

机械通气患者早期活动实践管理

尤汉萍

宁夏回族自治区人民医院重症医学科 宁夏银川 750001

摘要：目的：研究主要探究机械通气患者进行早期活动干预的效果。方法：研究在 2020 年 7 月-2021 年 7 月进行，研究对象是我院进行机械通气治疗的患者 80 例，患者可以随机分成实验组与对照组，实验组患者进行早期活动干预，对照组患者进行常规护理，对比两组患者的机械通气时间、过渡脱机时间与谵妄持续时间。结果：实验组患者的机械通气时间、过渡脱机时间与谵妄持续时间均少于对照组， $p < 0.05$ 。结论：机械通气患者在治疗期间采取早期活动干预，有利于患者康复。

关键词：机械通气；早期活动；脱机时间

临床 ICU 常用机械通气来救治患者，机械通气患者需要借助镇痛镇静来减缓患者因各种不适而导致的烦躁，使得患者组织耗氧得到有效减少^[1]。机械通气患者需要进行长时间的卧床治疗，这导致患者缺乏机体活动，患者机体功能发生减退，患者发生谵妄的几率变大，从而致使患者脱机时间延长，所以临床需要采取有效措施来预防患者发生谵妄。本次研究对患者进行早期活动干预，具体内容汇总如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究在 2020 年 7 月-2021 年 7 月进行，研究对象是我院进行机械通气治疗的患者 80 例，患者可以自由组合成实验组与对照组，实验组与对照组各含有 40 例患者。实验组包含 20 例男患者，20 例女患者，患者年龄分布在 26-65 岁范围，平均年龄是 (37.59±1.87) 岁。对照组包含 21 例男患者，19 例女患者，患者年龄分布在 27-68 岁范围，平均年龄是 (38.63±1.92) 岁。对比实验组和对照组患者的一般资料， $p > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者进行常规护理，护理人员密切关注患者生命体征，若发现异常及时告知医生^[2]。

实验组患者进行早期活动干预，具体内容有 (1) 构建早期活动康复小组：医院选取科室主任、患者管床医生、康复科医生、护理骨干来组成早期活动康复小组，小组成员对患者的临床基础信息以及病情、治疗情况进行认真查阅，小组成员借助会议讨论来确定患者的早期活动方案，然后护士长再对各个护理组的组员进行培训。(2) 进行早期活动：早期活动能够细分成 5 级活动，其中第 1 级活动是针对深镇静患者，护理人员需按时对患者开展翻身拍背体疗，帮助患者进行四肢关节被动活动，并揉捏患者肌肉。第 2 级活动是针对清醒的患者，患者肌力分布在 0-3 级，护理人员协助患者开展踝泵运动、双手 10s 以上用力握拳等主动肢体运动。第 3 级活动是针对神志清醒的患者，护理人员协助患者开展 2 级活动的内容，同时增加让患者坐于床沿 30min 的活动。第 4 级活动是针对清醒的患者，患者四肢肌力集中在 4-5 级，护理人员协助患者开展上述级别的活动，结合患者耐受情况，对患者进行脱机或是继续运用呼吸机，协助患者离开病床，协助患者坐在轮椅上。第 5 级活动是针对意识清楚的患者，护理人员协助患者开展 4 级活动，并增加协助患者进行步行锻炼的内容。

1.3 观察指标

观察实验组和对照组患者的机械通气时间、过渡脱机时间与谵妄持续时间。

1.4 统计学方法

研究采取临床统计学软件 SPSS 25.0 来分析数据，以均值加减标准差来表示计量资料，t 值作为检验值，如果 $p < 0.05$ ，则代表研究数据之间存在统计学意义。

2 结果

对比机械通气时间，实验组为 (105.12±55.69) h，对照组为 (125.84±65.49) h， $t=9.634$ ， $p=0.001$ 。对比过渡脱机时间，实验组为 (6.38±2.49)h，对照组为 (11.73±3.56) h， $t=10.149$ ， $p=0.001$ 。对比谵妄持续时间，实验组为 (14.36±5.86) h，对照组为 (17.72±6.92) h， $t=9.554$ ， $p=0.001$ 。实验组患者的机械通气时间、过渡脱机时间与谵妄持续时间均少于对照组， $p < 0.05$ 。

3 讨论

机械通气治疗可以辅助患者呼吸，可以增加通气量，改善患者的换气功能，使得呼吸功消耗得到有效减轻，让患者的呼吸功能得到有效维持^[2]。有相关临床研究表明，机械通气患者在经受长期卧床治疗的情况下，患者容易发生骨骼肌萎缩与无力的情况，临床可通过护理干预来降低患者发生不良反应的几率。

常规护理的效果不甚理想，机械通气患者发生谵妄的概率较高。早期活动干预是指在患者治疗早期对患者开展有效的活动护理，早期活动能够让患者各肌肉与关节所具备的关节功能得到慢慢恢复，使得患者呼吸肌与膈肌的功能得到有效改善，可以让患者膈肌萎缩的速度得到减慢，使得患者可以尽早恢复自主呼吸功能，使得患者的通气时间得到有效缩短^[4]。结果表明实验组患者的机械通气时间、过渡脱机时间与谵妄持续时间均少于对照组，所以早期活动效果较好。

总而言之，机械通气患者在治疗期间接受早期活动干预，可以让患者的机械通气时间得到减少，使得患者可以尽早恢复。

参考文献

- [1] 于凤跃, 梁桂兴, 蔡俊翔等. 早期活动护理干预对慢性阻塞性肺疾病机械通气患者胃肠功能的影响分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37(20):149-150+153.
- [2] 高梦晗. 标准化早期床上运动在 EICU 机械通气患者中的应用及对谵妄的预防效果[J]. 中外医学研究, 2021, 19(16):103-105.
- [3] 陈基民, 郑菁, 林耸. 早期活动对 ICU 机械通气患者谵妄的影响[J]. 福建医药杂志, 2021, 43(02):165-167.
- [4] 戴雪梅, 窦英茹, 潘春芳等. 机械通气患者早期运动规范化流程管理的实践[J]. 中华急危重症护理杂志, 2020, 1(01):64-69.