

NNN-链接模式护理在神经内科偏瘫患者中的护理效果

陈亚文

宿迁市第一人民医院 江苏宿迁 223800

摘要：目的：对神经内科偏瘫患者采用 NNN-链接模式护理，以观察、探究其实际护理效果。方法：此次研究对象共计 100 例，均为 2020 年 6 月至 2021 年 6 月收治在我院神经内科进行康复治疗的偏瘫患者，采用随机均分的方法进行分组，每组各 50 例，给予神经内科常规基础护理的患者为对照组，而在常规基础护理的前提下进行 NNN-链接模式康复护理的患者为实验组，比较两组患者护理前后神经功能（NIHSS）、出院后生活质量（SS-QOL）以及对不同护理模式的满意度。结果：经过在对照组进行科学普通基础护理后，神经功能和生活质量都有所改善，评分为 74.36% 和 76.85%，而实验组在普通护理的基础上添加 NNN-链接模式康复护理后，评分达到 91.28% 和 93.27%（ $P < 0.05$ ）；实验组对 NNN-链接模式康复护理的满意度为 98.67%，也远远高于对照组的 86.67%（ $P < 0.05$ ），两组均无死亡率。结论：实验组在 NNN-链接模式护理后功能恢复更快、日常生活能力更佳以及对护理后的满意度更高。所以，对神经内科偏瘫患者尽早开展 NNN-链接模式护理不但促进患者生理和心理上的康复速率，也减轻了患者家庭、及社会的负担，所以此方法非常值得推广。

关键词：偏瘫；护理效果；生活质量；护理诊断；护理结局；护理措施

偏瘫又叫半身不遂，经常发生于患有急性脑血管疾病的患者，是任何年龄段都可以发作的病症，但多见于 45~80 岁的中老年人，临床上常见症状有：肢体运动障碍、偏瘫步态、意识障碍、肌张力显著增高。患者在发病时若治疗不及时或治疗方法不科学，会发生高致残率及高死亡率，对患者不仅是身体上的摧残也是精神上的折磨，为患者家庭及社会带来沉重的经济负担，严重影响患者生活质量。NNN-链接是美国提出的护理语言链接，由护理诊断（NANDA-I）、护理结局分类（NOC）及护理措施分类（NIC）三种组成的标准化护理语言有机链接^[1]。而此次将 NNN-链接模式运用在神经内科偏瘫患者护理中取得明显成效。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究对象共计 100 例，是随机选自 2020 年 6 月至 2021 年 6 月收治在我院神经内科进行康复治疗的偏瘫患者，分别是实验组 50 例和对照组 50 例。其中对照组与实验组男性患者比例为 28:24，女性患者比例为 22:26；对照组患者平均年龄 62 岁，实验组患者平均年龄 58 岁。此次参加研究对比的两组患者数据差异不明显，不具有可对比性。

1.2 方法

结合偏瘫患者实际情况，给予对照组提供科学的神经内科常规基础护理，应用神经内科护理流程，首先对患者进行用药护理和营养指导，其次给与患者体位干预、对患者进行吞咽及语言康复护理和肢体训练等；实验组是在常规基础护理的前提下实施 NNN-链接护理模式，为患者提供更优化的护理效果和诊疗服务效果，主要包括：

①成立专业的护理小组，对神经内科护士进行专业的 NNN-链接模式护理培训，经考核合格后选出 6 名护士进入专业护理小组。

②专业护理小组需整理并掌握患者的详细资料，进而对患者进行护理评估并制定护理目标，以确保患者全面康复的护理结局。

③以科学依据为偏瘫患者制订详细的护理措施。

④对神经内科偏瘫患者实施科学护理措施后，观察患者在康复中的病情变化，根据患者康复实际情况进行调整，从而提高护理的科学性和准确性。

⑤对偏瘫患者采取心理疏导，帮助患者改善负面情绪的同时解决心理健康问题，达到真正实现生理、心理的全面康复。

1.3 观察指标

观察记录两组的护理治疗效果，比较两组患者护理前后

神经功能（NIHSS）、出院后生活质量（SS-QOL）以及采用问卷形式对不同护理模式的满意度进行调查。

1.4 统计学分析

经过两组神经内科偏瘫患者的神经功能评分及出院后生活质量评分和对不同护理的服务满意度的各项数据，我院采用 SPSS21.0 软件统计进行统计数据处理，计数资料以率（n%）表示，行 χ^2 检验。统计值 p 值小于 0.05，其对比结果存在差异，具有统计学意义。

2 结果

经过在对照组进行科学普通基础护理后，神经功能和生活质量都有所改善，评分为 74.36% 和 76.85%，而实验组在普通护理的基础上添加 NNN-链接模式康复护理后，评分达到 91.28% 和 93.27%（ $P < 0.05$ ）；在对偏瘫患者康复护理后的满意度调查显示，实验组的护理满意度远远高于对照组，其中实验组总满意度为 98.67%，对照组总满意度为 86.67%（ $P < 0.05$ ），两组均无死亡率。经过对神经内科偏瘫患者进行不同的护理，证明 NNN-链接护理模式在临床上有推广价值。

3 讨论

由于当今社会发展迅速，人们的生活水平不断提高和饮食结构的改变，以及社会老龄化的趋势，患急性脑血管疾病的患者越来越多，而偏瘫就是患病后的常见症状，发病后不仅会对患者的日常生活能力造成直接影响，还会影响患者的正常生活，使社会和家庭负担增加，具有较大的危害性^[2]。患者在患病康复期的护理十分重要，在普通科学基础护理上添加 NNN-链接护理模式（护理诊断、护理结局分类及护理措施分类）^[3]是以患者的实际情况为出发点，结合科学应用，更大提高了患者的语言及运动机能康复率。综上所述，对神经内科偏瘫患者不但要进行科学的基础康复护理，还要在基础康复护理上实施 NNN-链接模式护理模式，以达到对患者全方面康复的实现，这种护理模式不仅是医院的发展需求，更是当下社会发展的趋势，非常具有临床推广价值。

参考文献

- [1] 杨辉, 邱瑜, 唐珊. 健康维持无效的 NNN-链接护理模式在住院卒中偏瘫病人中的应用研究, 2018, 32(24): 3932-3935.
- [2] 杨莉霞, 刘志勇, 杨茹, 等. 药熨法配合综合康复护理治疗脑梗卒中后偏瘫肢体肿胀 50 例 [J]. 河南中医, 2019, 37(03): 441-442.
- [3] 高继先. NNN-链接护理模式在卒中偏瘫住院患者中的应用 [J]. 中华现代护理杂志, 2020, 26(4).