护理干预对白内障患者术后的生活质量以及心理状态的影响

田冰清

湖北民族大学附属民大医院　湖北恩施　445000

摘要：目的：探索护理干预对白内障患者术后的生活质量以及心理状态的影响。方法：研究对象为本院 2020 年 3 月至 2021 年 6 月接收的白内障患者，从中选取 96 例分组进行研究，每组患者 48 例，比较 2 组患者护理效果。结果：观察组患者生活质量和心理状态明显好于对照组，研究数据经统计学软件分析有意义，p<0.05。结论：在白内障患者术后的护理中使用护理干预，效果良好，能提升患者的生活质量，减轻患者心理负担，在临床上有着积极的意义。

关键词：护理；干预；白内障；生活质量；心理状态

白内障是老年人群常见的眼科疾病，在致盲因素中占据着主要地位，严重影响着老年人群的视觉功能，给老年患者的生活造成严重影响，大大降低了患者的生活质量，给患者带来了严重的心理负担[1]。患者在接受治疗后必须辅以相应的护理干预，才能起到很好的预后效果[2]。本文选择 96 例患者进行研究，分析护理干预在白内障患者手术后对患者生活质量和心理状态的影响，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象来自本院接收的白内障患者，从中选取 96 例通过抽签分为 2 组进行研究，一组患者实行护理干预，一组患者在术后不进行干预，进行干预的小组为观察组，不进行干预的小组为对照组。观察组患者男性 30 例，女性 18 例，年龄 50--72 岁，平均（62.33±1.17）岁，病程 3--6 年，平均（5.23±1.11）年。对照组患者男性 28 例，女性 20 例，年龄 51--73 岁，平均（62.28±1.19）岁，病程 3--6 年，平均（5.21±1.08 年）。患者资料经统计学分析无意义，可进行对比，p>0.05。

1.2 方法

对照组患者手术后为患者提供病房，并保持病房干净、整洁，叮嘱患者按时用药，并对病房进行按时消毒、通风等。观察组患者在术后进行护理干预，具体如下：1、环境护理：术后将患者送入病房，并协助患者摆放正确体位，严格记录患者术后反应和生命体征，营造温馨、舒适的环境，保持患者室内温度、湿度适宜，并对病房进行消毒和杀菌，保持房间通风良好；2、健康教育：患者由于术后暂时失明，会对生活造成较大影响，患者也会担心手术效果，护理人员在进行护理时，告知患者白内障的发病原因、治疗方式、预后以及注意事项等；3、心理护理：患者由于突然失明，会造成心理恐慌，护理人员在和患者进行交流时应对患者担心的问题进行一一解答，并列举手术成功案列，加强患者信心，提升患者的治疗依从性。

1.3 疗效标准

对比 2 组患者护理后生活质量评分和心理评分，生活质量采用 SF－36 生活质量表进行评价，包括功能恢复、健康感觉、生活幸福感、认知功能、心理状态等。

1.4 统计学处理

将研究数据进行 t 检验和 X^2 检验，计量表示方法（$\bar{x} \pm s$），计数表示方法采用（n/%），差异有统计学意义，P＜0.05。

2 结果

2.1 患者护理效果对比

观察组（n=48），功能恢复（92.36±5.27），健康感觉（85.88±3.13），生活幸福感（92.67±3.39），认知功能（88.65±5.31），心理状态（88.73±6.22）；对照组（n=48），功能恢复（83.65±3.13），健康感觉（78.63±2.11），生活幸福感（81.65±2.34），认知功能（80.11±1.19），心理状态（79.21±1.32），（t1=9.8451，p1=0.0000；t2=13.3066，p2=0.0000；t3=18.5349，p3=0.0000；t4=10.8728，p4=0.0000；t5=17.2374，p4=0.0000）。对比 2 组患者护理后生活质量和心理状态评分，观察组明显好于对照组，数据经统计学分析有意义，p<0.05。

3 讨论

白内障是老年人群常见的疾病，在众多致盲因素中占据主要地位，高发群体主要为 50 岁以上的人群，会对患者的生活质量造成严重影响[3]。手术治疗是临床治疗本病的首选方法，在治疗后，患者由于术后的突然失明状态会对生活造成严重影响，患者更会产生严重的心理负担，因此在进行手术的同时还要辅以适当的护理干预，以提升患者的的治疗依从性和治疗信心，才能使患者很好的配合治疗[4]。视力是评价白内障患者治疗效果的直接标准，但对患者的心理护理同样极其重要，老年人的身心健康严重制约着患者的康复效果。本研究中，对进行手术后的患者进行护理干预，通过健康教育和心理护理，建立了患者的治疗信心，提升了患者的生活质量。研究结果显示，采用了护理干预的观察组患者，生活质量评分和心理状态评分远高于对照组患者评分，数据经统计学分析有意义，p<0.05。

综上，在白内障手术后对患者进行护理，能显著提升患者的生活质量和心理状态，在临床上有着积极的意义，值得借鉴推广。

参考文献

[1]张凉.以人为本的针对性护理对老年性白内障并青光眼患者生活质量的提高研究[J].家有孕宝,2021,3(17):147.

[2]孙换芬.老年性白内障手术护理配合对治疗效果与生活质量的影响分析[J].基层医学论坛,2020,24(9):1211-1212.

[3]陈莹,刘红霞,朱婧.临床护理路径对行超声乳化联合人工晶体植入白内障患者康复进程及生活质量的影响[J].透析与人工器官,2020,31(3):106-108.

[4]梁川裕,麦小谷,肖可.综合护理干预对老年白内障术后患者心理状态及并发症的影响[J].中国当代医药,2020,27(16):224-226.