

# 舒适护理在老年股骨颈骨折术后护理中的作用

彭丽<sup>1</sup> 何晓迪<sup>1</sup> 赵春双<sup>2</sup> 杨玉华<sup>1</sup> 李春风<sup>1</sup>

1 黑龙江省齐齐哈尔市第一医院南院骨一科 黑龙江齐齐哈尔 161005

2 黑龙江省齐齐哈尔市五官医院 黑龙江齐齐哈尔 161006

**摘要:**目的:探讨舒适护理在老年股骨颈骨折术后护理中的作用。方法:选取我院2020年3月-2021年4月期间收治的老年股骨颈骨折术后患者80例作本次研究对象,随机分为对照组和观察组,各40例,对照组采取常规基础护理,观察组采取舒适护理。对比两组患者的临床效果。结果:两组患者护理前生活质量评分无明显差异,无统计学意义( $P>0.05$ ),护理后观察组生活质量评分明显高于对照组,两组差异对比有统计学意义( $P<0.05$ ),结论:对老年股骨颈骨折术后患者采取舒适护理能有效缓解患者的负面情绪,减少并发症的发生,提高患者生活质量水平。

**关键词:**股骨颈骨折;术后;舒适护理

股骨颈骨折是髋部损伤中非常常见的损伤类型,多发生于老年人,大部分老年患者是由于低能量损伤所造成,发生股骨颈骨折后会造髋部的疼痛,下肢的畸形及活动受限等表现,严重影响患者的正常生活,需及时采取治疗措施<sup>[1]</sup>。本次研究主要分析舒适护理在老年股骨颈骨折术后护理中的作用。报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院2020年3月-2021年4月期间收治的老年股骨颈骨折术后患者80例进行临床研究分析。分为对照组和观察组,每组各40例。其中对照组男性22例,女性18例,年龄62-80岁,平均年龄为(68.35±3.12)岁;观察组男性23例,女性17例,年龄65-81岁,平均年龄为(68.03±3.31)岁。两组患者差异均无统计学意义( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组采取常规基础护理;观察组采取舒适护理,具体方法如下:

(1)环境护理:术后将患者安排在已消毒的单间病房,将温湿度调至最佳状态,减少噪音,将监护实施的报警音调至最低,夜间在床尾使用护眼灯,减少灯光刺激,提高患者睡眠质量,便于护士观察患者;护士做到“四轻”说话轻、走路轻、移物轻、操作轻。为患者创造舒适的物理环境、安全的生物环境等。

(2)心理护理:术后大部分患者都会担心手术效果,害怕术后丧失劳动生活能力,加上高额的治疗费用支出,术后躯体各种不适等原因,患者容易出现焦虑、抑郁等负面情绪,护理人员要主动积极的与患者保持沟通联系,了解其心理变化过程,并及时进行疏导。同时向患者及家属普及股骨颈骨折的相关知识,包括骨折原因、治疗过程、并发症及护理注意事项,加深患者对疾病的认识,减轻患者的心理负担,提高依从性。

(3)疼痛护理:患者一定要严格卧床,不能站立行走,可以使用牵引,能够有效的固定骨折断端,有效减轻疼痛,此外可播放轻音乐转移患者注意力。另外对于疼痛难忍患者可以使用消炎镇痛药物来减轻疼痛,比如双氯芬酸钠以及洛索洛芬钠等。

(4)并发症护理:由于老年患者体弱咯痰无力,需定期给予叩背,必要时进行雾化吸入,指导患者有效咳嗽、咯痰,预防肺部感染。预防血栓形成,可协助患者进行非骨折关节及肢体的活动,促进血液循环,对骨折部位可以增加肌肉局部收缩活动。另外要鼓励患者多饮水,多排尿,以起到自身冲刷的效果,预防泌尿系感染的发生。

### 1.3 观察指标

观察两组患者在护理后生活质量评分情况。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS17.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以( $\bar{x} \pm s$ )表示, ( $P<0.05$ )为差异显著,有统计学意义。

### 2 结果

观察组( $n=40$ ),生理职能(83.12±12.87)分、生理功能(84.13±10.42)分、情感职能(82.27±12.64)分、躯体功能(82.36±10.78)分。

对照组( $n=40$ ),生理职能(65.02±12.32)分、生理功能(63.13±10.09)分、情感职能(62.46±12.35)分、躯体功能(62.18±10.45)分。

护理后( $t=6.425, p=0.001; t=9.157, p=0.001; t=7.090, p=0.001; t=8.501, p=0.001$ )观察组生理职能、生理功能、情感职能、躯体功能评分明显高于对照组,两组对比差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。

### 3. 讨论

股骨颈骨折是一种髋部常见的损伤,由于老年人行动不便容易摔跤,很容易造成股骨颈骨折。大部分老年股骨颈骨折患者采取手术治疗,但是由于老年人的体质相对较弱,术后可采取相应的护理措施帮助患者病情恢复<sup>[2]</sup>。

舒适护理是以提高护理服务质量为目的,通过环境护理、心理护理、疼痛护理、并发症护理等科学护理工作的开展护理工作,能有效缓解患者的负面情绪和疼痛情况,减少并发症的发生,利于患者病情恢复,生活质量水平得到有效提高,接受度高<sup>[3-4]</sup>。本次研究结果表明,观察组生活质量评分明显高于对照组,有统计学意义( $P<0.05$ ),舒适护理临床应用价值高。

综上所述,对老年股骨颈骨折术后患者采取舒适护理能有效缓解患者的负面情绪,减少并发症的发生,提高患者生活质量水平,值得临床推广。

### 参考文献

- [1]朱娅洁.舒适护理在老年股骨颈骨折术后护理中的应用价值[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(10):138+147.
- [2]龚玉竹.舒适护理在股骨颈骨折患者术后护理中的应用效果[J].中国民康医学,2020,32(06):156-157.
- [3]黄燕,胡玉杰.舒适护理在老年股骨颈骨折患者术后疼痛护理中的应用效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(21):252+254.
- [4]倪胜娟,尹剑宏.舒适护理在老年股骨颈骨折患者术后疼痛护理中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(27):78+80.