

心肌梗死患者并发心力衰竭的循证护理及效果研究

力秋菊

西宁市第一人民医院 青海西宁 810000

摘要：目的：分析在护理效果研究中对心肌梗死患者并发心力衰竭进行循证护理的护理效果价值。方法：选择我院收治的心肌梗死患者并发心力衰竭患者 90 例，将其按照随机分组方法分为对照组（45 例，常规护理）和治疗组（45 例，循证护理），对两组的治疗的并发症率进行统计。结果：两组患者进行不同护理方式后，两组在治疗后均有一定好转，都有不同程度的并发症，治疗组的并发症率为 2.22% 比对照组 11.11% 低，差异无统计学意义（ $\chi^2=0.303$, $P=0.582$ ）（ $P>0.05$ ）。结论：在对心肌梗死患者并发心力衰竭进行循证护理和常规护理后，循证护理更有循序渐进性，对疾病康复有积极肯定意义，值得应用。
关键词：心肌梗死患者并发心力衰竭；常规护理；循证护理

在心肌梗死患者中进行不同护理方式的护理，对患者诱发心力衰竭的程度有不同程度地降低，然而在护理心肌梗死患者中应该遵循以患者病情为出现点，密切观察患者病情，在此要对患者出现的病情发展症状有清晰了解，这是护士不仅要了解护理常识，还要对疾病本身所要发展的每个阶段都有清晰认知，这样在护理时更有针对性，更讲究循序渐进性^[1]。本文研究分析在心肌梗死患者并发心力衰竭中应用循证护理，分析其护理效果、价值和意义，具体如下：

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院 2020 年 2 月—2021 年 2 月，1 年内收治的 90 例心肌梗死患者并发心力衰竭患者作为研究对象。所有患者心肌梗死患者并发心力衰竭的诊断标准，均可被确诊。将其随机分为对照组（45 例，男 28 例，女 17 例，平均 36.34±6.52 岁）和治疗组（45 例，男 20 例，女 25 例，平均 36.28±6.76 岁）。两组一般资料无统计学意义（ $P>0.05$ ），同时所有患者均自愿参与本研究。我院伦理委员会对本研究完全知情，并批准研究。

1.2 方法

1.2.1 常规护理

对照组常规护理，内容有：病情观察、患者饮食起居护理等。

1.2.2 循证护理

循证护理，是一种护理学上新的观念方法，对护理科研、护理管理、护理教学及临床护理影响大。观察组应用循证护理，具体如下：

（1）病情评价。对患者病情的密切监测，并且以患者需求、治疗方案以及病情信息作为主要依据，全面评价患者情况，了解护理风险，再将循证护理方案作为参考，制定护理措施有针对性，对高危患者进行提高护理重视度。

（2）心理沟通。入院后，观察患者心理情绪变化，发现患者有不良情绪心理要及时沟通，帮助患者建立健康积极的乐观治愈疾病的心态。

（3）活动护理。若患者合并心力衰竭，要适当延长休息时间，并且重视患者的基础护理，避免不必要活动，协助患者定时翻身拍背，四肢适当活动，避免出现并发症。同时，指导患者在心电监护下行主动活动，出现异常时应该停止活动。

（4）饮食起居。发病一天内，根据患者病情，饮食上清淡、营养丰富的流质食物为主，稳定病情后，可给予半干半稀的食物，患者恢复情况作为根据，向正常食物发展，控制适量饮食，多食维生素和蛋白质，提供机体营养。叮嘱患者饮用适量蜂蜜水，养成良好的排便习惯，若患者未排便时间过长，按照医嘱要求，患者进行开塞露治疗。

1.3 观察指标

观察对比两组并发症率。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行分析，使用 t 和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料，使用卡方和 % 表示计数资料， $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 并发症情况

两组患者进行不同护理方式后，两组在治疗后均有一定好转，都有不同程度的并发症，治疗组的并发症率为 2.22% 比对照组 11.11% 低，差异无统计学意义（ $\chi^2=0.303$, $P=0.582$ ）（ $P>0.05$ ）。

3 讨论

在心肌梗死患者中进行不同护理方式的护理，对患者诱发心力衰竭的程度有不同程度地降低，然而在护理心肌梗死患者中应该遵循以患者病情为出现点，密切观察患者病情，在此要对患者出现的病情发展症状有清晰了解，这是护士不仅要了解护理常识，还要对疾病本身所要发展的每个阶段都有清晰认知，这样在护理时更有针对性，更讲究循序渐进性。

患者进行常规护理只是一些比较日常的护理，并不能从患者角度出发^[2]。而循证护理从患者病情、活动、心理、饮食起居等多方面进行患者观察，并制定合适的治疗护理方案，其患者护理满意度，并发症率低^[3-4]。本文研究显示：观察组应用循证护理其并发症率低于对照组应用常规护理，循证护理更尊重患者身心角度和病情情况出发进行护理。

综上所述，在心肌梗死患者并发心力衰竭患者中应用不同护理，其效果不一样，在护理上的价值也有所不同，在进行循证护理时，遵循患者出发，以患者病情、身心健康、运动饮食等诸多方面考虑，讲求密切观察，重点护理，循序渐进原则，为患者并发症风险进行预防控制，其应用效果和价值在临床护理中都得到良好疗效，值得应用并推行循证护理在临床护理应用中。

参考文献

- [1] 林芳, 卜秀娟, 白志芳. 循证护理在心肌梗死患者并发心力衰竭护理中的应用效果观察 [J]. 中国保健营养, 2019, 029(025): 198-199.
- [2] 张思宁, 李艳. 观察循证护理在心肌梗死患者并发心力衰竭护理中的价值 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 005(011): 58.
- [3] 程丽. 循证护理在心肌梗死并发心力衰竭患者护理中的应用价值 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(8): 2.
- [4] 林芳, 卜秀娟, 白志芳. 循证护理在心肌梗死患者并发心力衰竭护理中的应用效果观察 [J]. 中国保健营养, 2019, 029(025): 198-199.