

早期中医护理干预在妇科腹腔镜手术患者中的临床应用

徐玉连

江苏省无锡市惠山区中医医院 江苏无锡 214100

摘要：目的：本篇文章旨在开展对比实验来深入探究采用早期中医护理干预对于妇科腹腔镜手术患者是否良好的护理效果，减少患者痛苦，提高患者术后恢复效果，增加患者护理满意度。方法：随机在医院选取 2019 年 8 月至 2021 年 8 月来院诊治或开展腹腔镜手术等相关疾病的 130 例妇科患者，将所有患者平均随机打散，并在告知患者及家属的情况下，所有人知情自愿参与本次观察研究。所有患者将被随机分为采用传统常规护理方法的对照组和采用早期中医护理干预的观察组，每组 65 人。观察两组患者的在护理过程中的腹胀产生情况，修复程度，腹胀改善程度，住院时间及患者护理满意度，来判断护理方法不同对患者产生的影响。结果：采用传统常规护理方法的对照组患者中有 34 人出现腹胀(52.3%)，平均住院时间为 5.32 天，患者平均护理满意度打分为 3.5 分，而采用早期中医护理干预的观察组患者中有 16 人出现腹胀(24%)，平均住院时间为 4.27 天，患者平均护理满意度打分为 4.7 分。结论：根据数据记录显示，采用早期中医护理干预的观察组患者比采用传统常规护理方法的对照组腹胀出现次数和人数少，腹胀改善效果好，得到的护理服务更加优质，住院时间段，患者护理满意度高。说明在妇科腹腔镜手术后采用早期中医护理干预会产生良好的护理效果，能够有效减少住院时间，减轻患者负担，改善腹胀情况，增加护理满意度，值得医院及相关部门大力应用推广。

关键词：早期中医护理干预；妇科；腹腔镜手术；临床应用

腹腔镜检查是一种微创手术，用于诊断和治疗各种不孕症和妇科疾病，包括盆腔疼痛，子宫肌瘤，子宫内膜异位症，盆腔粘连，输卵管妊娠，卵巢囊肿和输卵管疾病。在腹腔镜检查期间，通过肚脐中的小切口将连接到摄像机的细光纤管插入腹部^[1]。腹腔镜的并发症明显，有较为痛苦的腹胀情况^[2]。早期中医护理干预是由国外引进的相关口腔护理理念，应用在相关领域可以发挥显著效果，也有相关研究表明其对腹胀的改善作用。为探究早期中医护理干预在妇科腹腔镜手术患者中的临床应用效果，故开展实验，现报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机在医院选取 2019 年 8 月至 2021 年 8 月来院诊治或开展腹腔镜手术等相关疾病的 130 例妇科患者，保证所有患者及家属均知情、同意且自愿参加，并都已自愿签署知情同意书，所有患者均无精神疾病相关问题，采用数字表随机分配的方式，分成采用常规护理对照组、采用早期中医护理干预的观察组 2 个组别，每组各 65 例。两组患者情况相当，均无精神疾病史（年龄、平均年龄等）做观察比较，差异均无统计学意义，可作比较。

采用传统常规护理对照组中：年龄 24 岁~56 岁，平均年龄 41±2.5 岁。

采用早期中医护理干预的观察组中：年龄 23 岁~59 岁，平均年龄 46±3.4 岁。

1.2 护理及治疗方法

①入院后，了解患者病程以往病史，建立患者档案，医生应指导并协助患者完善相关检查，为患者提供相关治疗手册，使患者了解本次治疗方法，提高患者服从性。②明确诊断结果，研究出与患者相适应的医疗进程，嘱咐家属及患者定期用药，积极跟进患者病情，及时告知患者及家属有关的治疗方案，在患者及家属的同意下进行治疗。③在护理中注意患者饮食，尽量清淡。根据患者具体需要进行针对性饮食规划^[3]。④对照组按照传统常规护理原则和方法对患者进行护理和腹腔镜相关治疗，观察组则在此基础上。进行早期中医护理干预，具体包括：熟练运用中医护理知识理念和技巧，在患者术后进行康复按摩穴位^[4]。在患者肚脐周围进行合理的芒硝外敷，缓解患者腹胀情况。心理疏导，时刻关注患者情绪，向患者普及优质护理意义，缓解患者紧张烦躁心理。⑤护理及病情状况知识普及。使患者及时了解到病症的表现及注意事项，减轻患者负担，帮助患者及早做出准备；定期回访，建立有效医患联系，由主管医生和护士定期宣传术后恢复的注意事项以及相关知识，对于患者院外异常情况及时给予指导和帮助，避免延误病情。

1.3 评价指标

观察两组患者的在护理过程中的腹胀产生情况，修复程度，腹胀改善程度，住院时间及患者护理满意度，来判断护理方法不同对患者产生的影响。（护理满意度为患者为收到的服务质量打分，分为五个等级：非常不满意，不满意，适中，满意，非常满意分别对应分值 1-5 分。）

1.4 统计学方法

方法计数(n%)代表率， χ^2 检验；计量 ($\bar{x} \pm s$)，行 t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理， $P < 0.05$ 显示有关本文的检验结果有意义。

2 结果

采用传统常规护理方法的对照组患者中有 34 人出现腹胀(52.3%)，平均住院时间为 5.32 天，患者平均护理满意度打分为 3.5 分，而采用早期中医护理干预的观察组患者中有 16 人出现腹胀(24%)，平均住院时间为 4.27 天，患者平均护理满意度打分为 4.7 分。根据数据记录显示，采用早期中医护理干预的观察组患者比采用传统常规护理方法的对照组腹胀出现次数和人数少，腹胀改善效果好，得到的护理服务更加优质，住院时间段，患者护理满意度高。

3 讨论

近年来，社会经济飞速发展，人们在各方面的压力快速上升，身体负担大易产生炎症，妇科是每个家庭都关注的重点，其相关的研究和探索备受瞩目^[5]。腹腔镜手术是妇科中常见的手术，其并发症的改善也是研究的主要方向之一。早期中医护理干预以整体性和辩证施护为主要特点，为病人的术后康复带来良好效果。我院研究近一年中来院诊治的妇科相关患者，分组对比开展实验，根据实验结果数据显示，在妇科腹腔镜手术后采用早期中医护理干预会产生良好的护理效果，能够有效减少住院时间，减轻患者负担，改善腹胀情况，增加护理满意度，值得医院及相关部门大力应用推广。

参考文献

- [1] 黄秋红;早期中医护理干预在妇科腹腔镜手术患者中的应用效果[J];护理实践与研究;2018.
- [2] 杨芳;妇产科术后腹胀患者的中医护理干预措施及效果[J];光明中医;2017.
- [3] 倪角角;护理干预对腹胀患者的影响[A];中华中医药学会脾胃病分会第二十四次全国脾胃病学术交流会论文集汇编,2012.
- [4] 常立新,舒适护理在普外科腹腔镜手术的干预效果观察[J],中外医学研究,2019.
- [5] 何龙海,秦禄武.腹腔镜用于普外急腹症治疗的效果[J].中外医学研究,2017.