

人性化护理对精神分裂症患者的作用分析

王丽

山东省济南市历城区精神卫生防治中心/仲宫卫生院 山东济南 250112

摘要：目的：就人性化护理对精神分裂症患者的作用展开研究分析。方法：以 2019 年 10 月至 2021 年 2 月收入院的 53 例精神分裂症患者为对象展开对比实验，以入院时间不同分为对照组 26 例、研究组 27 例，并在其治疗过程中分别实施常规护理、人性化护理，对比各自作用。结果：人性化护理后的研究组生活质量评分较常规护理后的对照组水平更高，指标对比差异存在统计学价值 ($P < 0.05$)。结论：人性化护理可作为精神分裂症患者临床护理工作的首选，有助于患者生活质量的改善，是一种值得推广的护理模式。

关键词：人性化护理；精神分裂症；生活质量

精神分裂症是一种多发于青壮年时期的精神障碍，不会昏迷，亦不智障，仅表现为身体感觉、思维逻辑以及行为表现方面的障碍，而此类患者能否治愈并获得良好预后主要取决于患病年龄、次数以及患者依从性等因素，故除了尽早展开治疗，良好的护理配合亦尤为重要，是临床疗效以及患者依从性的重要保障^[1]。为此，本文以精神分裂症患者为例，就人性化护理的临床作用展开了探讨，内容如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

以 2019 年 10 月至 2021 年 2 月收入院的 53 例精神分裂症患者为对象展开对比实验，以入院时间不同分为对照组 26 例、研究组 27 例。前一组男性入组 15 例，女性入组 11 例，年龄 23~58 岁，平均 (40.16±16.32) 岁；后一组男性入组 17 例，女性入组 10 例，年龄 25~59 岁，平均 (42.16±17.09) 岁。分析两组患者一般资料，各指标之间不存在影响此次研究结果的显著差异 ($P > 0.05$)，有对比性。

1.2 方法

对照组：做好此组患者药物指导、病情监护工作，并做好相关安全保障工作等常规护理措施。

研究组：(1) 强化护理人员人性化护理理念，提升其责任心，并做好病房环境的优化，使患者可获得优质、温馨的居住条件，护理人员在提供日常护理工作时注意规范自身言行，做到耐心、细心，尊重患者人权及其隐私，一切工作的开展均从患者立场出发，处处体现关爱。(2) 结合院内实际情况展开打太极、打乒乓球、下棋等各种文娱活动，鼓励患者多多参与，以丰富其业余生活；生活方面，为患者制定规律作息，并协助其自理，定时带患者散步，通过指导其进行腹式呼吸、轻度运动改善患者压力，提升其睡眠质量，同时结合患者饮食喜好安排食谱，主要以低碳水化合物、无麸质饮食结构为主，并叮嘱其戒烟酒，针对有特殊饮食需求或食欲不佳者可为其提供送餐服务。(3) 疾病本身对患者及其家属均会产生一定心理压力，护理人员需通过一定沟通技巧与患者及其家属建立良好沟通桥梁，并通过深入交谈了解其心理特征，引导其抒发、释放内心情绪，并通过播放轻音乐等方式放松其身心；叮嘱家属多探视患者，给予其最大程度的理解与情感支持。

1.3 观察指标

分析两组护理效果。以生活质量测定量表简表 (SF-36) 作为结果评测标准，从两组患者生理机能、职能、疼痛以及健康状况、精力、社会功能、情感智能、精神健康等方面评价其生活质量，分高者，其生活质量越良好。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件，将此次研究所得数据输入软件中进行处理， t 检验计量资料，用 ($\bar{x} \pm s$) 表示， $P < 0.05$ 表明指标对比差异显著，符合统计学价值。

2 结果

相比生活质量评分，护理前对照组评分为 (60.23±2.69) 分、研究组为 (60.39±2.54) 分，指标对比结果为 $t=0.223$ ， $P=0.825$ ，对比差异不存在统计学价值 ($P > 0.05$)；护理后对照组评分为 (68.22±2.33) 分、研究组为 (73.19±2.21) 分，指标对比结果为 $t=7.970$ ， $P=0.000$ ，指标对比差异存在统计学价值 ($P < 0.05$)。

3 讨论

抗精神病药物是精神分裂症治疗的基石，可通过影响多巴胺有效控制、管理症状，但精神分裂症是一种具有复发风险的疾病，需要持续用药、良好的饮食生活习惯以维持疾病管理效果，良好的护理配合则是实现此目的的重要手段^[2]。

在人群精神追求逐渐提升的当下，从疾病为中心展开的常规护理已难以顺应潮流为患者提供高质量的护理服务，转变护理模式势在必行。患者学历水平、个性特征、性别以及病情差异化决定了其护理需求各有不同，人性化护理正是基于此，由人性出发，从精神、生理、心理以及社会等层面为患者提供个性、丰富的多样化需求，做好人性化细节照护，全面保障了精神分裂症患者临床治疗效果的同时，亦促使其身心各方面的恢复^[3-4]。结果显示，人性化护理后的研究组患者生活质量评分较常规护理后的对照组患者水平更高，指标对比差异存在统计学价值 ($P < 0.05$)，提示此种护理模式应用于精神分裂症患者中存在可行性。

综上，人性化护理可作为精神分裂症患者临床护理工作的首选，有助于患者生活质量的改善，是一种值得推广的护理模式。

参考文献

- [1] 卫萍, 衣琼. 吴茱萸外敷结合人性化护理对精神分裂症患者睡眠质量的影响[J]. 临床与病理杂志, 2020, 40(11): 2994-2999.
- [2] 元红, 金萌. 人性化护理对精神分裂症患者的影响[J]. 全科口腔医学杂志 (电子版), 2019, 6(22): 127, 130.
- [3] 王晓勤, 仇智荣, 李丽. 人性化护理对精神分裂症患者康复效果分析[J]. 大家健康 (下旬版), 2017, 11(5): 199.
- [4] 刘仲梅. 工娱治疗配合人性化护理对精神分裂症患者心理状态的影响分析[J]. 中国医药科学, 2019, 9(21): 130-133.