研究对象，结合组内盲选的形式，取其中的 40 例患者，在治疗过程中展开常规性护理，即对照组，剩下患者在对其护理的过程中则需要将预见性护理进行运用，即观察组。在患者组成方面，对照组囊括有男性患者 24 例，女性患者 16 例，年龄分布在 43—74 岁间，对应均值为  $(60.12 \pm 1.38)$ 。而观察组中则存在有男性患者 22 例，女性 18 例，年龄分布在 42—78 岁间，对应均值为  $(62.01 \pm 1.83)$ 。对比以上数据， $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者在接受治疗的过程中，各方面护理干预工作均结合 ICU 护理规定进行展开，护理人员需要密切关注患者各方面生命指标的变化情况，及时评估是否存在异常情况。同时，更需要做好各方面常规护理工作。而在对观察组患者进行护理的过程中则需要将预见性护理进行运用，干预措施如下：（1）系统病症评估。为促使预见性护理干预工作更加具备有针对性，护理人员需要对患者的各方面情况存在有更为清晰的认识，包括患者病症的严重程度，当前的主要治疗方案以及短期内的治疗目标等。综合患者的各方面情况对护理计划进行拟定。（2）心理干预。出于对自身恢复情况的担忧，该部分患者难免会存在有一定的负面心理，多表现为焦虑、紧张等，护理人员则需要及时和患者展开沟通，了解患者的心理状态以及内心顾虑，给与患者针对性的心理疏导，促使患者在治疗的过程中可以保持较为乐观的心理。（3）睡眠指导。在 ICU 治疗的过程中，更需要帮助该部分患者养成良好的睡眠习惯。在患者休息期间需要对病房内各类仪器设备的音量合理进行调整，且各方面治疗、护理操作等尽量集中进行，减少对患者的干扰。（4）并发症护理。在进行预见性护理干预的过程中，护理人员需要综合患者的具体情况，及时分析患者在恢复的过程中可能会出现并发症并及时进行针对性护理，达到对常见并发症进行预防的目的，为其迅速恢复提供有利条件。（5）针对性干预。对于呼吸系统病症患者，护理人员尤其需要做好对患者呼吸道的护理工作，及

时对鼻腔、口腔内的分泌物进行清理。对于心血管类疾病的患者则需要密切关注患者血压的变化情况，及时分析是否存在异常等。

### 1.3 观察指标

在本次研究中需对两组护理满意度、并发症情况以及舒适度（以百分制进行评估）进行统计。

### 1.4 统计学方法

研究中对对应数据都按照 SPSS19.0 进行处理，百分数对计数数据表示，卡方检测，而计量数据则以均值±标准差表示，t 检测， $P<0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

在护理满意度方面，观察组为 95.00%（38/40），而对照组则为 82.50%（31/40），对比  $\chi^2=9.827$ ， $P=0.001<0.05$ 。在恢复过程中，观察组 2 例出现并发症，而对照组中则有 7 例出现并发症，对比  $\chi^2=11.262$ ， $P=0.001<0.05$ 。在舒适度评分上，观察组为  $(92.83 \pm 2.37)$ ，对照组则为  $(83.01 \pm 1.88)$ ，对比  $t=15.727$ ， $P=0.001<0.05$ 。

## 3 讨论

ICU 重症患者多数病症较为严重，在接受治疗的过程中，除了需要持续优化治疗措施，更需要从护理干预的层面出发，降低患者在恢复过程中常见并发症的发生率，为患者迅速恢复提供有利条件<sup>[3-4]</sup>。

预见性护理干预在当前临床护理工作中实施率较高，侧重结合患者的病症特点以及在恢复过程中可能出现的症状进行针对性的护理干预，实现对常见并发症或者意外事件进行预防的目的，帮助患者进行恢复。在本次研究中，以预见性护理干预的观察组各指标均优于对照组，充分证实了该护理形式的有效性，值得在 ICU 重症患者护理中进行运用。

综合本次研究在对 ICU 重症患者护理的过程中可以将预见性护理干预进行运用。

## 参考文献

- [1]王育英. 预见性护理与常规护理应用于 ICU 重症患者护理中的临床效果对比[J]. 系统医学, 2020, 91(07):184-186.
- [2]焦鹤仙. 在 ICU 实施预见性护理与常规护理对患者治疗效果的影响分析[J]. 人人健康, 2020, 12(03):8-8.
- [3]张敏. 预见性护理与常规护理应用于 ICU 重症合并糖尿病患者护理中的临床效果对比[J]. 糖尿病天地·教育(下旬), 2020, 017(003):31-32.
- [4]曹琳. 预见性护理对 ICU 糖尿病患者的效果研究[J]. 糖尿病新世界, 2020, v. 23(06):186-187+192.