

加速康复护理在肝胆肿瘤外科手术患者术后康复中的应用

李友仙 范春艳

曲靖市第二人民医院 云南曲靖 655000

摘要：目的：本篇报告旨在开展对比实验来观察探讨加速康复护理在肝胆肿瘤外科手术患者术后康复中的应用效果。方法：选取我院 2020 年 8 月至 2021 年 8 月间收治的 120 例肝胆肿瘤外科手术患者，且在所有患者知情自愿的前提下，采用随机分配的方式，平均分为传统常规护理对照组和加速康复护理观察组。对比观察两组患者在不同护理方法下的手术恢复时间及情况、术后并发症发生情况以及患者护理满意度。结果：观察组患者术后恢复时间平均为 48 小时、有 23 人出现术后并发症，术后并发症发生率为 38%，护理满意度打分平均为 4.8 分；而对照组患者术后恢复时间平均为 57 小时、有 45 人出现术后并发症，术后并发症发生率为 75%，护理满意度打分平均为 3.2 分。结论：采用加速康复护理的患者恢复时间较短，并发症发生情况少，发生率低，护理满意度较高。加速康复理念在肝胆肿瘤外科手术术后护理中取得良好成效，帮助患者减轻痛苦，减少经济负担，值得应用推广。

关键词：加速康复护理；肝胆肿瘤；外科手术；术后康复

加速康复外科 (Enhanced Recovery After Surgery ERAS) 是指采用有循证医学证据的围手术期处理的一系列优化措施^[1]，以减少手术患者生理及心理的创伤应激的方法，达到快速康复的目的，是 21 世纪一项新的医学理念和治疗康复模式，20 年前由丹麦学者首先提出，10 年前由黎介寿院士引入中国，它革新了 100 多年来传统的外科围手术期管理的思维和行为模式。肝胆肿瘤外科是普通外科里面的精华，表现为手术难度较高、风险偏大、术后并发症多等特点，是腹部外科最为重要的一个领域^[2]。近年来，加速康复的理念与措施在肝胆肿瘤外科手术中取得了良好的效果，有效减少围手术期外科应激，降低并发症发生率，加速患者术后康复，缩短住院时间，节约卫生资源，提高就医体验。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2020 年 8 月至 2021 年 8 月间收治的 120 例肝胆肿瘤外科手术患者，保证所有患者均知情、同意且自愿参加，并采用随机分配的方式，分成采用传统常规护理方法对照组、采用加速康复外科理念治疗的观察组 2 个组别，每组各 60 例。

采用传统常规护理方法对照组：年龄 18 岁~65 岁，平均年龄 38.4±2.7 岁。男 23 例，女 37 例。

采用加速康复外科理念治疗的观察组：年龄 20 岁~68 岁，平均年龄 41.6±2.1 岁。男 25 例，女 35 例。

1.2 方法

①明确诊断结果，研究出与患者相适应的医疗进程，嘱咐家属及患者定期用药，积极跟进患者病情，及时告知患者及家属相关的治疗方案，在取得患者及家属的同意下进行治疗。在护理中注意患者饮食尽量清淡，根据患者具体需要进行针对性饮食规划。在适当时对患者采用心理疏导，防止患者过度紧张影响治疗结果。

②提醒患者在治疗康复期内保持良好心情，叮嘱其家属与患者治疗期间的用药。定期回访，建立有效医患联系，由主管医生和护士定期宣传肝胆肿瘤外科手术术后护理的注意事项以及相关知识，对于患者院外异常情况及时给予指导和帮助，避免延误病情。

③两组均按上述方案常规护理，其中观察组在此基础上采取一些加速康复外科理念治疗护理方法。具体包括：在开展手术前，病人需要接受良好的系统的术前教育，明确手术目的、方法等一些相关知识。手术时尽量减少患者受到的痛苦，采用较好的麻醉技术及用药。强化术后康复治疗，术前术后配合治疗用药^[3]。针对原因明确的疼痛提前干预，术前禁食、用口服药行肠道准备，术后低体温的管理等^[4]。

1.3 评价指标

对比观察两组患者在不同理念的护理方法下，手术恢复时间及情况、术后并发症发生情况以及患者护理满意度。(患者在康复出院前依照自身情况对护理进行满意度打分：非常不满意、不满意、适中、满意、非常满意，分别对应 1~5 分。)

1.4 统计学方法

计数(n%)代表率， χ^2 检验；计量($\bar{x} \pm s$)，t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理， $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

观察组患者术后恢复时间平均为 48 小时、有 23 人出现术后并发症，术后并发症发生率为 38%，护理满意度打分平均为 4.8 分；而对照组患者术后恢复时间平均为 57 小时、有 45 人出现术后并发症，术后并发症发生率为 75%，护理满意度打分平均为 3.2 分。经过两组患者记录数据对比可以得知，采用加速康复护理的患者恢复时间较短，并发症发生情况少，发生率低，护理满意度较高。

3 讨论

当前社会快速发展，医学技术理念不断更新，我国肝胆肿瘤发病人群基数巨大但多数患者的临床治疗需求无法满足成为现状^[5]。肝胆肿瘤的手术护理是患者康复的重要一步，此方面的研究与突破被大众关注。加速康复外科理念为此领域注入了新鲜活力，通过上述开展的对比观察实验及相关数据可知，加速康复外科理念护理的组别病患恢复时间较短，并发症发生情况少，发生率低，患者对于护理的满意度较高。综上所述，此项理念及相关技术可以帮助患者减轻手术创伤，心里创伤，减少经济负担，降低并发症发生率，加速患者术后康复，缩短住院时间，提高相关部门服务质量，增加护理满意度，值得大力应用推广^[6]。

参考文献

- [1]薛晴燕.快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2018,93.
- [2]杨惠敏.快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中的应用疗效观察[J].世界最新医学信息文摘,2018,61.
- [3]年小玲.快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中应用效果分析[J].饮食科学;2018,14.
- [4]侯建霞;吴晓辉;黄文碧;;快速康复外科理念在 PCNL 中的护理体会[A].2010 年贵州省泌尿外科学术会议论文集[C],2010.
- [5]王静,姜原.个性化护理策略在肝胆外科手术患者中的应用[J].现代医药卫生,2017,16.
- [6]肖睿.快速康复外科技术在肝胆外科围手术期护理中的应用[J].China Reflexology,2017,26(13).