

儿童保健护理对儿童成长发育的影响

徐婷

安徽省芜湖市第二人民医院 安徽芜湖 241000

摘要：目的：本篇报告旨在通过开展观察对比实验，以深入讨论在儿童成长发育的过程中实施儿童保健护理的作用。方法：随机选取 2020 年 9 月至 2021 年 9 月间观察的 60 例儿童，将所有儿童平均随机打散，并在告知家长的情况下，所有人知情自愿参与本次观察研究。儿童将被随机分为采用常规护理成长的对照组，和采用儿童保健护理成长的观察组，每组 30 人。观察并对比两组儿童在一年的观察期内所成长的身高、体重、智力、体力、疾病发生情况、家长对于此次护理成长的满意度等指标数据。结果：观察结束后，观察组采用全方位儿童保健护理的儿童，不论在身高体重等基本指标的评定中取得了较高分，而且在智力体力等成长综合指标的判定中也远高于采用传统常规护理的对照组。观察组中有 5 名儿童发生了儿童性疾，患病率约为 16%。对照组有 10 名儿童发生了儿童性疾，患病率约为 30%。在家长满意度(满分 5 分)的打分中，观察组获得 4.5 分，对照组获得 3.2 分。结论：通过数据对比可知，采用儿童保健护理成长模式的观察组儿童在一年的观察期内所成长的身高、体重、智力、体力、疾病发生情况、家长对于此次护理成长的满意度等各项指标都高于采用传统常规护理成长的儿童，说明儿童保健护理对儿童成长发育产生了有益的影响，值得相关机构普及推广。

关键词：儿童保健；成长护理；儿童成长发育

孩子是父母的心头肉，每个父母都希望给孩子最好的呵护，在孩子成长的过程中其实会遇到很多的问题，照顾孩子也是件很复杂的事情。人们在经济实力提升的同时，更加注重对下一代的培养。根据社会现状，产生了一种儿童保健护理的理念与方法被大众关注和应用。儿童的保健涉及儿童护理、营养、疾病、预防与诊断、体格的锻炼、心理与体格发育、教育等等^[1]，为探究此项理念的应用效果，花费一年的时间观察采集数据来开展对比实验。先报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2020 年 9 月~2021 年 9 月接受观察护理的 60 例儿童，保证所有儿童及家长均知情、同意且自愿参加，在签署知情同意后采用随机分配的方式，分成采用传统常规护理成长对照组、采用儿童保健护理成长的观察组 2 个组别，每组各 30 例。

采用传统常规护理成长对照组中：年龄 3 岁~10 岁，平均年龄 7±0.3 岁。男 15 例，女 15 例。

采用儿童保健护理成长干预的观察组中：年龄 4 岁~12 岁，平均年龄 8.6±0.4 岁。男 16 例，女 14 例。

用统计学处理软件分析两组一般资料，差异无统计学意义， $p>0.05$ ，可进行对比。

1.2 方法

常规护理对照组儿童在正常生活中进行成长，对儿童进行饮食、住宿、穿衣、学习、生活等等进行常规护理。

儿童保健护理成长模式下的观察组儿童采取以下具体方法行动：

(1) 户外活动，儿童出生以后应尽早户外活动，一年四季均可进行，到空气新鲜、人少的地方开始户外活动，时间由每天 1~2 次，每次 10~15 分钟，逐渐延长到 1~2 小时^[2]，年长儿除恶劣气候外应多在户外玩耍，冬季户外活动时暴露面部、手部，注意身体的保暖。户外活动可以增加儿童对冷空气的适应能力，提高机体的免疫力，户外活动可以接受日光的照射，降低佝偻病的出现，户外活动可以呼吸新鲜的氧气，对脑发育有好处。

(2) 皮肤锻炼，婴儿皮肤的按摩可在婴儿面部、胸部、腹部、背部以及四肢有规律地轻柔捏拿，每日早晚进行，每次 15 分钟以上。皮肤的按摩不仅给婴儿以舒适的刺激，同时也是父母与婴儿直接交流的方式之一，皮肤按摩有益于循环、呼吸、肢体的活动、肌肉的放松，可以改善睡眠、促进神经系统的发育。

(3) 在儿童成长过程中，按程序接种疫苗，接种疫苗的目的是刺激机体对该疫苗产生抗体，但病菌再次侵入机体时可以对抗，从而避免了疾病的发生^[3]。

(4) 儿童的衣服要穿脱方便、轻快、柔软、易洗涤，既

能吸汗又可保护皮肤卫生。因此，化纤衣料不宜做夏装。因此此料易吸收脂肪物质，使织物孔洞堵塞，吸水性差，不利于汗的散发，易刺激皮肤而引起皮炎或生痱子。可用光滑、浅颜色的衣料，如麻织、绵织、真丝类面料。

(5) 盛夏酷暑，孩子们都喜欢吃冷饮。但饮料大多含有较高的糖分和人工合成色素，喝冷饮过多摄入糖分对牙齿不利，易患龋齿^[4]；人工合成色素会干扰神经传递信息的作用，对孩子的智力发展有一定的影响，经常过量喝冷饮会使孩子食欲减退，造成营养不良。

1.3 评价指标

观察并对比两组儿童在一年的观察期内所成长的身高、体重、智力、体力、疾病发生情况、家长对于此次护理成长的满意度等指标数据。护理满意度为患者出院前对于护士等护理程度进行的打分，很不满意、不满意、一般、满意、很满意对应分值 1~5 分。

1.4 统计学方法

方法计数(n%)代表率，X² 检验；计量($\bar{x} \pm s$)，行 t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理， $P<0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

观察组不论在身高体重等基本指标的评定中取得了较高分，而且在智力体力等成长综合指标的判定中也远高于采用传统常规护理的对照组。观察组中有 5 名儿童发生了儿童性疾，患病率约为 16%。对照组有 10 名儿童发生了儿童性疾，患病率约为 30%。在家长满意度(满分 5 分)的打分中，观察组获得 4.5 分，对照组获得 3.2 分。

3 讨论

儿童在早期成长过程中免疫力较低，极易遇到各种常见儿童疾病，人们在儿童早期成长的基础及综合能力都很重视。由于其儿童保健护理的特殊意义，有必要深入探讨儿童保健护理对儿童成长发育的影响。我院研究近一年观察的儿童，分组对比开展实验，根据实验结果数据显示，儿童保健护理在儿童成长发育中发挥了良好的效果，值得大力应用推广。

参考文献

- [1] 周玉. 儿童保健护理对儿童成长发育的影响效果分析[J]. 健康必读, 2020(27):176.
- [2] 黎珊. 儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的作用评价[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, (42).
- [3] 彭措卓玛. 儿童保健护理对儿童成长发育的影响分析[J]. 东方药膳, 2020(7):208.
- [4] 孙国云. 探讨儿童保健护理对儿童成长发育的影响[J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2019, 6(28):103, 105.
- [5] 张琴. 儿童保健护理对儿童成长发育的影响分析[J]. 中国保健营养, 2018, 28(27):195.