

慢性疾病轨迹模式护理在 COPD 患者护理中的价值

许庆 曹玉立^{通讯作者}

徐州医科大学第二附属医院 江苏徐州 221000

摘要：目的：本文主旨是研究慢性疾病轨迹模式护理对 COPD 患者护理中的临床影响。方法：本次研究时间选择为 2019 年 1 月-2020 年 1 月，研究对象选择本院 COPD 患者 100 例，将 100 例患者以随机奇偶数的形式平分为两个不同护理方式的研究组，即使用常规护理干预的对照组和慢性疾病轨迹模式护理干预的实验组，每组 50 例 COPD 研究患者。对两组患者的肺功能指标以及护理满意度进行记录，并做统计学对比。结果：实验组患者经过慢性疾病轨迹模式护理干预之后，明显肺功能指标情况以及患者护理满意度情况要比对照组好， $P<0.05$ 对比数据差异显著，有意义。结论：将慢性疾病轨迹模式护理用于 COPD 患者的临床护理中，可以明显改善患者的肺功能情况，有利于患者更好的恢复。

关键词：慢性疾病轨迹模式；护理干预；COPD；临床价值

所谓 COPD 就是慢性阻塞性肺疾病，是呼吸系统常见的慢性疾病之一^[1]。多发于秋冬季节及老年人群内，其症状表现为咳嗽，早起时较严重，有些患者夜间还伴有咳痰等其他症状，而且病程较长，难以治愈，严重威胁患者身体健康，由于病程较长，难治愈等不定因素的影响，不管是在经济上还是精力上都会给患者及家属带来沉重的负担。故本文选择 2019 年 1 月-2020 年 1 月期间的 100 位 COPD 患者进行不同的干预，详细阐述慢性疾病轨迹模式护理干预方案的有效性、可行性。具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以随机奇偶数的方式将我院在 2019 年 1 月-2020 年 1 月选择的 100 例 COPD 研究对象分为不同护理方式的两个组，即实验组 50 例患者，对照组 50 例患者，实验组进行慢性疾病轨迹模式护理干预，对照组则使用常规护理干预。两组患者年龄在 44-76 岁之间，且平均年龄 (55.5 ± 4.7) 岁，女性病人占总数的 1/3，其余则为男性病人。将本院 2019 年与 2020 年的 COPD 患者的各项一般情况综合对比并进行统计学分析，结果显示 $P>0.05$ ，可开展本研究。

纳入标准：①确诊为 COPD 的患者②均在家属及本人同意下进行③依从性好

排除标准：①合并其他严重脏器器②精神障碍者③资料不完整

1.2 护理方法

常规组患者在入组后给予常规护理^[2]。将给予实验组患者慢性疾病轨迹模式护理：通过授课、面对面交流及指导的方式在 COPD 患者的每个时期从自我概念相关行为、疾病相关知识与日常生活行为这三个维度对患者进行相关的干预措施^[3]。(1) 首先在诊断时期，主要针对慢性阻塞性肺炎的相关行为及日常生活行为方面，给患者讲述疾病的概念、诊断方法及预后等相关知识，让患者有心理准备，对有不良情绪的患者进行有效的疏导，让患者积极、正确地面对疾病，将疾病融入患者的生活、适应疾病的存在。向患者及其家属阐明影响治疗的不良习惯，如吸烟、酗酒，劝导患者戒烟、戒酒等，建立良好的生活习惯。日常生活中注意休息、营养均衡、按时服药及避免感冒等，以有效预防 COPD 急性发作。(2) 其次在治疗期间，给患者讲述饮食、不良反应及相关的护理，并给患者讲述并发症的相关知识及应对措施，指导患者完成生活自理及适当活动的的能力。教会患者正确的排痰方式，告知患者排痰的重要性，鼓励患者自行排痰。对排痰困难者，采取体位引流、气道湿化及雾化治疗措施帮助患者及时排痰。(3) 最后在稳定期，给患者讲述疾病的复查、患者的饮食、适当运动及健康生活方式等慢性阻塞性肺炎相关行为方面的知识。护理人员要鼓励患者少食多餐，多食优质蛋白及新鲜蔬菜等食物；对于不能自主进食患者，护理人员应给予鼻饲，

注意各种营养的均衡。

1.3 观察指标

以患者肺功能情况和护理满意度指标参数为此次研究价值体现，再将患者整体的肺功能情况和护理满意度指标参数予以分析，将明确的记录数据为标准予以表格形式统计并做总结性报告。

1.4 统计学方法

本文中所涉及到的计量资料数据都行 t 值来进行检验， $(\bar{x} \pm s)$ 表示，组间比用单因素方差来检验，以 n 表示，患者所以数据都进行 SPSS20.0 的统计学软件来计算，显示 $P<0.05$ ，所以记录数据之间有明显差别，可以进行统计学相比。

2 结果

2.1 两组患者护理前后肺功能情况对比，见表 1：

表 1 组间病人护理前后肺功能指标对比[n%]

组别	例数	护理前	护理后
实验组	50	40.52±14.18	51.39±14.53
对照组	50	40.47±14.14	43.07±13.18
P	-	>0.05	>0.05

2.2 两组患者护理满意度对比，见表 2：

表 2 两组患者护理满意度对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
实验组	50	27	21	2	96.00%
对照组	50	17	26	7	86.00%
P	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

在呼吸统疾病中，慢性阻塞性肺疾病 (chronic obstructive pulmonary disease, COPD) 是较为常见的一种呼吸系统的慢性疾病，其病程较长，且难治愈，严重威胁着患者的生命健康。除了在对其进行有效的治疗外，对其的护理也较为重要，本院通过对慢性阻塞性肺疾病患者使用慢性疾病轨迹模式护理进行研究试验，发现其效果较好，能缩短慢性阻塞性肺疾病患者的住院时间，而且在延续患者肺功能下降上有较明显的帮助，在急性的加重发生率上可有效预防，从而使患者再入院率及死亡率得到有效降低。

参考文献

- [1] 姜瑞娟. 鼓励-教育-锻炼-工作-评估康复护理在稳定期 COPD 患者中的应用观察[J]. 临床研究, 2021, 29(09).
 - [2] 张倩. 人性化护理对老年慢性阻塞性肺炎合并糖尿病患者生活质量的影响分析[J]. 黑龙江医学, 2021, 45(14).
 - [3] 王庆冬. 肺康复训练对肺尘埃沉着病合并 COPD 患者肺功能及生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(03): 20.
- 作者简介：曹玉立(1987-05)，女，汉，江苏省徐州市鼓楼区，本科，主管护师，护士，研究方向：COPD 护理。