

# 循证护理在肾病综合征患者中的临床应用效果

蒋莉燕 唐镜 刘小艳

桂林市中医医院 广西桂林 541002

**摘要：**目的 将循证护理应用到肾病综合征临床治疗中，探究其应用效果。方法 对 98 例肾病综合征患者进行分组研究，对照组实施常规护理干预，检查组应用循证护理，分析不同护理应用的临床效果。结果 实施不同护理干预后，观察组临床护理满意率为 95.92%，显著超过了应用常规护理的对照组，组间数据可比性较强。结论 肾病综合征患者在治疗过程中实施循证护理干预，不仅能提升护理质量，还显著改善患者临床症状，使生活质量得到极大提高，值得临床推广。

**关键词：**循证护理；肾病综合征；临床效果

肾病综合征患者大多伴有高血脂症状，同时还会有蛋白尿或白血症等临床综合表现，是近几年国内比较普遍的脏器疾病。由于该病程长、治疗难及容易复发等特点，所以要临床护理的方法进行提升与改进，为患者进行科学合理的临床护理服务，本文采用我院收治的 98 例肾病综合征患者进行研究分析。现将结果报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

对我院收治的肾病综合征患者 98 例进行对比研究，其就诊范围在 2019 年 1 月至 2020 年 1 月，根据随机数值表划分为检查组和对照组，每组各划分 49 例。检查组中男 26 例，女 23 例，年龄段区间在 30—80 岁，(47.39±4.36) 岁是均龄值；对照组年龄介于 31 岁至 69 岁之间，平均(47.30±9.61) 岁，男女比例为 28 例和 21 例。统计所有患者的例数及性别等基本资料发现，组间差异 P>0.05，可以比较研究。

### 1.2 方法

对照组的 49 例病人采用常规治疗护理方法，按照常规流程开展护士工作，为病人做健康指导。观察组的 49 例病人在对照组基本上对病人增加循证护理方法，具体采用措施如下：①建立循证护理小组，充分了解患者的病情，总结患者的情况和不良反应，为患者临床实践提供相应的措施。②由于该患者因受到长期病痛的折磨和使用激素类的药物等，都会给患者带来很多不良反应，例如：出现脱皮、皮疹等现象，导致病人在护理期间极容易滋生负面影响心情，医护人员要从多方面了解病人心态，针对特殊心理制定出有针对性的心态干预措施，给病人讲解成功病历，增加患者的治疗信心。③每天坚持肢体锻炼，如：散步、上下楼梯、散步等，适当的运动可以增加患者运动功能，避免患者运动功能减退，提高生活自理能力。④注重病人传染护理，传染不仅加剧患儿的疾病，还极易加大交叉感染的危险性，所以护士应每天搞好灭菌管理工作，加强对病人的传染控制。⑤医院组织健康专家为患者进行健康讲座，针对病情治疗知识进行全方面的讲解，提高患者对肾病综合征的了解，以便于患者主动接受治疗，达到讲座的目的。

### 1.3 观察指标

医护人员观察并记录两组病人出院前对护理方法是否符合以及符合的程度，分为异常符合、正常符合、不符合，根据患者治疗舒适情况进行比较，满分为 100，<65 为不符合，65—85 为正常符合，>85 为异常符合。临床治疗满意度=[(一般满足+特别满足)例数÷总例数]

### 1.4 统计学方法

SPSS20.0 统计患者数据进行对比研究，生存质量表示计量资料，护理满意率表示计数资料，t 和  $\chi^2$  分别检验，P<0.05 代表差异具有可比性。

## 2 结果

### 2.1 护理满意度比较

根据病人对护理方法的满意程度。对照组病人满足 33 例，满足率为 87.75%，显然低于检查组满足 44 例，满足率为

96%(P<0.05)，见表 1：

表 1 两组患者对护理满意率的分析

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意率
对照组	49	33	10	6	87.76%
检查组	49	44	3	2	95.92%

### 2.2 比较患者的生存质量

根据患者的情绪、语言、自理能力及精力上数据统计，对照组和观察组进行比较，见表 2：

表 2 两组患者的生存质量对比

组别	例数	情绪	语言	自理力	精力
对照组	49	6.30±1.1	7.05±1.1	5.95±1.0	6.25±1.3
检查组	49	7.30±1.4	8.85±1.3	7.95±1.5	8.35±1.2

## 3 讨论

肾病综合征是一种严重威胁人体健康状况的常见疾病，由于其在诊断中比较困难，入院多数为晚期，患者知道后容易出现紧张、抑郁等情绪，影响患者治疗。所以就更加需要医护人员对患者采用循证护理干预措施，这不仅可以提高患者心理承受能力，还能减少因疾病给患者带来的痛苦。循证护理逐渐在临床应用起来，主要依据临床治疗经验并结合患者期望和科研结论等，为患者提供科学合理的护理措施。和常规护理进行比较，循证护理可以更加全面、科学、有序的开展护理工作，最大程度的避免盲目护理、重复护理、护理效率低等问题，对传统护理进行了有效创新，显著提升了护理人员的工作积极性。利用护患之间的充分沟通，有助于全面掌握患者的心理状态、患病情况及生活习惯等，以此为依据深入分析问题，采取相应的护理模式，促使患者早日康复。

综上所述，在肾病综合征中采用循证护理方法对病人的生活品质有着明显的提升，对提升护士工作满意度有着非常重要，在临床治疗中可以进一步推广。

### 参考文献

- [1]李冰,李杨,张寒冰.循证护理在肾病综合征护理中的应用 61 例分析[J].中外女性健康研究,2018(7):2.
- [2]许丽红.循证护理在肾病综合征患者护理中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2016(96):1.
- [3]徐珂.循证护理在肾病综合征患者护理中的应用效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(86):2.
- [4]刘颖.循证护理在肾病综合征患者护理中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2016,3(55):2.
- [5]孙萌.研究选择循证护理对于肾病综合征进行护理的临床应用效果[J].饮食保健,2019,006(050):36-37.
- [6]徐芸.探讨循证护理服务在肾病综合征护理中的应用效果[J].人人健康,2020,No.518(09):303-303.
- [7]文玉先,莫国华,阮雪琼,等.循证护理在肾病综合征病人中的应用[J].中外医疗,2009.
- [8]张小燕.肾病综合征护理中循证护理服务的应用效果[J].母婴世界,2019,000(010):10-11.