

中西医结合护理干预对肝癌介入术后患者并发症及生活质量的影响

高丽丽 田付丽 张俊红^{通讯作者}

中国人民解放军东部战区总医院 江苏南京 210000

摘要:目的 探讨在肝癌介入术后护理中,采用不同护理方案,总结与探究中西医结合护理干预实施效果以及优异性。方法 于2020年1月-2021年1月纳入80例在我院进行肝癌介入手术的病人进行调研,根据护理方案不同进行分组,每组均纳入40例病人,将两组分别命名为常规组与调研组。常规组采用常规护理方案,调研组采用中西医结合护理干预。总结与探究2种护理方案实施效果以及优异性。结果 常规组与调研组生活质量得分结果对照,数值较低,两组差异明显($P<0.05$)。结论 在肝癌介入术后护理中,中西医结合护理干预实施效果优异,此方案值得临床普及与应用。

关键词: 中西医结合护理; 肝癌; 介入治疗; 并发症; 生活质量

肝癌在临床治疗中属于常见且多发疾病,此疾病具备发病率高、据临床不完全收集、统计资料证实,最近几年肝癌发生率呈逐年增高趋势^[1]。肝癌在临床治疗中以对症治疗为主,以护理干预为辅,有效的护理干预可改善临床症状,提高病人生活质量。我科室为了提高护理质量,分别采用2种不同的护理方案,具体实施情况、结果分析,见如下阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于2020年1月-2021年1月纳入80例在我院进行肝癌介入手术的病人进行调研,根据护理方案不同进行分组,每组均纳入40例病人,将两组分别命名为常规组与调研组。常规组(40)例病人中,男性:21例、女性:19例,年龄跨度在36岁至65岁之间,中位年龄为50.09岁。调研组(40)例病人中,男性:20例、女性:20例,年龄跨度在37岁至65岁之间,中位年龄为50.12岁。两组在一般资料上经软件处理差异显示不明显, $P>0.05$,有可比性。

1.2 护理方法

常规组采用常规护理方案。

调研组采用中西医结合护理干预,具体如下:(1)西医护理干预:指导病人进行术前排尿练习、术后导尿练习,并对病人实施心理疏导、健康教育,心理疏导从评估,制定护理方案以及按流程实施护理为主,健康教育则根据病人文化程度、理解能力,对其实施知识普及。(2)中医护理:①针刺护理:在病人内关穴位、足三里穴位、中脘穴位,进行针刺,每天进行2次,每次进行30分钟,直至病人排气成功。②饮食干预:大多数病人都存在消化不良情况,且食欲感差,在病人排气后,告知病人不要食用辛辣、生冷、难以消化的食物,可根据病人实际情况,告知病人多食用鲫鱼、木耳、红枣、银耳、小米等食物。

1.3 观察指标 对照两组病人术后并发症、生活质量。

1.4 评价标准:(1)术后并发症:并发症为发热、胃肠道反应、尿潴留。(2)生活质量:采用评分方式进行,总分值越高证明病人生活质量越好。

1.5 统计学处理 将本文采取的数据均纳入SPSS25.0软件中进行处理,对于技术资料以(n,%)表示, χ^2 检验,计量资料(均数±标准差)表示,t检验, $P<0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 术后并发症对照

常规组:40例参与调研病人,共有9例病人发生并发症,

其中发热者为4例、胃肠道反应者为2例、尿潴留者为3例,构成比为9/40(22.5%);调研组:40例参与调研病人,共有1例病人发生并发症,即为发热,构成比为1/40(2.5%),常规组并发症发生率与调研组对照,构成比较高,两组差异明显($P<0.05$)。

2.2 生活质量对照

常规组:生活质量得分为 60.9 ± 4.71 分,调研组:生活质量得分为 73.1 ± 5.19 分,常规组与调研组生活质量得分结果对照,数值较低,两组差异明显($P<0.05$)。

3 讨论

肝癌属于常见且多发疾病,此疾病具备发病率高、肝癌在临床治疗中,以介入治疗为主^[2]。肝癌介入治疗,是治疗肝癌的主要手段,这种治疗方式具备创伤性小的特点,可延长病人生存时间,提高病人生活质量^[3]。肝癌介入治疗,虽然有效,但术中会涉及到探查、置入导管,切除肿块等操作,会诱发与导致并发症,给预后、康复造成影响^[4-5]。在肝癌介入治疗中,配合有效的护理干预,可改善临床症状,提高病人生活质量。通常情况下,临床常用护理方案为传统常规护理,虽然这种护理方案有效,但实施效果一般。为了提高护理效果,则采用中西医结合护理方案。通过中西医结合护理,可有效的促进病人自主排尿,可降低因腹部压力增而引起出血等并发症,而中医肠道护理则能够促使病人术后排气,改善术后恢复情况。中医饮食护理,则可保证病人营养供给需求,预防消化不良等并发症与不良反应,改善预后,提高病人生活质量。

综上所述,在肝癌介入术后护理中,中西医结合护理干预实施效果优异,此方案值得临床普及与应用。

参考文献

- [1]林建芳,张秀端,刘爱琴.中西医结合护理对晚期肝癌介入术后患者并发症与生活质量的影响[J].护理实践与研究,2021,18(10):1546-1548.
- [2]牛春红.中晚期肝癌患者介入治疗术后的中西医结合护理48例[J].中国中医药现代远程教育,2016,14(22):121-122.
- [3]刘翠,赵艳.健康信念指导下的中西医结合优质护理干预提高原发性肝癌TACE术后的依从性和生活质量[J].现代肿瘤医学,2019,27(22):4018-4022.
- [4]王霞,季红霞.中西医结合护理干预对肝癌介入术后患者并发症及生活质量的影响分析[J].中外医疗,2020,39(28):146-148.
- [5]周琳.肝癌术后急性并发症的中西医结合护理[J].中国中医急症,2014,23(2):375-376.