

# 家庭访视护理对腹膜透析患者自我效能和生活质量的影响分析

王建安

北京友谊医院平谷医院 北京平谷 101200

**摘要：**目的：分析腹膜透析患者进行家庭访视护理，护理后患者的自我效能和生活质量的影响。方法：选取我院接受腹膜透析患者 80 例作为研究对象，随机将其分为观察组（40 例，家庭访视护理），对照组（40 例，常规护理），护理后对照两组自我效能和生活质量评分，并分析其影响意义。结果：对比两组护理后自我效能得分：观察组为  $22.88 \pm 2.96$  分比对照  $19.93 \pm 2.71$  分高，差异有统计学意义（ $t=4.649$ ， $P=0.001$ ），（ $P<0.05$ ）；对比两组生活质量整体得分：观察组为  $77.43 \pm 17.62$  分比对照  $63.25 \pm 10.08$  分，差异有统计学意义（ $t=4.418$ ， $P=0.001$ ），（ $P<0.05$ ）。结论：进行家庭访视护理后患者的自我效能感和生活质量水平均提高，这是护理价值的体现和护理有效率的体现。

**关键词：**家庭访视护理；常规护理；腹膜透析患者；自我效能；生活质量

肾替代方式往往应用于腹膜透析，这种方式往往可以提高肾末期患者生存期、保存肾的使用功能和降低患者经济负担，为患者从生命的质量到承受医疗费用的实际情况进行有效改善患者生命和身体健康状况<sup>[1]</sup>。患者在家做透析需受到一些方面的影响，比如：生理、心理、饮食等方面影响。在有限的生命里，医护人员不在是专门为延长患者寿命为目的了，还通过有效改善生存质量和自我效能感，来改善生活的舒适度<sup>[2]</sup>。本文研究通过家庭访视护理对腹膜透析患者的自我效能和生活质量的影响分析，具体如下：

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

从 2019 年 5 月-2020 年 5 月，1 年内接诊的接受腹膜透析患者 80 例作为研究对象，随机将其分为观察组（40 例，男 24 例，女 16 例，平均  $49.82 \pm 15.76$  岁），对照组（40 例，男 19 例，女 21 例，平均  $49.78 \pm 15.81$  岁），两组一般资料无统计学意义（ $P>0.05$ ），同时所有患者均自愿参与本研究。我院伦理委员会对本研究完全知情，并批准研究。

### 1.2 方法

对照组应用常规护理方式对患者，定期门诊和电话随访，门诊随访时集中健康知识教育宣传工作，具体内容包括：腹透换液、伤口处理、药物、饮食和消毒杀毒等内容。

观察组应用家庭访视护理，主要组建专业护理小组对环境、用物、健康水平、现场进行评估，并解惑答疑，并对护理所有信息进行反馈。具体如下：

（1）环境评估。对透析前后消毒情况和紫外线灯专用、维修更换等方面进行评估。

（2）用物评估。对待用物的有效期、使用情况、存储条件等方面进行评估。

（3）健康水平评估。对患者身体各项体征变化进行统计，具体包括：心率、血压、体温、水肿情况进行评估。

（4）现场评估。进行现场照顾着对患者进行透析工作，在具体细节上面的问题进行评估，指导患者记录透析过程，以日记形式呈现，发现问题现场解决。

（5）解惑答疑。对患者们在腹膜透析期间遇见的问题进行针对性解答，对目前不懂的专业领域进行指导。

（6）信息反馈。对待患者整个护理过程的检验结果就是在透析过程中出现的一系列评估和整个护理过程进行反馈，并对患者护理满意度进行调查，并真诚的邀请患者及患者家属对护理中进行建议和意见都要成为信息反馈的重要内容。

### 1.3 观察指标

（1）对比两组自我效能得分

（2）对比两组生活质量整体得分，具体内容包括：生理、疼痛、情感、精神。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行分析，使用  $t$  和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料， $P<0.05$  为有统计学意义。

## 2 结果

对比两组护理后自我效能得分：观察组为  $22.88 \pm 2.96$  分比对照  $19.93 \pm 2.71$  分高，差异有统计学意义（ $t=4.649$ ， $P=0.001$ ），（ $P<0.05$ ）；对比两组生活质量整体得分：观察组为  $77.43 \pm 17.62$  分比对照  $63.25 \pm 10.08$  分，差异有统计学意义（ $t=4.418$ ， $P=0.001$ ），（ $P<0.05$ ）。

## 3 讨论

腹膜透析患者在进行不同目的的追求时，其护理结果一样，在进行常规的护理后，对患者的饮食等方面进行护理，但没有做系统评估和全程跟踪，其护理效果比家庭访视护理要低<sup>[3]</sup>。在进行了专业的评估和详细的现场答疑解惑还包括后面的信息反馈之后，护理效果相对较理想，患者的自我效能感和生活质量都有不同程度的提升，这对于不能延长生命长度的患者来说，在其主要的护理事项上有护理重点，减轻患者护理的疼痛感受<sup>[4]</sup>。在每一个活着的日子都能感受高质量的生活保证，这无疑从心理、生理、情感、精神等方面都有所提高。

本文研究分析可得：患者在两种护理方式后生活质量和自我效能感都提高，但相比较而言，观察组护理效果更为明显，在患者生命末期的护理细节进行评估解惑答疑，为患者创造舒适的高质量生活。

综上所述，进行细致规划评估和针对性帮助患者，护理效果高，这正是家庭访视护理起到的价值和护理有效率的体现。由于护理目的的不一样，所以关注护理的方向不太一样，在进行常规护理上注重护理的常规性，而家庭访视护理更注重护理有效性，在整个腹膜透析过程中，有问题评估也有现场解惑答疑，有信息反馈也有患者护理整体评估，在综合性评估，科学性护理中，更具有护理使用价值，在患者生存期的生活质量和患者自我效能感提升有很大影响意义，无论是生理、情绪、心理都有积极影响价值<sup>[5-6]</sup>，故此家庭访视护理在需要腹膜透析患者末期在生活质量和自我效能上的护理都有科学有效的改善患者生存质量的意义。

## 参考文献

- [1] 彭福南, 肖亚南, 杨洁莹. 协议护理人性化管理在腹膜透析患者中的应用[J]. 中国医学创新, 2019, 016(026): 97-100.
- [2] 杨玉颖, 黄燕林, 刘玲玲, 等. 信息-动机-行为技巧模型延伸服务对居家腹膜透析患者饮食行为的影响[J]. 护理学报, 2019, 375(20): 6-9.
- [3] 赵静, 罗红梅, 蒋佳, et al. 延伸护理服务改善维持性血液透析联合腹膜透析患者营养不良状况的应用效果[J]. 中国实用护理杂志, 2020, 036(001): 16-21.
- [4] 覃湘君, 陆世颖, 李海兰, 等. 肾病综合征合并急性肾损伤患者行腹膜透析的疗效观察及护理要点[J]. 中华养生保健, 2020, 38(9): 2.
- [5] 王艳秋. 家庭访视护理干预对腹膜透析患者 SF-36 评分、自我效能的作用[J]. 婚育与健康, 2021, (14): 93-94.