

# 预防性护理干预在反复输血患者中应用的研究

马志妮 刘子萍

楚雄彝族自治州人民医院消化内一科 云南楚雄 675000

**摘要:**目的:探讨预防性护理干预对反复输血患者输血不良反应发生率的影响。方法:选取我院消化科 2018 年 6 月-2019 年 6 月间收治的 90 例反复输血患者作为研究对象,随机分为干预组 (n=45) 以及对照组 (n=45)。对照组实施常规护理,干预组在此基础上实施预防性护理,对比两组患者输血不良反应发生率以及满意度情况。结果:干预组不良反应发生率明显低于对照组 (P=0.036); 干预组患者满意度较对照组明显升高 (P=0.036)。结论:对反复输血患者实施预防性护理干预,在降低患者输血不良反应发生率、提高患者满意度的同时,为患者输血治疗提供安全保障。

**关键词:** 预防性护理; 反复输血; 不良反应; 满意度

## Study on Application of Preventive Nursing Intervention in Patients with Repeated Blood Transfusion

Ma Zhini, Liu Ziping

(The People's Hospital of Chuxiong Yi Autonomous Prefecture, Department of Gastroenterology I, Chuxiong, Yunnan 675000)

**Abstract:** Objective: To explore the effect of preventive nursing intervention on the incidence of adverse reactions of blood transfusion in patients with repeated blood transfusion. Methods: 90 patients with repeated blood transfusion admitted to our digestive department from June 2018 to June 2019 were selected as research objects and randomly divided into intervention group (n=45) and control group (n=45). The control group received routine nursing and the intervention group received preventive nursing based on this. The incidence rate of adverse reactions of blood transfusion and satisfaction degree of the two groups were compared. Results: The incidence of adverse reactions in the intervention group was significantly lower than that in the control group (P = 0.036). Patient satisfaction in the intervention group was significantly higher than that in the control group (P=0.036). Conclusion: Preventive nursing intervention for patients with repeated blood transfusion can not only reduce the incidence of adverse reactions of blood transfusion and improve patient satisfaction, but also provide safety guarantee for blood transfusion treatment of patients.

**Keywords:** preventive care; Repeated blood transfusion; Adverse reactions; Satisfaction

消化内科作为收治急性消化道出血患者的一线科室,患者由于病情危重,通常需要反复输血,但反复输血可能会导致患者出现不良反应,如血栓性静脉炎、低体温以及电解质紊乱等,甚至危及到患者生命安全<sup>[1]</sup>。在患者反复输血治疗期间给予预防性护理干预,可能有助于降低输血不良反应发生率。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院消化科 2018 年 6 月-2019 年 6 月间收治的 90 例反复输血患者作为研究对象,所有患者均签署知情同意书,随机为预防组 (n=45) 以及对照组 (n=45)。预防组中男 25 例,女 20 例,平均年龄  $36.78 \pm 4.78$  岁,包括肝硬化并消化性溃疡出血 40 例、其他 5 例,平均用量  $3456.78 \pm 142.67$  ml; 对照组中男 26 例,女 19 例,平均年龄  $36.92 \pm 4.85$  岁,包括肝硬化及消化性溃疡出血 41 例、其他 4 例,平均用量  $3421.45 \pm 135.12$  ml。干预组与对照组在基本资料如性别、年龄、手术类型以及输血量方面比较差异无统计学意义 (P>0.05)。

### 1.2 方法

对照组采取常规护理方法,输血前密切关注患者生命体征及病情情况。对患者以及家属进行讲解,告知其大量输血

可能出现的不良反应,适当进行心理疏导,稳定患者以及家属情绪。结合输血安全管理制度做好各项护理,输血中护理人员要密切观察患者状态,一旦出现异常,及时反馈主治医师并处理,尽可能控制不良反应发生。

干预组在上述基础上实施预防性护理,具体如下:(1) 输血前做好准备工作。护理人员根据可能存在输血风险或不良事件对患者先做出评估,然后再结合评估结果开展相关护理服务。在患者输血前,护理人员根据医嘱要求,先采集患者静脉血 2ml,将输血申请单、血型交叉经验单填写好,并交于血库工作人员,做好血型鉴定以及交叉配血实验。根据医嘱要求取血,对患者相关信息进行反复核对,并检查血液信息,确认无误后提取血液。然后结合经验对血液质量作出判断,若发现血液变质、容器封口不严实或标签脱落、模糊等,不宜采用,并及时反馈于血库工作人员。取血完成后,再由两名护理人员执行“双核制度”,确保信息无误。输血前坚持进行体温测量,确认患者为正常状态。(2) 输血过程中。输血前由两名护理人员对患者输血相关信息再次核实,确认信息无误后,再进行输血。先注射抗过敏药物如葡萄糖酸钙,防止患者出现过敏症状。若患者应用 Y 型输血器进行输血,分别将生理盐水以及储血袋插入输血器两端,加用其他排气管用于进行生理盐水

输血。对储血袋、生理盐水瓶口按照规定标准进行严格消毒,可采取孔径为 25~40 μm 的过滤器对血液进行过滤处理,将杂质去除。血液可加温至 37℃ 使用,预防低体温。输血物品、器械准备好后,向患者讲解输血治疗的目的、方法,获得患者配合。当生理盐水通畅滴注后,关闭下端调节器,将储血袋相下端调节器快速打开输血,根据患者实际情况,调节滴速。输血卡上做好相关记录。护理人员操作过程中严格遵循无菌操作规程。(3) 熟悉各种成分血的用途及单位对应的量,评估患者的体重及心肺功能以采取合理的输注速度预防急性肺水肿的发生。

### 1.3 观察指标

干预组以及对照组两组患者发生输血不良反应发生情

表 1 两组患者不良反应发生率比较

组别	低体温	血栓性静脉炎	电解质紊乱	不良反应发生率
干预组 (n=45)	1	1	1	3 (6.67%)
对照组 (n=45)	4	3	3	10 (22.22%)
$\chi^2$				4.406
P				0.036

### 2.2 两组患者满意度情况比较

干预组满意度较对照组更高,组间有统计学差异 ( $\chi^2=4.406, P=0.036$ ), 具体见下表 2。

表 2 两组患者满意度情况对比

组别	非常满意	较为满意	不满意	满意度[n(%)]
干预组 (n=45)	28	14	3	42 (93.33)
对照组 (n=45)	20	15	10	35 (77.78)
$\chi^2$				4.406
P				0.036

### 3 讨论

通过输血能够对患者血容量进行快速补充,但反复输血容易出现不良反应,会影响患者的后续治疗,甚至可能加重患者病情,危及患者生命安全。因此,在大量输血患者治疗过程中需采取一定护理措施预防不良反应,为患者提供安全保障。

此次研究当中,干预组采取了预防性护理,结果表明干预组不良反应发生率 (6.67%) 较对照组 (22.22%) 更低,组间差异显著 ( $\chi^2=4.406, P=0.036$ ); 干预组满意度 (93.33%) 较对照组 (77.78%) 更高 ( $\chi^2=4.406, P=0.036$ ), 与相关文献报道结果一致<sup>[2]</sup>。预防性护理是一种新型护理模式,强调在患者出现症状或并发症之前进行提前予以预防措施。在具体实施过程中,要求护理人员反复核对患者信息,避免出现差错;同时要提前对血液质量进行检查,一旦出现血液变

况,采取院内自制满意度问卷对两组患者满意度情况进行比较,问卷为 0~100 分,非常满意: 85~100 分; 较为满意: 70~84 分; 不满意: 69 分及以下。满意度=(非常满意+较为满意)/总例数×100%。

### 1.4 统计学分析

所有数据输入核对后,运用 SPSS 21.0 统计软件,计数资料用  $\chi^2$  检验,计量资料用 t 检验,  $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者不良反应情况比较

干预组不良反应发生率较对照组更低,组间有统计学差异 ( $\chi^2=4.406, P=0.036$ ), 具体见下表 1。

( $\chi^2=4.406, P=0.036$ ), 具体见下表 2。

质等异常情况,及时反馈并处理,确保患者输血安全;通过过滤处理将血液杂质清除;输血时提前向患者阐述治疗目的、方法,使其做好心理准备,让其配合治疗;严格按照标准流程规范操作,并做好相关记录,保证治疗顺利进行。

综上所述,对反复输血患者实施预防性护理能够进一步降低患者不良反应发生率,提升其护理满意度,确保患者输血安全。

### 参考文献

[1] 孟玉. 预防性护理干预对大量输血患者输血不良反应发生率的应用评价[J]. 当代临床医刊, 2019, 32(02): 153.  
 [2] 孔令婕. 分析预防性护理对大量输血患者不良反应发生率的影响研究[J]. 中国农村卫生, 2018(06): 59.  
 作者简介: 马志妮(1978~)女, 云南楚雄, 楚雄彝族自治州人民医院消化内一科护士长, 常年从事消化内科护理工作。