

预见性护理在冠心病心绞痛患者护理中的价值

张琳 王雯雯

聊城市茌平区中医医院 山东聊城 252100

摘要：目的：将预见性护理应用于冠心病心绞痛患者的临床护理中，探究并分析其护理价值。方法：随机选取我院收治的冠心病心绞痛患者 66 例作为研究对象，采用随机分组法将其分为观察组和对照组，每组均有 33 例患者。其中观察组患者采用预见性护理模式，而对照组采取常规护理模式，一段时间后，观察两组临床护理效果。结果：观察组患者心绞痛发作率低于对照组，且护理满意度高于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：预见性护理在冠心病心绞痛患者护理中具有良好的护理价值，能够减少心绞痛发作次数，促进患者机体恢复。

关键词：预见性护理；冠心病心绞痛；护理

冠心病是一种老年人高发疾病，主要是由于心脏冠状动脉血管出现病变，导致冠状血管淤堵、狭窄，从而引起心肌组织缺血性、缺氧性坏死。随着我国人口老龄化速度加剧，冠心病发病率逐年上升，该病具有较高的发病率和致死率，对患者的身体健康、心理状态以及生活质量造成了较为严重的影响^[1]。心绞痛是冠心病的最常见临床症状之一，为患者的身体方面带来了痛苦，降低了患者的生存质量^[2]。本次研究选取我院 66 例冠心病心绞痛患者进行研究，分别采用常规护理以及预见性护理对其进行干预，具体研究内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2020 年 3 月—2021 年 3 月期间收治的冠心病心绞痛患者 66 例作为研究对象，采用随机分组法将其分为观察组和对照组。其中对照组 33 例，男 19 例，女 14 例，年龄 45~86 岁，平均年龄 (64.28 ± 4.64) 岁；观察组 33 例，男 18 例，女 15 例，年龄 46~88 岁，平均年龄 (63.96 ± 4.57) 岁；两组基本资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。此外，本研究选取的所有冠心病心绞痛患者均为自愿参与本次临床试验，并签署相关知情同意书，我院伦理委员会完全知情并同意此研究。

1.2 方法

对照组患者进行常规护理，主要内容有：病情观察、用药指导、健康教育等基础护理。观察组给予患者预见性护理，具体操作如下。

1.2.1 心理预见性干预

在护理进行时，护理人员需要加强与患者及其家属间的沟通，充分了解患者的心理情绪，对其进行心理疏导，缓解焦虑、抑郁等负面情绪。详细为其讲解冠心病、心绞痛的发病机制、临床表现、治疗护理计划、注意事项等疾病相关知识，提高患者对疾病的重视和关注。多关心和鼓励患者，帮助患者树立治疗信心，促使其以积极乐观的心态面对治疗。

1.2.2 诱发因素预见性护理

冠心病心绞痛的诱发因子众多，常见的有：运动功能障碍、睡眠质量差、情绪波动大、饮食习惯不良、气候天气等。在进行临床护理时，需要向患者及其家属讲解容易引发冠心病合并心绞痛的影响因素，使其对该病有一个正确的认知，促使患者积极主动配合护理人员进行临床护理，有效预防心绞痛发作。并且做好基础护理工作，加强保暖措施，及时增减衣物，减少外界患者对疾病的影响，有效保障心脏血管的功能。

1.2.3 病情预见性护理

密切关注患者的病情进展以及身体恢复情况，对患者血糖、血压、体温、呼吸、脉搏等各项生命体征进行监测，若有异常进行采取相应措施进行处理。护理期间，若患者出现心绞痛现象，立即使用硝酸甘油进行治疗，缓解心绞痛症状。

1.2.4 基础护理

对患者进行身体按摩，注意力度适中，手法轻柔，促进全身血液循环，舒缓肌肉皮肤。指导患者进行适量低强度运

动，提高人体免疫力，促进机体康复。为其制定健康科学的个性化饮食方案，多食用富含膳食纤维的食物，促进肠胃蠕动，利于大便排出通畅，减轻心脏负荷，同时需要严格控制盐分、脂肪、糖分的摄入，以清淡、易消化的食物为主。

1.3 疗效标准

护理完成后，观察并统计两组患者的心绞痛发作情况，并采用医院自制患者满意度评分表对患者的护理满意度进行回访调查。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据，计数资料采用 χ^2 验证，用率 (%) 表示， $P < 0.05$ 表示为差异显著，有统计学意义。

2 结果

观察组心绞痛发生率 3.03% 低于对照组 21.21%，差异具有统计学意义 ($\chi^2=5.121, P=0.024, P < 0.05$)；观察组护理满意度为 90.91% 高于对照组 69.69%，存在统计学差异 ($\chi^2=4.694, P=0.030, P < 0.05$)。

3 讨论

随着生活方式以及饮食习惯的转变，冠心病患者的数量正在不断增加，成为临床治疗的一大难题。冠心病常发于老年患者，并且诱发因素众多，常见的有高血糖、高血压、饮食不节、肥胖、天气、情绪不佳等，具有较高的发病率和病死率，严重威胁到人们的生命健康安全，并降低了患者的日常生活工作质量^[3]。心绞痛是冠心病患者较为常见的一种病症，增加了心脏的负担，为患者带了较高的生存风险。因此，需要采取良好的护理干预模式进行护理，减少心绞痛发作频率，促进患者身体恢复。

预见性护理是一种新型护理模式。预见性护理的实行能够缓解患者的不良情绪，使其保持良好的心态，提高患者治疗依从性，还能降低心绞痛发生风险，减轻心脏负担，帮助患者良好的生活习惯以及饮食习惯的养成，提高患者体魄，有助于患者今早康复出院，在一定程度上优化了其生活质量^[4]。本次研究发现，观察组的心绞痛发作率低于对照组，且患者护理满意度高于对照组，差异具有统计学意义。

综上，预见性护理对于冠心病心绞痛患者具有显著的临床疗效，能够降低心绞痛发作情况，有效保护心脏，值得推广和应用。

参考文献

- [1] 刘雨彤. 预见性护理程序在冠心病患者中的应用价值[J]. 中国保健营养, 2020, 030(006): 186.
- [2] 马新玉. 预见性护理在冠心病心绞痛护理中应用价值评估[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2019, 019(055): 274-275.
- [3] 陈芳. 预见性护理干预在冠心病心绞痛患者中的应用价值探讨[J]. 饮食保健, 2020, 007(008): 189-190.
- [4] 周瑶. 预见性护理在冠心病心绞痛患者护理过程中的应用价值体会[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 007(022): 128.