

更年期妇女应用性激素替代疗法在保健中的应用研究

汪武琴

贵州省贵阳市清镇市妇幼保健院 贵州贵阳 551400

摘要：目的：分析更年期妇女应用性激素替代疗法在保健中的应用的临床改善作用。方法：本次研究对象共 90 例，均为 2020 年 5 月到 2021 年 4 月期间本院接收的更年期妇女，按照随机双盲法进行分组，其中 45 例采取性激素替代疗法，为观察组，余下 45 例采取常规临床疗法，为对照组。结果：观察组患者的各激素指标的改善效果更为理想，组间数据差异较大 ($P < 0.05$)。结论：更年期妇女应用性激素替代疗法在保健的临床应用中，患者各激素指标的改善效果更为理想，值得推广应用。

关键词：更年期妇女；性激素；保健

随着社会经济的的发展和进步，人们的生活水平和质量也在不断的提升，大家也更为注重自身的形象管理工作^[1]。而更年期阶段体内的内分泌会出现剧烈的变化，导致平时更容易出汗，还容易健忘，而且经常表现为精神紧张等各种综合症候群^[2]。如果只是单纯的通过饮食调节，或者运动健身等日常的保健方式对于更年期阶段的改善效果并不理想。鉴于此，本文就更年期妇女应用性激素替代疗法在保健中的应用进行探讨，详细报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象共 90 例，均为 2020 年 5 月到 2021 年 4 月期间本院接收的更年期妇女，按照随机双盲法进行分组，其中 45 例采取性激素替代疗法，为观察组，余下 45 例采取常规临床疗法，为对照组。观察组妇女年龄区间保持在 43 到 59 岁，均值 (51.34 ± 5.26) 岁；对照组妇女年龄区间保持在 44 到 59 岁，均值 (50.96 ± 5.42) 岁。各组之间的一般资料对比无统计学意义 ($P > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采取常规的临床疗法，科学合理安排患者的饮食结构，并为患者搭配相应的运动计划，告知患者养成一个良好生活习惯的重要性，并将以往生活习惯中的不良卫生习惯及时的进行纠正，并反复叮嘱患者按时进行妇科检查的重要性。

1.2.2 观察组

观察组采取性激素替代疗法，患者服用倍美力（批准文号：国药准字 H20100584；产品规格：0.3mg*28 片；生产厂家：爱尔兰:Wyeth Medica Ireland）每天一次每次 0.625mg，持续接受治疗 4 个疗程。在每个疗程的第 14 天加用地屈孕酮 20ng/d（进口药品注册证号：H20170221；产品规格成分：每片含地屈孕酮 10ng；生产厂家：Abbott Biologicals B.V.），连用 10 天，停药 2-7 天后开始新一周期用药。连用 4 周期。

1.3 观察指标

分析不同治疗方式下两组患者激素指标的改善效果，分别从患者的 E_2 、LH、FSH 几个方面进行记录。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析，计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示，经 t 检验，计数资料经 χ^2 检验，以 (%) 表示，差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2 结果

观察组 E_2 为 (9.98 ± 1.33) pg/L、LH 为 (28.57 ± 10.39) mIU/ml、FSH 为 (39.52 ± 10.24) mIU/ml，对照组 E_2 为 (8.26 ± 1.37) pg/L、LH 为 (45.57 ± 9.62) mIU/ml、FSH 为 (54.57 ± 10.43) mIU/ml，得出结果 ($t = 6.043, 7.959, 9.907, P = 0.000, 0.000, 0.000$)，可见，观察组患者的各激素指标的改善效果更为理想，组间数据差异较大 ($P < 0.05$)。

3 讨论

更年期是女性正常的生理过程之一，卵巢发育卵泡数量减少，部分女性会出现停经现象，而且随着年龄的增长乳房也会逐渐开始萎缩和下垂，嗓音变得更加低沉，而且情绪起伏对比差异也更为明显，需要一个时间取适应这个过渡阶段^[3]。

曾经做过一项调查发现，占一半的更年期女性会产生心理方面的变化，大部分都是由于生理方面的内分泌指标急剧下降所导致。常规的保健治疗提倡自然运动，虽然具有一定的效果，但是体内激素指标的下降仍然没有得到有效的解决。因此，临床中建议配合性激素替代疗法，首先将更年期女性体内激素水平控制在稳定阶段，不要出现大幅度下降，控制不良反应的发生。倍美力属于结合性激素，能够有效缓解更年期带来的不良情绪及失眠症状，配合醋酸甲羟孕酮分散片，还能够调节子宫内膜厚度，缓解内分泌失调的现象，让体内内分泌不至于出现大幅度下降的现象^[4]。在本次数据分析中发现，观察组患者的各激素指标的改善效果更为理想，组间数据差异较大 ($P < 0.05$)；可见性激素替代疗法在更年期女性的应用当中，能够更好的维持身心健康，让患者在过渡阶段有一个缓冲期，以免因更年期急剧变化带来一系列不良事件等，降低各类更年期症状造成的影响。

综上所述，更年期妇女应用性激素替代疗法在保健的临床应用当中，能够有效缓解患者的不良情绪，让患者稳定的度过更年期阶段。

参考文献

- [1] 杨玲. 性激素替代疗法在更年期妇女保健临床应用效果[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2018, 005(019):143-144.
- [2] 刘衣非. 应用性激素替代疗法和常规保健治疗对更年期妇女保健效果对比[J]. 心理医生, 2018, 24(034):61-62.
- [3] 张岚. 性激素替代联合常规保健治疗更年期综合征的效果[J]. 河南医学研究, 2019, 28(06):115-116.
- [4] 冉宇. 更年期妇女保健应用性激素替代疗法和常规保健治疗的效果对比分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 006(002):17-18.