

# 探讨中医护理对颈椎病患者护理效果

王小康

江苏省无锡市第二中医医院 江苏无锡 214071

**摘要:**目的:就中医护理对颈椎病患者护理效果予以分析研究。方法:筛选2020年4月至2021年6月收入我院的52例颈椎病患者为目标展开研究,随机分为各26例的两组,参照组、实验组分别辅以临床常规护理、中医护理,对比各自护理效果。结果:对比疼痛评分,实验组头痛、颈痛、上肢麻木评分水平较参照组更低,指标对比差异均显示出统计学价值( $P < 0.05$ )。结论:中医护理是一种可强化颈椎病患者临床疗效的护理模式,可充分发挥其辅助与协同效应,良好改善患者疼痛程度,推广价值理想。

**关键词:**中医护理;颈椎病;护理效果

由于颈椎长期劳损、骨质增生等原因致使颈脊髓、神经根受压迫,交感神经受到刺激而出现一系列椎间盘功能障碍的临床综合征,即为颈椎病。伴随长期伏案工作人群以及坐姿不当人群增多,该病患病率明显增多,且逐渐呈现年轻化趋势。针对该类患者,除了合理有效的治疗外,配合理想的护理干预对改善患者疼痛以及预后亦具有重要意义<sup>[1]</sup>。为此,本文以颈椎病患者为例,通过对比分析方式探究中医护理的护理价值,详细内容如下。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

筛选2020年4月至2021年6月收入我院的52例颈椎病患者为目标展开研究,随机分为各26例的两组。参照组中包含10例男性、16例女性,年龄24~75岁,平均(50.02±24.88)岁;实验组中包含12例男性、14例女性,年龄27~76岁,平均(52.03±23.63)岁。将两组患者一般资料中所有指标输入统计学软件进行分析、检验,结果显示所有对比差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

**参照组:**协助患者取舒适体位,叮嘱其注意休息,帮助患者改善生活方式、端正体态姿势,并遵医嘱展开相应治疗等常规护理。

**实验组:**(1)情志护理:由于颈椎病病程较长,具有反复性,病情发作时,患者除了忍受疼痛的折磨,其日常生活与休息亦会受到影响,为确保患者维持良好的、积极的情志,需根据其存在的情志因素展开对应干预,通过开导法、情胜法、转移法等帮助患者改善、排除一切对疾病不利的思想因素,维持其良好的心态。(2)饮食护理:针对不同体质的患者展开不同饮食护理,确保维持其营养所需,若其肝肾不足,则建议多食山楂、何首乌等物,并控制每日食盐的摄入;若其风寒湿痹,则建议多食羊肉、防风、胡椒等;若其气滞血瘀,则多食山楂片、黑豆等。(3)穴位按摩护理:取风池、肩井、天宗、大椎、合谷、外关以及曲池等穴位,运用推搓揉提等手法对患者进行每日2次穴位按摩,按摩时间控制在20分钟内。(4)中药熏蒸、热敷护理:取川穹、当归、红花、桃仁以及独活、威灵仙、乳香等中药材各10g,浸泡30min后用小火煎煮,取其药汁对患者颈部予以每天1次熏蒸,时间为30分钟;将浸过药液的毛巾敷于患者颈部,每天1次,每次20分钟。

### 1.3 观察指标

对比不同护理模式各自护理效果。以视觉模拟评分法为参照,对两组患者护理后头痛、颈痛、上肢麻木症状疼痛程度予以评分,记分0~10分,分值高者其疼痛度越严重。

### 1.4 统计学分析

处理软件选用SPSS20.0,计数资料检验、表示方式分别为 $\chi^2$ 、率(%),计量资料检验、表示方式分别为 $t$ 、 $(\bar{x} \pm s)$ , $P < 0.05$ 表明指标对比差异显著,符合统计学价值。

## 2 结果

对比疼痛评分,参照组头痛评分为(4.88±1.26)分、实验组为(1.59±0.95)分,指标水平对比结果为 $t=10.631$ , $P=0.000$ ,指标对比差异显示出统计学价值( $P < 0.05$ );参照组颈痛评分为(4.25±1.23)分、实验组为(1.63±0.91)分,指标水平对比结果为 $t=8.732$ , $P=0.000$ ,指标对比差异均显示出统计学价值( $P < 0.05$ );参照组上肢麻木评分为(4.26±1.34)分、实验组为(1.71±0.84)分,指标水平对比结果为 $t=8.222$ , $P=0.000$ ,指标对比差异显示出统计学价值( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

颈椎病患者通常伴随颈背疼痛、四肢麻木无力、恶心呕吐等症状,严重者还会出现视物模糊、心动过速等情况,患者生理、心理健康以及生活质量严重受限。针对该类患者,只要及时积极采取物理疗法、运动疗法以及药物治疗等方式,均可有效控制症状,提升其生活质量<sup>[2-3]</sup>。但由于病情疼痛、反复发作等因素影响,患者心理压力过重,可出现消极、不配合治疗等情况,不利于病情恢复,故需积极展开有效的护理。

我院在针对颈椎病患者治疗工作中辅予以了中医护理,结果获得了理想效果。精神与情绪因素对疾病的治疗与预后有很大关系,急性病、慢性病均可导致精神情志的变化,而情志变动又可进一步促进脏腑功能紊乱,故为保障临床疗效并促进病情恢复,需做好颈椎病患者情志护理,维持其心态平稳;饮食是维持健康、预防疾病与恢复健康的重要条件,中医饮食护理通过辩证分型为患者提供针对性饮食干预,可确保不同体质患者均获得良好营养,加速病情恢复;穴位按摩、中药熏蒸是中医特色疗法,通过相应穴位按摩,可对其形成刺激,激发经络之气,以达到通经活络、调整机体技能的效果,熏蒸则是通过对皮肤形成热效应,行气活血,促进血液循环与淋巴循环,以放松肌肉、舒经活络、消除疲劳<sup>[4-5]</sup>。各种有效中医护理措施干预下,患者疼痛改善效果更佳。

综上,中医护理是一种可强化颈椎病患者临床疗效的护理模式,可充分发挥其辅助与协同效应,良好改善患者疼痛程度,推广价值理想。

## 参考文献

- [1]刘英.中医护理联合健康教育护理模式对颈椎病患者的护理效果观察[J].糖尿病天地,2021,18(6):248-249.
- [2]曹运凤,钟纯兰,张玉清,等.中医综合护理对颈椎病疼痛患者的康复效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(21):132.
- [3]高英云.探讨中医综合护理对颈椎病患者临床症状的影响[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(13):107,109.
- [4]万晓平.中医护理联合健康教育护理模式对颈椎病患者的护理效果[J].首都食品与医药,2019,26(9):130.
- [5]王娟,张丽,张友凤,等.中医护理干预对神经根型颈椎病患者康复的影响[J].中华养生保健,2021,39(4):143-145.