

中医拔平衡火罐疗法治疗老年腰痛患者的临床疗效探析

张东岩 金超

北京市石景山区中医医院 北京 100043

摘要：目的：本次研究分析主要对老年腰痛患者采取中医拔平衡火罐治疗的效果。方法：研究时间是 2021 年 3 月-2021 年 9 月，研究病例是我院的 60 例老年腰痛患者，患者可以随机分为中医组和常规组，中医组患者进行拔平衡火罐治疗，常规组患者进行常规治疗，观察患者治疗效果。结果：中医组患者的临床治疗有效率高于常规组， $p < 0.05$ 。结论：老年腰痛患者开展拔平衡火罐治疗的效果较好，使得患者可以尽早康复。

关键词：老年腰痛；拔平衡火罐

老年腰痛是临床的一种常见症状，患者需要完善腰椎 X 线、腰椎间盘突出 CT、腰椎核磁共振等相关检查来进行辅助诊断，明确腰痛的程度，再采取不同的治疗方式^[1]。中医拔火罐治疗在我国已有多年历史，其治疗效果也取得较多人的认可。本次研究对老年腰痛患者开展中医拔平衡火罐治疗，详细内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间是 2021 年 3 月-2021 年 9 月，研究病例是我院的 60 例老年腰痛患者，患者可以随机分为中医组和常规组，中医组和常规组各 30 例患者。中医组包含了 17 例男患者，包含 13 例女患者，患者年龄范围在 61-76 岁，年龄平均是 (70.35 ± 1.75) 岁。常规组包含了 18 例男患者，12 例女患者，患者年龄范围在 62-77 岁，年龄平均是 (72.13 ± 1.68) 岁。对比中医组和常规组患者的一般资料， $p > 0.05$ 。

1.2 方法

常规组患者进行口服止痛药、针灸等常规治疗。中医组患者进行中医拔平衡火罐治疗，患者选择俯卧位，医护人员定位患者穴位与经络，将润滑油涂抹在患者背部，一个大号火罐从上至下，另一个大号火罐相反行之，在患者背部两侧顺着膀胱经过风门、大抒、厥阴俞、肺俞、督俞、心俞、肝俞、膈俞、脾俞、胆俞、三焦俞、胃俞、气海俞、肾俞、关元俞、大肠俞、膀胱俞等。医护人员拔罐时要保持较快速度，可听到闪罐声，使得患者经气得到激发。医护人员闪罐直到火罐出现温热时，医护人员将火罐底部顺着患者膀胱经和督脉的走向来进行 3 次背部揉。医护人员在患者背部涂润滑油，顺着患者膀胱经和督脉开展 5-6 次直行走罐，进行 3-4 次旋转走罐，直到患者背部有潮红出现为适宜。在阳性点区域开展 15-20 次的摇罐操作，发现患者有痧样淤斑后，采取排罐法来实施留罐，患者治疗部位均需要进行 10min 留罐。

1.3 观察指标

观察中医组和常规组患者的临床治疗有效率，统计指标包含显效、有效和无效，治疗总有效率是显效与有效的占比之和。研究运用视觉模拟评分法来评估患者疼痛程度，如果评分值有 3 分或以上的下降则判断为显效；如果评分值有 1-3 分的下降则判断为有效；如果评分值没有下降则判断为无效。

1.4 统计学方法

研究数据均在 SPSS 25.0 软件中开展分析，计数数据均运用百分比来体现，卡方值进行检验，如果 $p < 0.05$ ，则能够说明研究数据之间具有明显统计学意义。

2 结果

中医组患者的临床治疗总有效率为 93.33% (28/30)，其中显效占比 40.00% (12/30)，有效占比 53.33% (16/30)，无效占比 6.67% (2/30)。常规组患者的临床治疗总有效率为 83.33% (25/30)，其中显效占比 36.67% (11/30)，有效占比 46.67% (14/30)，无效占比 16.67% (5/30)。中医组患者的临床治疗总有效率高于常规组， $\chi^2=9.350$ ， $p=0.001 < 0.05$ 。

3 讨论

腰痛的类型包括了腰椎间盘突出症、腰退行性骨关节病变、腰部软组织损伤等，腰痛的出现和人们的生活方式与习惯具有较大关联，患者疼痛程度又和疾病种类和病变程度具有较大关联，近些年老年腰痛的临床发生率明显增高，这对老年患者的日常生活造成较大不便，所以临床需运用有效方式来治疗老年腰痛^[2]。

老年腰痛的常规治疗方法可以让患者疼痛症状得到一定缓解，但根治的难度较大，常规疗法具有较大的局限性^[3]。平衡火罐的治疗依据是中医基本理论，其由传统的拔火罐疗法进一步发展而来，平衡火罐治疗中会采取热疗、推拿滚法和擦法等方式，以此对患者穴位和经络造成物理刺激，取得驱邪外达与温经通络的作用^[4]。同时让患者人体阳气得到有效激发，取得明显的平衡阴阳与调和脏腑的功效。此外拔火罐治疗还能够让患者体内的瘀滞得到有效去除，使得患者体内毒素得到有效排出，有利于增强患者体质，对于帮助患者进行恢复同样存在有极为重要的作用。结果数据表示中医组患者的临床治疗总有效率高于常规组，所以中医拔平衡火罐治疗效果优于常规疗法。

综合上述内容可知，老年腰痛患者在临床中进行中医拔平衡火罐治疗的效果显著，可以让患者的疼痛症状取得明显减轻，有利于患者恢复身体健康，有利于患者恢复正常的生活，降低病症对患者造成的影响。

参考文献

- [1] 陈燕, 李桂贤. 中医拔火罐疗法治疗老年腰痛患者的临床疗效与护理分析 [J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(23): 231-233.
- [2] 肖彬娥, 陈衍尧, 范伟锋, 等. 核心肌群训练联合平衡罐疗法在慢性非特异性下腰痛患者中的应用 [J]. 中华现代护理杂志, 2021, 27(8): 1060-1064.
- [3] 桑秀丽. 温针灸联合拔火罐治疗慢性腰肌劳损所致腰痛的临床观察 [J]. 反射疗法与康复医学, 2020, 29(14): 48-50.
- [4] 朱勇, 陈钦成, 金国强. 刀扎火罐刺血疗法治疗血瘀型腰痛疗效和安全性观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(67): 40, 42.