

产前护理干预对妊娠高血压综合征患者焦虑及生活质量的影响

赵静

郑州市心血管病医院/郑州市第七人民医院 河南郑州 45000

摘要：目的：为了深入研究对妊娠高血压综合征患者实施产前护理干预后，患者生活质量及焦虑抑郁情绪改善情况。方法：选取我院 2019 年 9 月至 2020 年 9 月期间收治的妊娠高血压综合征患者共 50 例，将其随机分组，给予产前护理干预措施组为研究组，给予常规护理干预措施组为参照组，研究组和参照组各 25 例患者。对比两组患者生活质量及焦虑抑郁情绪改善情况。结果：干预期结束后，研究组妊娠高血压综合征患者生活质量及焦虑抑郁情绪改善情况显著优于参照组。差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：临床对妊娠高血压综合征患者实施产前护理干预，可有效改善患者生活质量及焦虑抑郁情绪改善情况，故方案值得推广。

关键词：产前护理；妊娠高血压综合征患者；焦虑；生活质量及焦虑抑郁情绪改善情况

妊娠期高血压综合征(简称妊高症)：即以往所说的妊娠中毒症、先兆子痫等，是孕妇特有的病症，多数发生在妊娠 20 周与产后两周，约占所有孕妇的 5%。其中一部分还伴有蛋白尿或水肿出现，称之为妊娠高血压综合症，病情严重者会产生头痛、视力模糊、上腹痛等症状。我院选取 2019 年 9 月至 2020 年 9 月入院接受治疗的 50 例妊娠高血压综合征患者作为研究对象，现报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 9 月至 2020 年 9 月期间收治的妊娠高血压综合征患者共 50 例，将其随机分组，给予产前护理干预措施组为研究组，研究组患者平均年龄为 (32.87 ± 1.57) 岁；给予常规护理干预措施组为参照组，参照组患者平均年龄为 (31.94 ± 1.68) 岁；对比两组妊娠高血压综合征患者生活质量及焦虑抑郁情绪改善情况。所有患者的基本资料对比，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组 接受常规护理干预。护理人员要随时监测产妇产血压等指标，根据产妇实际情况做出对应的处理。

观察组 接受产前护理干预。(1)病情护理：护理人员 在产妇产后要随时监测产妇病情，同时详细记录各项监

测数据，产妇及胎儿情况一旦异常，护理人员要及时告知主治医生。(2)陪护护理：主要责任护理人员要 24 小时陪护产妇，注意观察产妇是否有产后出血或子痫先兆，一旦发现先兆，护理人员要及时告知主治医生。(3)并发症监测护理：产妇在产后并发子痫通常都会出现抽搐的情况，有时甚至会昏迷，严重时甚至会出现瞳孔放大、牙关紧闭的情况，这种情况可能导致产妇窒息，护理人员要密切观察产妇是否有子痫症状。

1.3 观察指标

观察两组患者干预前后的生活质量及焦虑抑郁情绪改善情况。详细记录相关数据并比较。

1.4 统计学分析

本组实验涉及到的数据信息统一采用 SPSS20.0 软件进行分析，计量资料用 t 检验，用均值标准差表示，计数资料用 χ^2 检验，用%表示，组间比较，差异显著性水平均为： $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组患者负性情绪改善情况

干预完成后，研究组负性情绪改善情况显著优于参照组，($P < 0.05$)。见下表 1：

表 1 两组负性情绪改善情况对比

组别	n	干预前		干预后	
		SAS	SDS	SAS	SDS
研究组	25	51.62 ± 3.53	38.34 ± 4.57	36.92 ± 3.48	30.76 ± 3.25
参照组	25	51.36 ± 3.78	40.23 ± 3.47	45.46 ± 3.27	38.43 ± 3.17
t	/	8.0776	9.4653	8.6045	9.6634
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 对比两组患者生活质量改善情况

($P < 0.05$)。见下表 2：

干预完成后，研究组生活质量改善情况显著优于参照组，

表 2 两组生活质量改善情况对比

组别	n	躯体功能	社会功能	物质生活	心理功能
研究组干预前	25	53.67 ± 1.09	52.38 ± 1.23	56.60 ± 1.47	54.96 ± 1.55
参照组干预前	25	52.46 ± 1.73	53.27 ± 1.72	55.59 ± 1.95	53.73 ± 1.69