

强化感染护理对重症监护病房患者多重耐药菌感染的影响

何连艳 冼琼娴 刘巧荣

广东省中山市博爱医院 广东中山 528400

摘要：目的：本文旨在探究对重症监护病房患者采用强化感染护理管理模式后的应用效果，并探究不同管理方式对其患者护理满意度及两组患者感染率的影响。方法：选取我院 2019 年 9 月至 2020 年 9 月间收治的 260 患者作为实验对象，并采用随机分配的方式，且在所有患者知情自愿的前提下，平均分为常规护理管理参照组和强化感染护理管理模式观察组，每组 130 例。采用不同护理管理方法后，就强化感染护理管理模式对于重症监护病房患者的护理满意以及患者感染率是否有所影响，并根据以上数据做出分析研究。结果：采用强化感染护理管理模式患者护理满意度 90.0%，高于采用常规管理护理方法患者的 65.0%。采用强化感染护理的观察组多重耐药菌感染率明显低于对照组，对于患者降低感染率起到了积极效果。结论：将强化感染护理模式应用于重症监护病房患者的护理中，能提高患者护理满意度，促进患者健康，有利于降低患者多重耐药菌感染率，在一定程度上能够提高患者的生活质量，改善医患关系。

关键词：强化感染护理；重症监护病房；多重耐药菌感染

重症监护病房收治的患者多为危重症患者，由于该类物较多，使重症监护病房成为医院多重耐药菌感染高发科室^[1]。该感染具有高病死率、易流行、爆发等特点，常导致重症监护室患者病死率增加。有研究指出，对重症监护室患者实施强化感染护理可有效提高监护室各项卫生标准合格率，降低患者多重耐药菌感染率^[2]。因此我科对 260 例重症监护病房患者分别进行了常规护理和强化感染护理干预，对比两组患者护理满意度评分及多重耐药菌感染概率，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2019 年 9 月~2020 年 9 月间收治的 260 例重症监护病房患者，保证所有患者均知情、同意且自愿参加，并采用随机分配的方式，分成采用常规护理的参照组和强化感染护理干预的观察组 2 个组别，每组各 130 例。

采用基础知识教育和常规护理的对照组中：年龄 25 岁~72 岁，平均 56.2 ± 2.7 岁。

采用精细化、专业性的强化感染护理干预的观察组中，年龄 26 岁~73 岁，平均年龄 59.6 ± 2.1 岁。

两组患者在年龄、性别等一般资料方面差异不显著，没有统计学意义， $P > 0.05$ ，有可比性。

1.2 方法

①观察组及对照组患者入院后，了解患者病程以往病史，建立患者档案，医生应指导并协助患者完善相关检查，为患者提供相关治疗手册，引导患者了解本次护理方法提高患者依从性。

②明确诊断结果，研究出与患者相适应的医疗进程，嘱咐家属及患者定期复诊，积极跟进患者生命特征及时告知患者及家属有关的护理方案，且在患者及家属的同意下进行本研究。

③在观察组护理中加强日常消毒，为重症病房患者病房内增加洗手池，加强医护人员正规消毒事项，从根源入手防止病菌传入。

④为观察组监护人，建立有效医患联系，由主管医生和护士定期宣传重症监护病房患者的注意事项以及相关知识，对于患者院外异常情况及时给予指导和帮助，避免延误病情。

⑤观察组根据科室接待的患者情况及护士基本状况等，适当减少护士分管的患者人数，通常情况下，需控制每名护士分管的患者人数不超过 3 人，目的在于确保护理质量及护理操作实施的及时性与有效性，定期组织科室护士进行专业知识与技能的培训如^[3]：风险防范、护患沟通技巧和院感防控等，以不断提高护士的综合素养与操作技能保证护理质量。

1.3 观察指标

为患者制定对于护理满意度的相关调查问卷，问卷内包含患者的满意度、综合体验等，整篇问卷运用百分制进行统计，并按照超过 95 分、80 至 95 分、小于 80 分共三个范畴

将评分分为较之前生活质量有满意、和较为满意，不满意。选取满意与较满意在总满意度中占比重作为数据最终结果。

观察患者多重耐药菌发生概率并对以上数据进行记录对比。

1.4 统计学方法

本次有关于“强化感染护理对重症监护病房患者多重耐药菌感染的影响”的研究数据资料的分析、处理使用相关统计学系统进行录入。患者护理后满意度及意外情况发生调查情况的计数资料均以百分率 $[n(\%)]$ 表示，采用 χ^2 检验，采用相关系统计算并得出结果，若 $P < 0.05$ ，则有关于以强化感染护理在重症监护病房护理中应用后患者满意度及多重耐药菌发生情况的数据对比中，对比差异显著，研究具备统计学意义。

2 结果

对照组护理满意度为 65.0%，其中满意 90 例 (50.0%)、较满意 13 例 (15.0%)、不满意 27 例 (35.0%)；采用强化感染护理干预的观察组护理满意度为 90.0%，其中满意 113 例 (65.0%)、较满意 15 例 (25.0%)、不满意 2 例 (10.0%)。

对照组多重耐药菌发生率为 12.5%，采用强化感染护理干预的观察组多重耐药菌发生率为 5.7%，经研究表明，观察组的护理满意度明显高于对照组，因此强化感染护理管理应用于重症监护病房患者护理管理中具有良好效果，对于降低患者多重耐药菌发生率具有积极作用，利于维护良好的医患关系，有利于患者康复。

3 讨论

有研究指出，对重症监护室患者实施强化感染护理干预，可有效提高重症监护室医疗废弃物处理、个人防护用品、卫生合格率，降低患者多重耐药菌的感染率^[4-5]。根据本文研究数据可证实这一观点，观察组采用强化感染护理干预后患者生活质量及多重耐药菌感染率，明显较对照组发生概率低，强化感染护理干预值得在重症监护室进行推广。

参考文献

- [1] 宇文慧, 邹丽, 马玲霞. 重症监护病房住院患者医院感染调查[J]. 中国消毒学杂志, 2014, 31(2): 193-194.
- [2] 苏满坚, 吴佩英. 重症监护病房多重耐药菌患者的护理干预[J]. 中国当代医药, 2014, 21(19): 109-111.
- [3] 陈文毅, 李燕玲, 杨自力. 强化供应室消毒管理对控制 ICU 病房院内感染的作用[J]. 广州医科大学学报, 2015, 27(1): 88-89.
- [4] 冯海丽. 39 例 ICU 呼吸机相关真菌性肺炎的护理[J]. 中华护理杂志, 2013, 48(10): 936-937.
- [5] 李小妹. 强化感染护理干预对降低重症监护病房患者多重耐药菌感染的影响[J]. 中国药物经济, 2015, 34(4): 147-149.