

优质护理服务应用于癌症晚期患者临床关怀中的价值

江炜霞 高知华 黄明仪

广东省四会市中医院 广东四会 526200

摘要：目的 本文主要针对临床关怀优质护理服务进行探讨，同时观察其对癌症晚期病人的护理价值。方法 本文研究时间选定于 2018 年 1 月-2020 年 12 月间，并选择这期间在我院治疗的 80 例癌症晚期病人进行研究。以分组的形式将病人进行不同的护理干预，组别以研究组和参照组区分，干预方法以优质护理服务、常规护理区分。并在研究期间重点对两组病人临床护理效果综合评分并进行计算，以此来观察临床关怀优质护理服务中价值。结果 研究组临床护理效果明显优于参照组，检验结果 P 值小于 0.05，具有统计学意义。结论 对于癌症晚期病人开展临床关怀优质护理服务，能够明显提升病人的临床护理效果，增强总体护理质量，因此临床关怀优质护理服务具有推广及应用的价值。

关键词：癌症晚期；关怀价值；优质护理服务

近年来癌症的患病率明显趋于年轻化且发病率较高，这时期病人已是进入临终阶段，治愈的几率与存活率非常低^[1]。临床治疗过程中病人会有疼痛感，面对死亡病人会产生恐惧、焦虑等不良情绪，影响其生存意志，会出现放弃治疗的想法，因此配合更全面的护理措施进行临床干预非常必要。临床关怀优质护理服务真实内涵就是一种人性的关怀，对于病人及家属各种精神生活方面的高度重视、各种行为的尊敬等。不仅应创造条件来满足病人的生活需要，更应该着力于自我成长、自我完善和病人需求的满足^[2]。为了使护理效果显著，避免病人产生不良情绪。本文对临床关怀优质护理服务在癌症晚期病人护理中的价值进行研究分析，内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文研究时间选定在 2018 年 1 月-2020 年 12 月间，并选择此期间在我院治疗的 80 例癌症晚期病人进行研究，分析两组研究资料。研究组中病人年龄区间在 33-79 岁，均数 (56.25±2.63) 岁，性别比例男性 21/40 (52.5%)、女性 19/40 (47.5%)；参照组中病人年龄区间在 36-80 岁，均数 (58.32±2.84) 岁，性别比例男性 22/40 (55.00%)、女性 18/40 (45.00%)；利用统计学数据后显示 $P>0.05$ ，可开展研究。

1.2 方法

常规护理用于参照组病人。研究组病人则给予临床关怀优质护理服务，具体内容为：①疼痛护理：大多数晚期癌症病人由于疾病的影响而遭受更多的痛苦，感觉到严重的不适感。观察病人的疼痛状况给予相应的镇痛药物，并对病人服药反应情况密切监测^[3]。②环境护理：为病房内的病人营造温馨适宜的环境，房间保持持续的整洁，病房温湿度适宜采光要好，病人休息时调整好室内光线。③病人皮肤护理，癌症病人一般身体虚弱，需长时间卧床，使局部皮肤容易出现褥疮和其他不适情况。应定期帮助病人翻身，同时擦拭身体，针对被压迫部位给予其相应的按摩^[4]。④心理护理，临终阶段癌症病人因为饱受痛苦，面对死亡的恐惧渴望来自家人的温暖。在护理期间针对病人的合理要求，应尽最大努力帮助其解决。还可对病人及其家属提供探视的场所，允许病人将喜欢的物品放在自己的床头。日常多安排病人与家属交流，让病人感到被重视，让自己的心情得到放松，让生存时间得以延长^[5]。⑤从心底对病人表示尊重，尊重其意愿，让病人安静、祥和、平和地离开，正视死亡，对其进行适当的死亡教育，缓解病人的不良情绪。⑥如果家人患上癌症，其最亲近的人要承受着极大痛苦。而家属是癌症病人的精神支柱。护理人员应告知病人的相关病情，引导其家属做好心理准备，并配合护理人员给予病人实施临床关怀优质护理服务^[6]。

1.3 观察指标

观察两组病人临床护理效果评分并通过统计学方法中相应的工具进行对比、检验。

1.4 统计学方法

本次研究计量以 ($\bar{x} \pm s$) 表示，行 t 检验。2018 年至 2020 年的所有人员全部数据都进行 SPSS21.0 软件数据包来计算，显示 P 值小于 0.05，说明 2018 年至 2020 年的 80 例参与研究的成员有一定差异，可以进行统计学对比。

2 结果

组间病人临床护理效果评分对比：参照组 40 例病人，疼痛状况评分 67.25±13.21，心理状态评分 65.15±14.58，生活质量评分 66.12±14.21，躯体功能评分 64.31±10.75；研究组 40 例病人，疼痛状况评分 92.68±10.81，心理状态评分 80.13±11.65，生活质量评分 88.39±10.85，躯体功能评分 90.51±12.85，结果表明参照组临床护理效果评分显低于研究组， $P<0.05$ ，组间存在对比性。

3 讨论

临床关怀优质护理服务将护理人员与心理学家相结合，以重点关注病人的需求。通常心理治疗和情感支持可以帮助病人逐渐意识到死亡是不可抗拒的，使病人能够从容面对死亡，以更好的心态迎接死亡^[7]。本文主要针对临床关怀优质护理服务进行研究，临床研究数据得出，参照组病人疼痛状况、心理状态、生活质量、疼痛状况评分均低于研究组， P 值小于 0.05，组间存在对比性。

综上所述，对于癌症晚期病人护理期间开展临床关怀优质护理服务，能够明显提升病人的临床护理效果，增强总体护理质量，因此具有推广应用价值。

参考文献

- [1] 余婧, 高岚. 优质护理服务应用于癌症晚期病人临终关怀中的价值分析 [J]. 现代诊断与治疗. 2019, 30 (07): 1194-1196.
- [2] 白静, 巴楠, 李宇辉. 整体护理在癌症晚期病人临终关怀中的应用价值分析 [J]. 航空航天医学杂志. 2020, 31 (10): 1262-1263.
- [3] 秦小金, 宋美利, 周淑茹. 肺癌晚期病人临终关怀的护理伦理应用价值 [J]. 西部医学. 2019, 31 (09): 1457-1460.
- [4] 林丽清. 临终关怀用于癌症晚期病人的临床价值 [J]. 临床合理用药杂志. 2019, 12 (16): 135-136.
- [5] 净卫娟. 分析优质护理在晚期癌症病人疼痛护理中的应用效果 [J]. 母婴世界. 2020, 33 (09): 231.
- [6] 赵萍. 优质护理对减轻晚期癌症病人的疼痛效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志. 2019, 4 (47): 59-60.
- [7] 孙敏. 分析优质护理在晚期癌症病人疼痛护理中的应用效果 [J]. 自我保健. 2021, (5): 134.