

# 医护一体化快速康复理念在结直肠癌患者护理中的价值

许红杰

重庆大学附属肿瘤医院 重庆 400030

**摘要：**目的：探讨在结直肠癌患者护理中采取医护一体化快速康复理念的临床价值。方法：选取 2020 年 8 月到 2021 年 8 月期间我院收治的 82 例结直肠癌患者，双色球均分法分成 2 组，对照组采用常规护理，研究组开展医护一体化快速康复理念护理，对比护理效果。结果：研究组患者对护理人员工作的满意度显著高于对照组患者， $P < 0.05$ 。结论：对结直肠癌患者采用医护一体化快速康复理念可改善患者预后，建议推广。

**关键词：**结直肠癌；医护一体化；快速康复理念；预后效果

结直肠癌是较为常见且发病率较高的恶性肿瘤，该疾病早期症状不明显，随着病情的发展患者可出现腹胀、腹痛、腹泻、便血等症状并可能出现进一步的恶化<sup>[1]</sup>。因大多数患者缺乏对疾病和治疗的了解，发病后很容易产生焦虑、恐慌等消极情绪，甚至对治疗有抵触的行为，不利于病情的好转。常规护理无法满足患者的护理需求，医护一体化护理模式指的是患者从入院到出院是由固定的医护人员给予全程治疗与护理工作，该护理模式强调医护双方共同参与、共同合作诊疗与护理工作以提升患者的信任度与治疗依从性。本次研究主要探讨在结直肠癌患者护理中采取医护一体化快速康复理念的临床价值。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 81 例我院收治的结直肠癌患者，采用双色球均分法分组，对照组 41 例男 24 例，女 17 例，年龄 42-69 岁，均龄  $(55.24 \pm 1.53)$  岁；研究组 41 例男 23 例，女 18 例，年龄 41-70 岁，均龄  $(55.34 \pm 1.43)$  岁，一般资料经统计学分析无显著差异， $P > 0.05$ 。所有患者本人和家属均对本次研究知情且自愿配合。

### 1.2 方法

对照组：该组患者采取常规护理，给予患者常规入院宣教和用药指导等。

研究组：该组患者采取医护一体化快速康复理念护理方案，具体如下：

(1) 建立医护一体化管理小组，组长负责质量控制与总协调工作，组员负责制定健康教育计划并将其落实，所有成员共同评估患者的病情以及健康行为，主动向患者自我介绍并介绍病区环境以及主治医师的情况，消除患者对环境的陌生感，增加患者的信任度，告知患者治疗期间均由同一组医护人员对其实施治疗与护理工作。

(2) 由医护人员共同为患者打造安静、舒适的休息环境，调节好室内的湿度和温度，定期通风，做好消毒处理，加强对患者的生活护理，叮嘱急性发作期的患者保持卧床休息。为患者进行健康宣教，加深患者对结直肠癌疾病和治疗的认知，在与老年患者沟通时语速应放慢，对患者的提问耐心解答，不要表现出不耐烦的神情，让患者感受到被尊重，提高患者的治疗依从性。观察患者的病情，采用移情相制疗法、暗示疗法或者顺情从欲法分散患者的注意力，向患者介绍治疗成功的病例增加其治疗的信心。

(3) 由医护人员根据患者的饮食习惯共同为其制定饮食方案，保障患者日常饮食能够满足营养需求，遵从饮食从稀到稠、从少到多、少食多餐的原则，禁辛辣刺激、产气的食物，如辣椒、胡椒、咖啡、土豆、干豆类等，避免造成腹胀或者频繁排气。减少含动物脂肪较多的食物，少吃或不吃煎烤肉类，可在合理的范围内多食用新鲜的蔬菜及膳食纤维，保持大便通畅。

(4) 由医护人员共同为患者讲解遵医用药的重要性，叮嘱患者一定要遵医嘱用药，要有服药的自律性，不可随意调节用药剂量。叮嘱患者养成良好的饮食习惯以及规律的生活作息，提醒患者定期复查。

### 1.3 观察指标

对比两组患者对护理工作的满意程度，采用调查问卷的方式，次入院接待、入院宣教、服务态度、答疑解惑、住院环境方面进行评价，每项 0-20 分，总分  $> 85$  分为非常满意，总分在 60-84 分为比较满意，总分  $< 59$  分为不满意。

### 1.4 统计学分析

本文数据均采用 SPSS 23.0 软件进行统计学处理，采用标准差  $\bar{x} \pm s$  描述计量资料，用  $t$  值对比组间数据；采用 (%) 描述计数资料，用  $\chi^2$  值对比组间数据，检验结果  $P < 0.05$  验证数据存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者对护理工作的满意程度。

见表 1，研究组患者对护理工作的满意度显著较对照组患者要高， $P < 0.05$ 。

表 1 对比两组患者对护理工作的满意程度 [n (%)] (n=82)

组别	非常满意	比较满意	不满意	满意度
对照组	18	15	8	33 (80.49)
研究组	26	13	2	39 (95.12)
$T$ 值				4.1000
$P$ 值				0.0428

## 3 讨论

结直肠癌是发病率较高的恶性肿瘤疾病，传统的护理更注重治疗过程，医护人员以患者的沟通较少，容易对患者的心理状态有所忽视<sup>[2]</sup>。而“医护一体化快速康复理念”从患者入院到出院是全程给予优质的护理服务，通过一体化护理模式能够加强了患者、医生及护理人员之间的交流与沟通，为患者建立治疗的信心，缓解其心理负担，可有效消除患者的顾虑，患者接受并认可同一组医护人员有助于提高患者的治疗依从性。通过这种护理模式为患者提供个性化的护理服务，可提高患者的护理满意度并促进其身心全面的康复<sup>[3]</sup>。

综上所述，对结直肠癌患者实施医护一体化快速康复理念护理可改善患者预后情况，缩短治疗时间，建议推广应用。

### 参考文献

- [1] 侯晓琨. 医护一体化快速康复理念在结直肠癌患者围术期护理中的应用研究 [J]. 系统医学, 2021, 6(8): 192-195.
- [2] 马蒙艳. 医护一体化快速康复理念在结直肠癌患者护理中的应用价值 [J]. 中华传奇, 2020(26): 207.
- [3] 唐春燕, 房妍妍, 梁卫弟. 医护一体化快速康复理念在结直肠癌患者护理中的应用效果观察 [J]. 医药前沿, 2021, 11(14): 151-152.