

优质护理在整形外科手术护理中的应用效果研究

陈加红

上海交通大学附属第六人民医院 上海 200233

摘要：目的：探究优质护理在整形外科手术护理中的应用效果。方法：选择本院 2021 年 3 月-2021 年 4 月之间的整形外科手术案例共 80 例，并且将其分为对照组和观察组，其中两组个 40 例。针对对照组采用手术护理之中的常规护理，而针对观察组展开整形外科手术的优质护理，对比观察组以及对照组两组之间的护理满意度以及患者术后的生活质量。结果：针对本院的整形外科手术在护理之中观察组通过优质护理最终的护理满意度以及生活质量都要高于观察组，（ $P < 0.05$ ），差异具有统计学意义。结论：优质护理在整形外科手术护理中的应用具有良好效果，使得患者各方面的护理质量都可以得到提升，具有临床推广价值。

关键词：优质护理；整形外科手术护理；应用效果；护理满意度

近些年来，随着医学技术水准的进一步提升，大家对于医学治疗的服务水准的主要要求也在逐渐提升，特别是广大爱美人士对于医院整形外科手术的整体质量要求^[1]。据相关调查研究显示，很多患者都需要可以通过更为规范化以及有效的治疗以及优质护理服务来进一步获得更好的手术效果。整形外科手术的患者通常都会拥有恐惧以及焦虑心理，这些情绪主要就是因为患者对于整形外科手术的不了解所导致^[2]。所以医院医护人员需要针对患者展开优质护理，进而可以有效消除患者内心的担忧，使得患者在手术之后获得更加优质的护理服务。于是本文主要针对优质护理在整形外科手术护理中的应用效果展开以下相关研究，现进行以下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文研究选择本院 2021 年 3 月-2021 年 4 月之间的整形外科手术案例共 80 例，并且将其分为对照组和观察组，其中两组个 40 例。其中在对照组之中男性患者 10 例、女性患者 30 例；年龄都在 18-59 岁之间，平均年龄（ 33.24 ± 3.45 ）岁。而观察组中男性患者 8 例、女性患者 32 例；年龄都在 18-56 岁之间，平均年龄（ 33.26 ± 4.5 ）岁。将观察组患者和对照组患者基础资料展开对比之后，二者之间的差异不具有统计学意义（ $P > 0.05$ ），二者之间具有可比性。

1.2 方法

针对对照组患者进行常规性护理，主要包括患者入院之后对其临床资料的收集、对患者以及家属展开相关健康知识宣教、在实际生活之中展开饮食等方面的指导等等。而针对观察组患者需要在常规护理基础之上再加上优质护理，具体如下：

（1）整形医院护理人员需要全面了解并掌握患者病情，再了解到患者的实际情况之后，通知患者自身的检查结果，以及整形手术的基本方案，而且告知患者以及家属在手术之

后的相关注意事项，在最大程度上帮助患者加强对于手术的自信心。（2）为患者创建出更为整洁以及舒适的住院环境，相关护理人员需要保持病房之内的整洁，并且定期对病房通风换气。护理人员或者是患者家属需要定时针对室内展开消毒，为患者及时更换并清洗病号服、被褥和床单等，及时针对生活垃圾进行清理，避免患者出现交叉感染的现象。（3）在手术之前一定要为患者做好消毒工作，为患者创建一个无菌手术室，护理人员需要亲自送患者回到病房之内，为患者整理好衣物，并且密切关注患者病房的卫生环境，同时提示患者家属在术后需要做的护理工作，帮助患者在手术之后可以得到最为全面和周到的护理服务。（4）在患者整形手术结束之后，医护人员需要密切关注患者的生命体征，假如患者出现感染的现象或者是疼痛症状，那么一定要及时通知医生并解决。

1.3 观察指标

（1）护理满意度分析：护理可以通过调查问卷将优质护理设置为三个层次，护理满意度可以分为非常满意、满意和不同意三个等级，其中护理满意度=非常满意率+满意率。

（2）生活质量分析：通过 SF-36 生活质量分析量表评估满分 100 分，其中内容包括精神健康、情感职能、社会功能、躯体疼痛、生理功能，分数越高则表示越好。

1.4 统计学方法

通过用 SPSS17.0 软件进行对数据的统计和整理，用（ $\bar{x} \pm s$ ）来表示，计数资料用 χ^2 进行校验；并且施以 t 值进行检验，两组之间计数的数据护理临床比表通过（%）表示，进行卡方检验，（ $p < 0.05$ ），二者之间的差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意度分析

观察组之中患者的护理满意度都比对照组高，而且两者之间的差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），（如表 1 所示）。

表 1 两组患者护理满意度对比（n/%）

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度（%）
观察组	40	35	3	2	95%
对照组	40	20	10	10	75%

χ^2 值	6.2745
P 值	0.0122

2.2 生活质量分析

具有统计学意义, (如表 2 所示)。

观察组生活质量评分对比对照组更高 ($P < 0.05$), 差异

表 2 两组患者生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	精神健康	情感职能	社会功能	躯体疼痛	生理功能
对照组 (n=40)	5.25 ± 1.32	59.21 ± 6.69	10.32 ± 2.78	0.37 ± 0.09	5.72 ± 2.09
观察组 (n=40)	6.32 ± 2.78	11.05 ± 0.82	33.25 ± 3.32	0.87 ± 0.27	7.54 ± 2.09
T	2.1990	45.1910	33.4907	11.1111	3.8944
P	0.0308	0.0000	0.0000	0.0000	0.0002

3 讨论

优质护理属于在常规护理之上的一种护理服务模式, 需要依照患者的心理以及生理基本需求需求为患者展开优质的护理方案, 使得患者在手术之后获得高效率以及高满意度的护理服务^[3-4]。针对本院的整形外科手术在护理之中观察组通过优质护理最终的护理满意度以及生活质量都要高于观察组, ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义^[5]。

综上所述, 优质护理在整形外科手术护理中的应用具有良好效果, 具有一定临床推广价值。

参考文献

[1] 朱佩蓉, 李海珍, 梁靖. 整形外科受术者的心理护理研究

[J]. 心理月刊, 2021, 16(15):199-200+224.

[2] 陈柯宇, 徐瑾, 邓晓明. 整形外科手术患者睡眠障碍的影响因素及干预治疗[J]. 医学综述, 2021, (12):2407-2412.

[3] 张易. 全方位护理干预对眶周皮肤皱纹整形术后自护能力及心理状态的影响[J]. 内蒙古医学杂志, 2021, 53(05):624-625+628.

[4] 王银钰, 陶宇, 池凯, 周水勇. 四步法整形术在老年眼袋整形患者中的应用[J]. 哈尔滨医药, 2021, 41(02):110-111.

[5] 刘湛. 整形外科手术方法对手部深度烧伤患者瘢痕形成和手功能恢复的影响[J]. 中外医学研究, 2021, 19(06):32-34.