

护理干预在呼吸科护理重症患者中的应用效果

黄文娟

中信惠州医院 广东惠州 516001

摘要：目的：研究分析呼吸科重症患者护理中基础护理干预及综合护理干预的表现。方法：本次实验跨越 2020 年 2 月至 2021 年 9 月这一时间段，研究人员对 70 例呼吸科重症患者进行研究。研究人员在本次实验中将所选患者按照双盲对照原则分组，对照组所选 35 例患者采用基础护理干预，实验组所选 35 例患者采用综合护理干预，记录对照组及实验组患者不良事件出现情况、生理指标，并进行分析比较。结果：对照组所选 35 例患者中出现不良事件的人数为 8 人，占比内所选患者人数的比例为 22.86%，实验组对应人数为 1 人，占比为 2.86%，分析两组患者不良事件出现概率相关数据，差异较大，（ $p < 0.05$ ）；对照组及实验组患者呼吸频率、心率、动脉血二氧化碳分压、动脉血氧分压方面的指标均表现出了较为明显的差异，（ $p < 0.05$ ）。结论：在呼吸科重症患者护理中综合护理干预有着不俗的表现。

关键词：呼吸科；重症患者；基础护理干预；综合护理干预

前言

护理工作开展水平能够在很大程度上影响呼吸科重症患者病情治疗和控制的效果，但是在以往工作中，呼吸科护理人员在重症患者护理中仅仅是实施基础护理干预，难以充分考虑到各个方面，细节处理不到位，护理工作开展水平较低，不良事件出现概率较高，对治疗效果造成了一些负面的影响。在当前形势下，综合护理干预受到了较高的关注，因此，有关人员应注意研究分析呼吸科重症患者护理中基础护理干预

及综合护理干预的表现。详细情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将 2020 年 2 月至 2021 年 9 月期间本院就诊的 70 例呼吸科重症患者作为实验对象。本院伦理委员会审批同意本次实验的开展。两组呼吸科重症患者基础资料可以用于比较，组间数据不存在显著差异，（ $p > 0.05$ ）^[1]。两组呼吸科重症患者基础资料见表 1。

表 1 两组呼吸科重症患者基础资料

组别	人数 (n)	年龄段 (岁)	年龄均值 (岁)	男女人数比	患病时间 (个月)
对照组	35	20-70	48.7±10.6	19/16	1.24±0.38
实验组	35	20-72	48.5±10.7	20/15	1.25±0.36

1.2 方法

对照组所选 35 例患者采用基础护理干预，实验组所选 35 例患者采用综合护理干预。在基础护理干预中，护理人员应注意明确呼吸重症患者护理工作的要求及标准，通过常规护理手段对患者进行护理，帮助患者养成健康的饮食习惯及生活习惯。在综合护理干预中，护理人员应明确护理工作的重要性，在实施基础护理干预的同时充分考虑到各个细节，为患者提供全面、优质的护理服务，更好的控制和治疗患者的病情。在综合护理干预中，呼吸科护理人员应明确环境对重症患者的影响，加强对病房环境的管理，保证病房的良好通风，定期清洁和消毒病房，保证病房温湿度的适宜，确保病房环境符合重症患者的休养需求。而且护理人员应鼓励呼吸科重症患者进行适当的运动，增强患者心肺功能，加快患者的康复进程。在综合护理干预中，护理人员应注意实施氧疗，并在持续低流量吸氧护理中监测患者的生理指标及临床表现，保证患者的正常呼吸，避免出现缺氧性休克。在实际工作中，护理人员应充分考虑到呼吸科重症患者的情绪，实施心理干预，与患者及其亲属进行沟通交流，帮助患者正确看待自身的病情，要求患者亲属给予患者足够的陪伴和支持，使患者保持积极乐观的心态，降低医护工作开展的难度。此外，护理人员在综合护理干预中应注意实施呼吸道护理，对呼吸道分泌物进

行处理，保证患者呼吸道的畅通。

1.3 判断标准

记录对照组及实验组患者不良事件出现情况、生理指标，并进行分析比较。

1.4 统计学处理

通过计算机软件 SPSS23.0 对本次实验中涉及到的不良事件出现情况、生理指标方面的数据进行分析处理，百分比指代不良事件出现概率，标准差（±）指代呼吸频率、心率、动脉血二氧化碳分压、动脉血氧分压方面的指标， χ^2 及 t 分别用于对应数据的检验。数据差异突出，则统计学意义显著，（ $P < 0.05$ ）^[2]。

2. 结果

2.1 两组患者不良事件出现情况

对照组所选 35 例患者中出现不良事件的人数为 8 人，占比内所选患者人数的比例为 22.86%，其中压疮、呼吸机相关肺炎、肺部感染人数分别为 2 人、3 人及 3 人，实验组对应人数为 1 人，出现肺部感染，占比为 2.86%，分析两组患者不良事件出现概率相关数据，差异较大，（ $p < 0.05$ ）。

2.2 两组患者临床指标

对照组及实验组患者呼吸频率、心率、动脉血二氧化碳分压、动脉血氧分压方面的指标均表现出了较为明显的差异，（ $p < 0.05$ ）。详细情况见表 2。

表 2 两组患临床指标

组别	人数 (n)	呼吸频率 (次/分)	心率 (次/分)	动脉血二氧化碳分压 (mmHg)	动脉血氧分压 (mmHg)
对照组	35	98.63±9.71	27.48±2.49	67.19±7.13	62.13±6.36
实验组	35	87.29±7.63	55.27±3.55	54.31±6.76	88.38±7.17
t 值	-	6.051	10.634	9.668	10.172
P 值	-	p<0.05	p<0.05	p<0.05	p<0.05

3 讨论

综合护理干预与基础护理干预之间存在着较为显著的差异,综合护理干预要求护理人员在开展基础护理的同时充分考虑到呼吸科重症患者护理的各个细节,以此为患者提供全面优质的护理服务。在呼吸科重症患者护理中,综合护理干预的表现更加优异。共计 70 例呼吸科重症患者参与 2020 年 2 月至 2021 年 9 月期间的实验,目的是研究分析呼吸科重症患者护理中基础护理干预及综合护理干预的表现,以期能够帮助护理人员改进后续工作。分析本次实验可以得出,对照组及实验组患者在不良事件出现概率、呼吸频率、心率、动脉血二氧化碳分压、动脉血氧分压方面指标均存在着较为明显的差距, ($p<0.05$)。实验结果显示,在呼吸科重症患者

护理中综合护理干预有着不俗的表现,其应用效果优于基础护理干预。

本次实验表明,综合护理干预在减少呼吸科重症患者护理不良事件出现、改善患者临床指标方面成绩较为显著。

参考文献

- [1]莫惠彬,吴上娥,陈海珠,杨艾华.循证护理干预在呼吸内科护理重症患者中的应用疗效分析[J].黑龙江医学,2021,45(02):183-185.
 - [2]孙晓蕾,潘建.呼吸内科重症患者采用护理干预措施的临床应用效果[J].中国药物与临床,2020,20(01):141-143.
- 作者简介:黄文娟(1988-2)女,汉族,江西省上饶市玉山县,职称:主管护师,大专,研究方向:呼吸科方面.