

# 探讨和分析腰椎骨折患者体位护理的安全问题及对策

李俊 计俊林<sup>通讯作者</sup>

江苏省中西医结合医院 江苏南京 210000

**摘要:**目的:研究对腰椎骨折患者实施体位护理时存在的安全问题以及相关解决对策。方法:本次研究于2019年11月正式开始,截止时间为2021年3月,选择我院此时间段内收治的62例腰椎骨折患者作为研究对象,对其实施体位护理。分析在护理过程中存在的安全问题以及解决策略,以及在护理工作期间不良事件发生率。结果:在了解患者进行体位护理存在的安全问题并解决后,护理人员在护理工作期间不良事件发生情况较少。结论:在对腰椎骨折患者进行体位护理时,针对护理期间存在的安全问题进行分析及解决后,护理不良事件发生情况较少,具有较高的使用价值,值得临床推荐使用。  
**关键词:**腰椎骨折;体位护理;安全问题

腰椎骨折是最常见的脊柱损伤,指的是患者因外伤或病理原因造成的腰段脊柱骨质受到破坏。疾病好发于骨质疏松症、存在腰椎骨肿瘤以及劳力工作人群。疾病常见的临床症状为腰部畸形、腰椎疼痛肿胀以及腰部活动受限,若患者没有及时进行治疗,还可能出现脊髓损伤、腹膜后血肿等相关并发症,严重的影响了患者的身心健康。因此,若在生活中出现了疑似腰椎骨折的临床症状时需要引起重视,及时前往正规医院进行检查,对疾病起到预防和早治疗的作用。现目前腰椎骨折常采用保守治疗或手术治疗,但通常腰椎骨折患者会存在翻身困难、活动受限等情况,因此在患者治疗期间结合体位护理十分有必要。但若患者在体位护理过程中发生了安全问题,很可能会影响患者的治疗效果以及不必要的医患纠纷,如何有效减少安全问题的发生引发了临床医学的讨论。本文将结合本院收治的62例腰椎骨折患者进行体位护理存在的安全问题以及相关对策进行分析,具体内容见下文。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

此次研究时间为2019.11~2021.03,研究共纳入样本容量62例,皆为此时间段内收治的腰椎骨折患者。其中包括男性患者39例,女性患者23例,患者年龄最小为19岁,年龄最大为71岁,平均(46.31±3.26)岁。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 体位护理方法

患者多为保持平卧位,护理人员需要结合患者的实际情况在患者骨折发生处垫上厚度、长度、宽度合适的软垫,可以对患者进行左右体位交替,若患者翻身不便,护理人员还需帮助患者进行翻身,尽量避免患者在治疗期间出现骨髓损伤以及骨折错位等情况发生。

#### 1.2.2 安全问题

①部分护理人员对体位护理知识较为缺乏,无法结合患者的具体情况对护理内容作出较好的转变,导致患者在护理期间出现了皮肤损伤等情况。

②部分护理人员对于体位护理(帮助患者翻身的技巧以及相关知识)掌握不够熟练,导致患和在护理期间出现了伤口受压等情况。

#### 1.2.3 策略

(1)医院需要加强对护理人员的专业知识培训,具体内容主要包括腰椎骨折的体位护理方法,提高其对体位护理的认知能力,及具体操作掌握能力。

(2)提高护理人员的护理安全意识,例如可以在科室举行骨折患者的“卧床体验”,让护理人员能够具体感受到因不恰当的体位护理对患者产生的不利影响,亲身体会更能提高护理人员的护理安全意识,了解体位护理的重要意义<sup>[1]</sup>。

(3)完善相关工作制度。医院需要明确护理人员的交班

制度以及体位护理原则制度。对于护理期间存在的安全问题可以实施相关奖惩制度,例如对在护理工作中未发生安全问题的护理人员进行加分,对出现安全问题的护理人员予以扣分,分数与其奖金、职称挂钩。

(4)护理人员需要提升自己的沟通能力,在体位护理工作期间加强与患者间的沟通,了解患者最真实的感受,可结合具体情况适当调整护理内容,将患者舒适程度放在第一位<sup>[2]</sup>。并且加强与患者间的沟通能够促进正向的医患关系发展,减少不必要的医患纠纷发生。

### 1.3 观察指标

62例患者护理工作期间不良事件发生情况。

## 2 结果

### 2.1 不良事件发生情况

本次研究共有4例患者发生了不良事件,发生率为6.45%。当安全问题在提出,并进行策略改正后,无患者再发生护理不良事件。

## 3 讨论

骨折是指由于外力猛烈撞击或病理因素而引起骨质断裂的一种疾病,临床表现为局部疼痛、肿胀等。腰椎骨折在骨折中较为常见,患者常伴有脊髓、圆锥等损伤,并且疾病未及时治疗的致残率极高。

现目前,腰椎骨折通常采用保守或手术治疗。保守治疗常使用在椎体压缩不到20%或者年纪较大,无法较好进行手术的患者中<sup>[3]</sup>。手术治疗则为了重建患者腰椎稳定,以及降低骨折对患者脊髓神经的压迫,避免患者出现迟发性神经损伤,帮助患者恢复腰椎的生理曲度<sup>[4]</sup>。由于患者骨折后,腰椎活动会受到不同程度的限制,因此,医院通常会在患者治疗期间对患者进行体位护理。体位护理过程中很容易出现一些安全问题,因此需要根据不同的安全问题提出不同的策略进行解决。根据我院本次研究结果可知,在发现安全问题并进行解决后,能够极大程度的减少护理不良事件再发生率。

综上所述,在对腰椎骨折患者实施体位护理时,需要及时发现护理中存在或容易发生的安全问题,并提出相关对策进行解决,能够有效降低不良事件发生情况。

## 参考文献

- [1]宋杨.分析骨折患者体位护理的安全问题及对策[J].中国伤残医学,2020,28(16):90-91.
- [2]王琴.探讨和分析骨折患者体位护理的安全问题及对策[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(90):19,21.
- [3]郭雪芳.胸腰椎骨折患者腹胀原因分析与康复护理对策[J].中国现代药物应用,2020,14(2):234-235.
- [4]王丹丹.康复护理在胸腰椎骨折合并脊髓损伤患者中的应用效果与对策分析[J].中国医药科学,2019,9(19):129-131.