

# 优质护理干预在凶险性前置胎盘患者护理中的价值

关惠敏

绵阳市妇幼保健计划生育服务中心 四川绵阳 621000

**摘要:**目的 分析在对凶险性前置胎盘患者进行护理的过程中将优质护理干预进行运用的效果。方法 研究所选择患者为 40 例, 为本院在 2020 年 2 月至 12 月所接诊, 通过组内盲选的方式, 取 20 例, 在治疗期间展开常规性护理, 即对照组, 余下 20 例则将优质护理干预展开运用, 即观察组。对护理效果进行对比。结果 结合对两组心理状态、新生儿状态以及护理满意度对比, 观察组均存在优势,  $P < 0.05$ 。结论 在对凶险性前置胎盘患者进行护理的过程中将优质护理干预进行运用, 能够有效提升对该部分患者的护理效果, 有助于患者恢复。

**关键词:** 优质护理; 凶险性前置胎盘

凶险性前置胎盘在妇产科较为常见, 该症存在有一定的风险性, 对患者健康所造成的影响较大。且随着剖宫产的临床实施率不断的增加, 该部分患者的数量正以较快的速度在增加。在对该部分患者进行治疗的过程中, 为促使患者可以尽快得到恢复, 更需要做好对应护理工作<sup>[1-2]</sup>。本研究就针对优质护理干预在该部分患者护理中的作用进行分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究所选择患者为 40 例, 为本院在 2020 年 2 月至 12 月所接诊, 通过组内盲选的方式, 取 20 例, 在治疗期间展开常规性护理, 即对照组, 余下 20 例则将优质护理干预展开运用, 即观察组。在患者组成上, 对照组年龄在 25—34 岁间, 均值为  $(29.83 \pm 1.74)$ , 而观察组年龄在 26—35 岁间, 均值为  $(28.74 \pm 1.49)$ 。对比以上数据  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者接受治疗的过程中各方面护理操作都遵照常规形式进行展开, 耐心为患者讲解该症的治疗措施以及在治疗过程中需要注意的各方面问题等, 加深患者对自身病症以及治疗方案的认识。而在对观察组患者进行护理的过程中则需要将优质护理干预展开运用, 干预措施如下: (1) 心理疏导。该部分患者在恢复的过程中, 顾虑到治疗的有效性以及自身、胎儿的健康等, 多数都存在有一定的负面心理, 表现为紧张、焦虑等, 护理人员则需要耐心和患者进行交流, 及时了解患者的心理状态并给与针对性疏导, 帮助患者进行放松, 促使患者能够以较为乐观的心理面对病症。(2) 细化术前准备。护理人员需耐心指导患者做好术前对应的准备工作, 并及时展开健康教育, 帮助患者了解该症的诱发因素等。术前护理人员需对患者的各方面情况进行综合性评估, 预估患者在手术过程中可能出现的症状等并提前制定好针对性处理措施<sup>[3]</sup>。(3) 术后护理。在手术后, 护理人员需要对患者的各方面生命体征的变化情况密切进行观察, 分析患者的意识变化情况以及面色、出血情况等。需合理使用会阴垫集血的方式密切关注患者的出血量, 若出现异常情况, 则需要立即告知医师进行处理。(4) 术后饮食指导。在患者术后恢复的过程中饮食需要以营养丰富、维生素含量高食物为主, 可适当增加新鲜蔬菜、水果、鱼肉等的摄入, 保障患者在恢复期间的营养供应。同时需及时告知患者的恢复情况, 以防患者存在有较大的负面心理<sup>[4]</sup>。

### 1.3 观察指标

在本次研究中需对两组心理状态、新生儿状态以及护理满意度对比, 心理状态需借助 SDS、SAS 量表评估。

## 1.4 统计学方法

研究中各数据都借助 SPSS19.0 进行处理, 百分数对计数数据表示, 卡方检测, 均值±标准差表示计量数据, t 检测,  $P < 0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

在 SDS 量表评分上, 观察组为  $(30.74 \pm 2.17)$ , 对照组则为  $(35.09 \pm 1.48)$ , 对比  $T=9.732$ ,  $P=0.001$ 。在 SAS 量表评分上, 观察组为  $(31.52 \pm 1.83)$ , 对照组则为  $(34.09 \pm 1.62)$ , 对比  $T=7.847$ ,  $P=0.001$ 。在护理满意度上, 观察组为 100.00% (20/20), 对照组则为 80.00% (16/20), 对比  $\chi^2=11.727$ ,  $P=0.001$ 。在新生儿 Apgar 评分上, 观察组为  $(8.74 \pm 0.22)$ , 对照组则为  $(6.56 \pm 0.51)$ , 对比  $T=13.741$ ,  $P=0.001$ 。

## 3 讨论

随着凶险性前置胎盘患者数量的不断增加, 临床对于该症的治疗也越发的重视。该症存在有较高的风险性, 甚至可能危及到患者以及胎儿的生命安全。随着临床各方面治疗方式的不断完善, 临床对于该症的治疗方式已经在绝大程度上得到提升, 但为促使患者可以尽快得到恢复, 依旧需要做好对应的护理干预工作。

优质护理干预在临床护理工作存在有较高的实施率, 该护理形式的核心就在于为患者恢复的过程中提供最为全面的护理干预, 以此达到帮助患者进行康复的目的。结合有效的心理护理可以对患者的心理状态进行改善, 并做好术前对应干预, 可以促使患者尽快得到恢复。

总之, 通过本次研究可知, 在对凶险性前置胎盘患者护理中可以将优质护理干预进行运用。

## 参考文献

- [1] 杨萍. 优质护理干预应用于凶险性前置胎盘护理中的效果[J]. 健康大视野, 2019, 000(023): 188-189.
- [2] 方娇娇. 优质护理服务模式在凶险性前置胎盘护理中的实施效果评价[J]. 医学美学美容, 2019, 28(010): 67.
- [3] 赵玉莲. 优质护理干预在凶险性前置胎盘患者中的应用价值[J]. 中外女性健康研究, 2020(04): 90-91.
- [4] 黄健梅, 邓小丽. 优质护理干预措施对凶险性前置胎盘患者的影响[J]. 中国现代药物应用, 2019(15).