

慢性阻塞性肺病合并呼吸衰竭患者的无创呼吸机护理干预效果

肖静 李波 胡巧^{通讯作者} 白爱华

四川省肿瘤医院 四川成都 610041

摘要：目的：研究慢性阻塞性肺病合并呼吸衰竭患者的无创呼吸机护理干预效果。方法：选择本院在 2020 年 1 月-2021 年 4 月之间所收治的慢性阻塞性肺病合并呼吸衰竭患者 80 例作为主要研究对象，分为对照组以及观察组，每组患者 40 例。对照组患者给予无创呼吸机的常规护理，而观察组患者给予无创呼吸机综合护理干预。分析对比两组患者的护理满意度和护理总有效率。结果：两组患者在护理之后，护理满意度对比，差异有意义 ($P < 0.05$)；两组患者在护理之后，护理总有效率对比，差异有意义 ($P < 0.05$)。结论：慢性阻塞性肺病合并呼吸衰竭患者的无创呼吸机护理干预效果十分显著，可以有效提高患者的护理满意度以及护理总有效率，在临床护理中建议推广。

关键词：慢性阻塞性肺病；呼吸衰竭；无创呼吸机；护理满意度；护理总有效率

慢性阻塞性肺病属于致死率很高的四大慢性疾病之一，患者从患病到发病的过程十分缓慢，发病的严重程度由轻到重，还容易合并呼吸衰竭^[1]。在患病的初期患者是不需要无创呼吸机的，但是在病情发展到一定程度以后，患者就要借助无创呼吸机才能够顺畅的呼吸，所以将患者的病情控制在可控的范围之内，才能够减轻患者的痛苦，也能加强治愈的几率^[2]。现作出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院在 2020 年 1 月-2021 年 4 月之间所收治的慢性阻塞性肺病合并呼吸衰竭患者 80 例作为主要研究对象，分为对照组以及观察组，每组患者 40 例。对照组患者年龄在 43-78 岁 (50.36 岁 ± 3.89 岁)。观察组患者年龄在 48-69 岁之间 (53.20 岁 ± 6.21 岁)。将对照组和观察组两组患者的一般资料输入到统计学软件 ($P > 0.05$)，差异无意义，具有可比性。

1.2 方法

对照组患者给予无创呼吸机之下的常规护理，而观察组患者给予无创呼吸机的综合护理，具体如下：

(1) 心理护理。护理人员需要多关注患者的心理情绪变化，加强和患者之间的沟通，了解并且和患者沟通患者内心的真实想法，并且有针对性的与患者展开交流。(2) 环境护理。护理人员需要保证患者病房处于干净、整洁和舒适的状态下，保持病房内的温度以及湿度都处于正常值。(3) 无创呼吸机护理。调整为 S/T 通气基本模式，水平压力依照患者基本情况进行调整，经过面罩或者是鼻罩针对患者展开正压通气，设定为 12-20 次/分钟为实际呼吸频率；4-7cmH₂O 的气道正压吸气，氧浓度需要控制需要根据患者实际病情进行调整。还要根据患者自身基本情况为其科学调整通气实际时间以及频率。患者 24 小时之内都要监测患者的生命体征以及人机配合的基本情况，并且更为密切的关注到患者是否出现抵抗无创呼吸机的主要情况。而且，护理人员需要指导患者展开缩唇呼吸以及深呼吸等。另外，需要保证患者起到处于通畅状态，气道温度和湿度处于适宜状态，护理人员还需要结合患者的实际病情，为其调整无创呼吸机参数。并且指导患者可以正确排痰，通过主动呼吸循环技术进行干预，为患者拍打背部，进而促进痰液排出。(4) 饮食护理。需要依照患者的病情，给予患者更为适合的饮食方案，患者需要多食用含有蛋白质、维生素的食物，建议患者少食多餐。假如患者不能够自主进食，那么需要给予鼻饲护理。

1.3 观察指标

- (1) 分析对比两组患者的护理满意度。
- (2) 分析对比两组患者的护理总有效率分析。

1.4 统计学方法

通过用 SPSS17.0 软件进行对数据的统计和整理，用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示，计数资料用 χ^2 进行校验；并且施以 t 值进行检验，两组之间计数的数据治疗临床比表通过 (%) 表示，进行卡方检验，($p < 0.05$)，二者之间的差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意度分析

观察组的患者护理满意度都比对照组患者高，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，(如表 1 所示)。

表 1 两组患者护理满意度对比 (n/%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度 (%)
观察组	40	30	5	5	88%
对照组	40	20	5	15	63%
χ^2 值					6.6667
P 值					0.0098

2.2 护理总有效率分析

观察组患者护理总有效率都比对照组高，而且两者之间的差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。(如表 2 所示)

表 2 两组患者护理总有效率对比 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
观察组	40	30	7	3	92%
对照组	40	20	5	15	62%
χ^2 值					10.3226
P 值					0.0013

3 讨论

科学护理干预使用无创呼吸机的慢性阻塞性肺病合并呼吸衰竭患者来说十分重要，可以调整患者心理不良情绪，提升患者对于疾病的认知，并且可以加强患者对于医生治疗的配合度，进而有效提升无创呼吸机的护理效果^[3]。总而言之，慢性阻塞性肺病合并呼吸衰竭患者的无创呼吸机护理干预效果十分显著，可以有效提高患者的护理满意度以及护理总有效率，在临床护理中建议推广。

参考文献

- [1] 徐鹏, 刘琴凤. 专科护理干预在慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭患者无创呼吸机治疗中的应用效果 [J]. 医疗装备, 2020, 33(06): 183-184.
- [2] 陈春梅, 于晨. 无创呼吸机治疗慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭患者的临床护理干预策略及效果探讨 [J]. 系统医学, 2019, 4(10): 164-166.
- [3] 吴鸟青, 胡斐斐, 杨彩丽. 综合护理干预在慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭患者无创呼吸机治疗中的应用效果观察 [J]. 医学理论与实践, 2018, 31(21): 3277-3279.