

产后盆底康复护理对女性盆底功能障碍防治效果及安全性

宋慧雅

郑州市心血管病医院/郑州市第七人民医院 河南郑州 450000

摘要：目的：为了深入对女性盆底功能障碍患者实施产后盆底康复护理干预后，患者临床效果及安全性。方法：选取我院2019年9月至2020年9月期间收治的女性盆底功能障碍患者共84例，将其随机分组，给予产后盆底康复护理干预措施组为研究组，给予常规护理干预措施组为参照组，研究组和参照组各42例患者。对比两组盆底肌功能障碍患者临床效果及安全性。结果：干预期结束后，研究组女性盆底功能障碍患者临床效果及安全性显著优于参照组。差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：临床对女性盆底功能障碍患者实施产后盆底康复护理干预，可有效改善患者临床效果及安全性，故方案值得推广。
关键词：产后盆底康复护理；女性盆底功能障碍；防治效果；安全性

对于女性，盆底肌出现损伤，身体就会变得不协调，盆底肌出现功能性障碍，小腹会下垂，阴道会松弛，可以说，盆底肌如果不及时修复，影响巨大。我院选取2019年9月至2020年9月入院接受治疗的84例女性盆底功能障碍患者作为研究对象，现报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2019年9月至2020年9月期间收治的女性盆底功能障碍患者共84例，将其随机分组，给予产后盆底康复护理干预措施组为研究组，研究组42例患者年龄分布居于23-37岁之间，平均年龄为（27.89±1.25）岁；给予常规护理干预措施组为参照组，参照组42例患者年龄分布居于24-36岁之间，平均年龄为（26.91±1.36）岁；对比两组女性盆底功能障碍临床效果及安全性。所有患者的基本资料对比，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

参照组 常规护理，护理人员指导患者学习盆底肌康复运动，叮嘱患者在家自行练习，叮嘱患者定期回院复查产后恢复情况。

研究组 产后盆底康复训练。①健康教育护理：护理人员在患者康复训练之前要将导致女性盆底肌障碍的原因、治疗机制和康复训练的意义，护理人员在讲解期间要注意简单明了，同时要注意认真解答患者不理解的地方，确保产妇能够

真正理解产后康复训练的知识，缓解患者对于盆底肌功能障碍产生的担忧情绪。②盆底生物反馈训练：产妇在住院期间护理人员可以使用医院的康复治疗仪为患者治疗，可以根据产妇的实际情况选择生物反馈、电刺激等方式，在产妇生产的42天后方能使用，电刺激模式需要设置以下参数：治疗频率设置为60赫兹，脉宽设置为260s，初始电流强度设置为0毫安，护理人员在患者之后的治疗中可以视患者的恢复情况将电流强度调整为60毫安，每天治疗干预1次，每次半小时。③盆底肌肉锻炼：根据产妇的产后恢复情况为患者制定肛门收缩锻炼，护理人员指导产妇在吸气时收缩会阴部位和肛门部位，在呼气时放松会阴部位和肛门部位，两个动作交替进行，每次训练20分钟，每天训练3次。

1.3 观察指标

观察两组女性盆底功能障碍患者干预后的临床效果及安全性。详细记录相关数据并比较。

1.4 统计学分析

本组实验涉及到的数据信息统一采用SPSS20.0软件进行分析，计量资料用t检验，用均值标准差表示，计数资料用 χ^2 检验，用%表示，组间比较，差异显著性水平均为： $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组女性盆底功能障碍患者临床效果

干预完成后，研究组女性盆底功能障碍患者临床效果显著优于参照组，（ $P < 0.05$ ）。见下表1：

表1 两组女性盆底功能障碍患者临床效果对比

组别	n	有效	一般	无效	临床效果（%）
研究组	42	21（50%）	18（42.86%）	3（7.14%）	39（91.84%）
参照组	42	15（35.71%）	13（30.95%）	14（33.33%）	28（66.67%）
χ^2	/	3.0911	1.9042	4.8772	4.8772
P	/	0.0000	0.0647	0.0000	0.0000

2.2 对比两组女性盆底功能障碍患者安全性

干预完成后，研究组女性盆底功能障碍患者安全性显著

优于参照组，（ $P < 0.05$ ）。见下表2：

表2 两组女性盆底功能障碍患者安全性对比

组别	n	脏器脱垂	尿失禁	发生率（%）
----	---	------	-----	--------

研究组	42	1 (2.38%)	2 (4.76%)	3 (7.14%)
参照组	42	4 (9.52%)	6 (14.29%)	10 (23.81%)
X ²	/	4.8824	4.9047	5.6812
P	/	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

盆底功能障碍是临床妇产科常见的一种女性疾病,盆底功能障碍主要是患者盆底肌肉群和盆底肌韧带功能异常^[1],一般来说盆底肌需要与身体的其他部位一起协同才能机体的正常运行^[2],因此一旦盆底肌受损不但会损伤患者盆底功能,还会对患者其他功能造成影响,研究表明^[3],产后科学的康复护理可以有效改善患者状况,降低患者并发症发生几率^[4]。本次研究中,研究组接受产后盆底康复护理干预,参照组接受常规护理干预,结果显示,对比干预后的临床效果及安全性,研究组患者临床效果及安全性显著优于参照组。差异具有统计学意义, $(P<0.05)$ 。表明产后盆底康复护理干预效果显著,有学者^[5]选取女性盆底功能障碍进行研究,分别实施产后盆底康复护理干预和常规护理干预,结果可见,产后盆底康复护理干预效果较好,与本文研究结果一致。

综上,针对女性盆底功能障碍采取产后盆底康复护理干

预,患者临床效果及安全性显著改善,适于推广与应用。

参考文献

- [1]刘艳红,唐水英.产后盆底康复护理对女性盆底功能障碍防治效果及安全性的临床研究[J].实用临床护理学电子杂志,2020(22).
- [2]汤晓红.产后盆底康复护理对女性盆底功能障碍防治效果及安全性分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,005(011):49.
- [3]路春阳.产后盆底康复护理在改善女性盆底功能障碍中的应用价值分析[J].健康之友,2019,000(005):196-197.
- [4]王秋媛.产后盆底康复护理对女性盆底功能障碍防治效果及安全性评价[J].养生保健指南,2019,000(017):173.
- [5]潘玉莲,宋德红.产后盆底康复护理对女性盆底功能障碍防治效果及安全性研究[J].养生保健指南 2019,(48):136.