

循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的价值

张伟玲

深圳大学总医院 广东深圳 518000

摘要：目的：探讨循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的价值。方法：选取 2020 年 1 月至 2021 年 12 月在本院治疗缺氧缺血性脑病的 80 位患儿，随机将这 80 位患儿分为对照组（n=40）和实验组（n=40），对照组采取常规护理，实验组采取循证护理。结果：分别护理后，实验组患儿的治疗总有效率为 95.0%，对照组患儿的治疗总有效率为 67.5%；实验组患儿的住院时间为（34.9±2.4）d，对照组患儿的住院时间为（46.8±6.1）d；对照组患儿的家长满意度高于对照组，可见多项指标均以研究组更优。结论：对缺氧缺血性脑病新生儿患儿实施循证护理，具有很高的应用价值，值得在临床上推广应用。

关键词：循证护理；缺氧缺血性脑病；应用价值

新生儿缺氧缺血性脑病是由于新生儿在出生前、出生时或者出生后，血液循环的气体交换发生了障碍，新生儿血氧供给不足而导致的脑损伤。缺氧缺血性脑病属于新生儿科的危重症，有导致永久性的神经功能障碍的可能，如智力低下、脑瘫、癫痫等。因此，如果患有新生儿缺氧缺血性脑病的宝宝，除了在新生儿期要进行积极有效的治疗以外，在新生儿满月以后，还需要到小儿康复科进行随访和早期干预，避免或者减轻神经系统后遗症的发生。循证护理是护理人员在计划护理活动过程中，审慎地、明确地、明智地将科研结论与临床经验、患儿治疗需求相结合，获取证据，作为临床护理决策依据的过程，这也是循证医学和循证保健必不可少的环节。此次实验取得了较好的临床效果，详细内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 1 月至 2021 年 12 月在本院治疗缺氧缺血性脑病的 80 位患儿作为此次实验的研究对象，随机将这 80 位患儿分为对照组（n=40）和实验组（n=40），女 24 例，男 16 例，平均年龄（36.12±1.87）周；实验组男 22 例，女 18 例，平均年龄（35.75±1.72）周。两组患儿在年龄、性别疾病方面，无统计学意义（p>0.05）。因此具有可比性。

1.2 方法

对照组采取常规的护理方法，实验组采取循证护理方式。循证护理是护理人员在计划护理活动过程中，审慎地、明确地、明智地将科研结论与临床经验、患儿愿望相结合，获取证据，作为临床护理决策依据的过程。也是循证医学和循证保健必不可少的环节。具体方式如下：

常规护理主要包括保暖、吸氧、营养和高颅压等护理干预。循证护理主要包括：①寻找临床实践中的问题，并将其特定化、结构化。②根据所提出的问题进行系统评价，以寻找来源于科研的证据，并对科研证据的有效性和实用性进行审慎评审。③对科研证据的有效性和推广性进行审慎评审；④将所获得的科研证据与临床专门知识和经验、病人需求相结合，即将科研证据转化为临床证据，并根据临床证据作出符合病人需求的护理计划；⑤实施该护理计划，并通过自评、同行评议、评审等方式监测临床证据的实施效果^[1]。⑥将所获得的证据与临床专门知识和经验、病人要求相结合，得到临床证据，做出护理计划实施护理计划，并通过动态评审的方法检测效果，检测项目实施情况。⑦患儿出院时，对患儿进行全面细致的出院功能训练指导，并对患儿出院后的注意事项进行详细说明。对出院的患儿进行定期电话追踪访问，询问患儿的恢复情况，并及时为患儿家长提供相关指导^[2]。

1.3 观察指标

记录两组患儿临床治疗的有效率、住院时间以及患儿家

属对护理工作的满意程度。

1.4 统计学处理

将数据结果录入 SPSS 20.0 统计学软件进行统计、分析处理，计量资料采用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，行 t 检验；计数资料采用例数（%）表示，行 χ^2 检验。以 P<0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

实验组患儿的治疗总有效率为 95.0%（38/40）对照组患儿的治疗总有效率为 67.5%（27/40），差异具有统计学意义。

实验组患儿的住院时间为（34.9±2.4）d，对照组患儿的住院时间为（46.8±6.1）d，差异具有统计学意义。

实验组患儿的家长满意度为 95%，对照组患儿的家长满意度为 75%，差异具有统计学意义。如表 1 所示。

表 1 患儿家属对护理工作满意程度（例，%）

组别	非常满意	满意	不满意	总满意率
对照组（n=40）	13	17	10	75%
实验组（n=40）	23	15	2	95%
χ^2				5.582
p				<0.05

3 讨论

在新生儿窒息状态下会出现缺氧缺血性脑病，且后果严重，只有采取规范性的护理措施，才能确保新生儿的生命安全，加快患儿身体的康复速度。循证护理，即以有价值的、可信的科学研究结果为证据。提出问题，寻找实证，用实证，一对病人实施最佳的护理。它包含了三个要素：第一，可利用的最适宜的护理研究依据；第二，护理人员个人技能和临床经验；第三，病人的实际情况、价值观和愿望。这三个要素必须有机地结合起来，树立以研究指导实践、以研究带动实践的观念，护理学科才能进步。对缺氧缺血性脑病新生儿实施循证护理，可以提高临床治疗的有效率，降低了患儿并发症的发生几率，加快患儿康复的速度。提高了患儿家属对护理工作的满意程度。

综上所述，对缺氧缺血性脑病患儿实施循证护理可以有效地改善患儿的病情，提高患儿术后生存质量，因此可以在实际中推广、应用。

参考文献

- [1] 王海凤, 杨雪琦, 韩峰. 循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用[J]. 现代医药卫生, 2017, (24). 3799-3801.
- [2] 吴琼霞. 循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理的临床价值分析[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2014, (22). 252-252, 253.
- [3] 石小娟, 袁瑞琴, 谢华蓉. 循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2011, (34). 5-6.