

目标性社区护理对降低冠心病患者血栓的应用

方昌妹

杭州市西湖区蒋村街道社区卫生服务中心 浙江杭州 310030

摘要：目的：分析目标性社区护理在冠心病患者护理中的应用效果。方法：选取我院 2019 年 7 月至 2021 年 6 月慢性病管理的 58 例冠心病患者，按护理方式的不同分为两组，分别给予常规门诊慢病管理措施和目标性社区护理措施，观察两组干预效果。结果：与对照组相比，观察组血栓不良事件发生率更低，差异明显 ($P<0.05$)；与对照组相比，观察组护理满意度更高，且干预护理 2 周后复查，患者依从性率也更高，差异明显 ($P<0.05$)。结论：在冠心病患者护理中应用目标性社区护理，不仅有效降低血栓不良事件发生率，还能提高患者遵医行为和满意度，临床应用价值显著。

关键词：目标性社区护理；冠心病；血栓不良事件；满意度

冠心病会导致各种情况，其中心肌梗死是冠心病最严重的情况，常见现象是冠心病患者出现隐匿性心肌缺血，具体表现为没有症状，但确实有冠心病诊断^[1]。且随着年龄的增加，加上高血压、糖尿病、高血脂、高尿酸、吸烟等危险因素的产生，冠心病的发生率、死亡率也在逐年上升。在冠心病患者中，部分患者在确诊有冠心病后，由于种种原因未能接受正规治疗，或在医院做短期应急治疗，加上没有正确的自我护理意识，缺乏相关疾病知识，不良生活行为、饮食等，使其身心健康受到极大的危险^[2]。因而本研究主要将门诊就诊、辖区慢病管理的 58 例冠心病患者均分为两组，探讨目标性社区护理在冠心病患者护理中的应用效果，现报道如下：

1 研究资料及方法

1.1 研究资料

选取我院 2019 年 7 月至 2021 年 6 月管理的 58 例冠心病患者，在 58 例患者中男女人数比例为 37:21；年龄在 41~75 岁，(56.93±5.56)岁；病程在 9 个月~6 年，平均(4.14±1.05)年。按护理方式的不同分为两组，分别为对照组和观察组，各 29 例。两组一般资料对比，差异不明显 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采取常规慢病管理的护理措施，包括根据患者病情，进行疾病知识指导与教育。嘱咐其合理安排作息时间，保证睡眠充足。了解患者心理变化情况，给予适当的心理干预。

观察组则给予目标性社区护理干预。具体方法为：①组建专业化的目标性社区护理小组，组成员主要为全科医师、护士、社服助理。安排组员进行专业学习和培训，以提升成员的操作专业度和业务熟练性，从促使患者得到更好的护理教育服务体验。②给予患者最佳饮食指导，以此促进患者体质及功能增强，减少血栓诱发因素。要求护理人员全面了解患者饮食结构、经济状况、生活方式等基础信息，根据实际情况为患者制定个性化、针对性饮食方案。嘱其保持清淡饮食，多食用新鲜果蔬，忌食刺激性食物。③用药护理，告知疾病治疗常用药物相关知识，同时说明遵医嘱用药的重要性和目的，以提高患者药物使用依从性。④心理护理，为帮助患者正确认识情绪对病情的影响，指导其通过正确方法控制，并合理调节自身负面情绪，告知保持良好情绪和心态对疾病治疗的重要性。⑤日常生活护理，帮助患者纠正不良生活方式，以提高其自我管理意识，从而降低相关并发症的发生风险。指导适当的体力劳动和体育运动，活动循序渐进。老年人提倡散步（每日一小时，可分次进行）不宜勉强作剧烈运动。慢病管理频率每 2 个月至少 1 次随访，做各项检查，评估身体健康状况及心理情绪状况。

1.3 统计学方法

用统计学软件 (SPSS23.0 版本) 分析数据， t 检验计量

资料，表示为 $\bar{x} \pm s$ ， χ^2 检验计数资料，表示为%，若 $P<0.05$ ，则有统计学意义。

1.4 观察指标

记录两组患者护理干预后血栓不良事件发生率、临床依从性水平以及对护理满意度情况。

2 结果

2.1 两组患者护理干预后血栓不良事件发生率比较

本研究结果可知，观察组共发生血栓不良事件 2 例，总发生率为 6.90%；对照组共发生血栓不良事件 5 例，总发生率为 17.24%。可知，观察组血栓不良事件发生率低于对照组，差异明显 ($\chi^2=5.037$ ； $P=0.025<0.05$)。

2.2 两组患者护理干预后依从性水平及对护理满意度情况

本研究结果可知，观察组依从性水平为 93.10% (27/29)，护理满意度为 100.00% (29/29)；对照组依从性水平为 79.31% (23/29)，护理满意度为 86.21% (25/29)。可知，观察组依从性水平及对护理满意度均高于对照组，差异明显 ($\chi^2=7.996, 14.811$ ； P 均 $=0.001<0.05$)。

3 讨论

随着社会不断进步，人们对健康需求的逐步提高，社区护理的重要性得到越来越多人的承认，且社区护理也越来越多的被应用于基层护理中。冠心病作为一种常见心血管疾病，该病症若不加以控制，易形成血栓，大大增加心肌梗死的发生风险^[3]。加上该病是一个慢性过程，需要患者长时间规律服药来控制病情，因此，加强社区护理干预非常重要。

本研究通过给予患者目标性社区护理，根据患者病情，以预防为导向，使之预防和保健全面实施，从饮食、用药、心理及生活行为上给予有目标性的护理措施，从而提升患者自我保健意识的增加，对冠心病有更加正确的认识，并在交流中拉近双方之间的关系，在积极配合护理的同时进行自我监护，进而使其病情有良好的额控制，提高其生活质量。本研究结果显示，观察组血栓不良事件发生率低于对照组，依从性水平及对护理满意度高于对照组，差异明显 ($P<0.05$)。

综上所述，目标性社区护理可显著降低冠心病患者的血栓不良事件，提高其认知能力、遵医行为及满意度，临床应用价值较高。

参考文献

- [1] 曹莉. 分析目标性社区护理干预对冠心病患者的护理效果 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(22): 233.
- [2] 李玮. 目标性社区护理对降低冠心病患者血栓的应用探讨 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(48): 61+63.
- [3] 袁莉. 目标性社区护理对降低冠心病患者血栓不良事件发生情况的影响 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(24): 152.