

关于鼻小柱基底抬升的美学和整个面部美学的影响

祝萍

广州卫生职业技术学院 广东广州 510450

摘要：亚洲女性鼻梁普遍扁、平、塌，但是并不是所有的鼻子都需要做鼻综合。特是鼻小柱的基底抬升术能即刻改变鼻型和面部轮廓，改变气质、突出面部立体感。

随着社会的进步医美的发展人们对美的追求也越来越高，很多对自身先天条件不满意或则后期形成的面部问题都可以通过医美的方式解决，现在的医学水平越来越发达，让女性更加的，安全、快捷的追求美丽，让更多的女性有了变美的途径。

关键词：鼻子改善；鼻子修复；鼻子扁平；鼻头过大；美学提升；面部轮廓提升

随着社会的进步医美的发展人们对美的追求也越来越高，很多对自身先天条件不满意或则后期形成的面部问题都可以通过医美的方式解决，现在的医学水平越来越发达，让女性更加的，安全、快捷的追求美丽，让更多的女性有了变美的途径。

1 资料与方法

鼻小柱基底抬升术在设计形态和技术层面上很好的化解了亚洲女性的面部轮廓平坦、层次不鲜明、轮廓线不清晰的面部缺陷，为美学设计领域又提出了新的创意和高度。说起医美不的不提美女王祝姐（祝萍）她在医美界有着二十多年的实战经验和领先国际的理论水准带领团，队历经三年的申报打造了《鼻小柱基底提升技术专利获准》，同时该专利也登记了版权。美女王祝老师的团队不但技术专业更是在美的追求和造诣上追求极致灵动，他们对美的要求不断的细致化而对众多爱美的朋友来说更是值得信赖，在美的追求上不单单只是女性很多男性同胞也开始更加的注重美学，特别是在鼻子这一块，祝老师团队研发的这一项鼻小柱技术，不但广大女性朋友喜欢对于广大男性朋友也是一项安全快捷的变美福利。

爱美是每个人的天性，常言道匠人精神我们在追求美的同时，也在追求精益求精，匠心打造出自然高级的美。也正因为时代的飞速发展鼻小柱手术是使鼻尖隆起的最常见基本的手术方法，鼻小柱基底过短的视觉效果上感觉鼻子塌、鼻子

宽、鼻子圆钝、鼻翼肥厚、正面显得面部扁平不精致。鼻尖肥大让五官不协调就是我们常说的“大蒜鼻”这种鼻头，多给人迟钝、笨拙之感，尤其是长在女性脸上，就显得不太雅观，有失风韵，长在男性的脸上同样也多给人迟钝笨拙的感觉，让原本可能不差的五官缺乏立体感，所以鼻子在面部中起到了非常重要的作用，俗语：“面部一枝花，全靠鼻当家”却形容的极为恰当，鼻头肥大有单纯鼻尖肥大和全鼻头肥大之分，要改善大鼻头状况就要区别对待。症状鼻头宽度，面部凹陷，鼻小柱过短、鼻小柱内陷、塌陷，下垂、鼻小柱偏斜等，多系先天性畸形都可以通过自身软骨移植进行矫正同时也可加上鼻小柱支撑物。鼻小柱整形修复可以让我们拥有完美的鼻型，但是仍然有一部分求美者对鼻子与面部方法不是很了解。

2 结果

漂亮又立体的鼻子应该具备的一个重要的问题点是鼻小柱基底与鼻小柱的设计比例。普通人鼻小柱基底 1:3 比例 1:4 就算通过外科整形手术刻意抬高了鼻梁，做了鼻尖、甚至拉长了鼻小柱，看上去也是不够精致的。术后鼻小柱基底 1:1 比例 1.5 术后鼻小柱基底可到 1:1 比例 1: 1.5 都是非常完美的立体度中轴线，同时增加侧颜的颜值。面部的 360 度无死角，这个比例可以达到 60%。

2.1 普通人的鼻小柱基底与鼻小柱的比例如图：

普通人鼻小柱	基底 1:3	比例 1:4	就算通过外科整形手术刻意抬高了鼻梁，做了鼻尖、甚至拉长了鼻小柱，看上去也是不够精致的。
术后鼻小柱	基底 1:1	比例 1.5	术后鼻小柱基底可到 1:1 比例 1: 1.5 都是非常完美的立体度中轴线，同时增加侧颜的颜值。面部的 360 度无死角，这个比例可以达到 60%

3 讨论

3.1 鼻小柱基底抬升的美学和整个面部美学的影响

在古代好看的人被人称做丰神俊朗，而长的不好的人形容词可能就不太入耳，在旧的时代没有先进的医疗加上旧的思想，最主要的原因还是医疗的不发达没有办法随意改变即使有很大的缺陷。

鼻的外部形态，因种族不同而有显著差异，欧美人的鼻梁大多高挺，东方人的额骨鼻突处一般宽阔。额骨鼻突至鼻尖，男性近似直线，女性微具凹弧，鼻尖微翘，曲线较柔和。两者之间都有优势就好比新疆人和其它少数民族他们在五官分化上也各有地域特色，鼻子外部形态的差异，给人的感觉也是不同的。一副直挺流畅的鼻子，给人们以聪明伶俐与俏美的印象；

粗犷挺拔的鼻外形，赋予阳刚之美。外鼻鼻梁塌陷、鼻头宽大，给人的感觉就有愚钝之感；鼻梁凹凸弯曲，鼻尖下垂，给人留下凶狠或则惧怕的感觉。虽然鼻子鼻形大小有差异化但是结构基本相同，无关的大小也是根据人的审美和种族自身的优势整形讲求的是中和之美，在美的基础上不破坏了人的整体形态的协调性从而保留了自身特色的同时美了得到了更多陪的加持。变美要自然，无伤害才是根本底线

3.2 腾讯新闻有报道，平均每年仅因黑医美的致残致死人数就高达 10 万人之多。

“虽然说美丽无罪，美丽(能)改变命运，但如果带有安全隐患甚至会对人体造成不可逆转的伤害哪是不可逆转的，祝老师带领她的团队不断提升在医学美学的造诣 20 多年来无

一起医疗事故更为无数女孩带来了美丽与信耐。祝老师对美丽在于精益求精,对匠心、精品的坚持和追求,专业、专注、一丝不苟且孜孜不倦更是20多年如一日。

变美的过程,肯定伴随着一定痛楚,就像破茧成蝶,就像凤凰涅槃,对每位爱美人士来说,整形不但要看起美丽,还要表情动态都非常自然灵动,这也是衡量所做项目水准高低的一把基准标尺。实事求是、真实呈现这才是变美的宗旨。下面为您讲解鼻整形常见的方案:鼻小柱侧面通过竖直切口或鼻外路法,软骨间缝合,垫子移植,盾牌移植,帽状移植,切除鼻翼软骨后缝合等。

3.3 鼻小术手术方法

(1) 鼻小柱是在鼻小柱侧面通过竖直切口或鼻外路法,插入到小柱之间,不必直接靠近鼻棘,也会获得相当明显的鼻尖隆起,自然和谐并且手术小。

(2) 软骨间缝合是缝合两边鼻翼软骨的顶部,自然的同时身体更易接受无排斥性。

(3) 垫子移植是用软骨片垫在小柱下部,不仅鼻尖会隆起,同时能改善锐角形鼻唇角,如果不愿意取自身软骨组织。

(4) 盾牌移植就像地基建筑一样需要基本的支撑杆,采用自体软骨搭建此支撑杆使鼻尖成形,一般最多使用的是鼻中隔软骨和耳后软骨。

(5) 帽状移植:为了显出鼻尖表现点,把鼻中隔软骨和耳后软骨,按个人的自身条件需求的高度进行重叠使用。

(6) 切除鼻翼软骨后缝合:从鼻尖穹隆部垂直切开两侧鼻翼软骨后,只缝合内侧脚和中间小柱。

鼻子是我们面容挺拔有造型感的形象,不管是电视剧小说还是生活中好看的人总是有高挺的鼻梁俊俏而又笔挺,生活中立体修长的鼻子总是让人的鼻部形象更加受欢迎,

就像一篇文这样描着:她鼻梁纤巧、挺立,肉色的鼻翼长得非常雅致。所以鼻子的美丽也取决于整体的面部形象也更加的提升了面部美学和个人气质,鼻子的好看也让脸型更加立体深邃也更能凸显我们的其它五官,接下来了解一下它的术后护理吧。

3.4 术后护理

禁忌人群

(1) 肝脏疾病、糖尿病、有心脑血管疾病,凝血功能异常及功能受损者。

(2) 长期或正在服用抗凝药物、扩血管药、皮质类激素等药物者。

(3) 心理障碍、期望值过高以及对鼻小柱形态过于苛刻者。

(4) 鼻部皮肤有感染灶者。

(5) 月经期间和哺乳期妇女可在月经期后哺乳后进行调整。

软骨缝合法鼻小柱延长术

软骨缝合法鼻小柱延长术需要在鼻部做潜行剥离至鼻翼软骨处,并将间隙过大的两侧鼻翼软骨作褥式缝合,以达到提高并缩窄鼻小柱的目的。该手术适应于程度较重的鼻小柱短宽,剥离层次较深,建议选择术式时慎重考虑。适应人群:

程度较重的鼻小柱短宽,且有美容意愿者。

3.5 软骨缝合法鼻小柱延长术后护理

(1) 鼻小柱延长术后保持脸部清洁,不要令手术部位沾水以免发生感染。

(2) 鼻小柱延长术后不要吃刺激性食物,如辛辣、油炸等食物。

(3) 鼻小柱延长术后短期内不要触碰鼻部,不要剧烈运动,以免破坏手术效果。

(4) 鼻小柱延长术后保持良好的心态,保证充足的睡眠。

(5) 自体鼻中隔(必要时,切取的耳软骨)属于自体组织一部分,避免了异体组织排异反应,安全性相对较高。

因为种族的不同审美也有所不同,对于整形方面不管是臀围,肌肉手臂身高相对于的三庭五眼,鼻型甚至乃至皮肤的审美也纯在差异化,所以需要找到适合自己得才是最美的,就像非洲人本身就是黑皮肤所以他们的黑美人审美方面和我们也是不同的,还要根据个人的五官比例来进行调整,像适合中国人的审美像韩系或则是日系的石原里美,中国的刘亦菲,Angelababy,古力娜扎,迪丽热巴这一众女明星里面都是颜值的主力君,像有一些五官本身就深邃的人就好比新疆人她们只要五官好的基本都有十步一娜扎的说法,所以对美的改变应干依所属人种的面部和躯干的整体形态来做相对应的调整,把某个男性欧美人种的鼻子装在一个圆脸的中国女孩脸上显然是不美的,因为破坏了整体形态协调性。

鼻小柱运用最先进微创技术,综合您的年龄、脸型、气质、五官等特征,雕琢出最适合您的完美鼻尖。手术过程非常轻松,术后效果自然逼真,不留下任何痕迹。整形美容隆鼻以上就是鼻小柱手术过程案例,所以对于想要鼻小柱手术的朋友一定要选择正规的医院和专业的医生的进行手术,这样才能保障手术安全和术后效果。

参考文献

- [1]王太玲,马继光,杨欣,等.鼻尖整形83例的临床体会[J].中国美容医学,2011,20(1):41-43.
- [2]尤建军,范飞,王盛,等.东方女性鼻尖肥大的综合整形[J].中国美容医学,2010,19(1):31-33.
- [3]胡晓根,马海欢,曾高,等.3种常见鼻头肥大畸形的整形[J].中日友好医院学报,2009,(3):146-148,封2.
- [4]薛轶群,沙涵涛,魏晓红,等.开放式软骨缝合法缩窄鼻翼[J].中国美容医学,2010,19(9):1288-1289.
- [5]丁祖烈,陈志鹏,陈滔,等.自体耳及鼻中隔软骨在鼻尖整形中的应用[J].中国美容医学,2010,19(12):1789-1791.
- [6]刘艳明.关于鼻尖整形手术的整形效果及临床应用分析[J].中国美容医学,2012,21(8):106-107.
- [7]倪云志,王大太,冯辉利,等.鼻中隔软骨及耳软骨在鼻尖整形中的联合应用[J].中国美容医学,2010,19(4):495-497.
- [8]郑东学.现代韩国鼻整形术[M].辽宁科学技术出版社,2005.

专利申请人:祝萍,专利申请机构:深圳嫫嫫医疗美容诊所,专利申请时间:2020.7.17